

GUIA DE ACOLHIMENTO À GRÁVIDA



Departamento Materno-Infantil

OBSTETRÍCIA

(Bloco de Partos e U.I. Obstetrícia - CHAlgarve Portimão)

2º Piso

Este **Guia de Acolhimento** é um útil auxiliar para nos ficar a conhecer melhor, feito a pensar em si.

As seguintes informações destinam-se a facilitar a sua integração no Serviço de Obstetrícia (Unidade de Internamento de Obstetrícia e Bloco de Partos)

PREPARAÇÃO PARA O PARTO NA UNIDADE DE PORTIMÃO

Se pretende frequentar o curso de preparação para o parto, informe-se junto do secretariado da Medicina Física e de Reabilitação do CHA Portimão ou junto do Enfermeiro do Centro de Saúde da sua área de residência.

QUANDO DEVE DIRIGIR-SE À MATERNIDADE?

1. Rotura de bolsa de águas (perda de líquido)
2. Perda de sangue (+ou- um penso)
3. Não sentir o bebé
4. Sentir contrações regulares (dores), de 5 em 5 minutos

O QUE DEVE TRAZER?

1. Cartão de beneficiário do seu sistema de saúde
2. Toda a informação médica (análises, ecografias, etc...)
3. Boletim de saúde da grávida
4. Objectos de higiene e uso pessoal: (Robe, camisas de noite, chinelos, cuecas, escova para o cabelo, pasta e escova de dentes, Champô, Sabão, Soutien, Toalha de banho, roupa para quando tiver alta)
5. Enxoval do bebé, incluindo roupa de berço: (4 mudas completas de bebé, Toalha de banho, fraldas descartáveis, lençóis e cobertor para berço)
6. Evite trazer valores
7. Aconselha-se o uso de **saco de viagem** em vez de mala (é mais fácil de acomodar no armário da enfermaria)

INSTALAÇÕES

O serviço de Obstetrícia, situado no piso 2, é constituído por:

- Bloco de Partos
- Unidade de Internamento de Obstetrícia

O Bloco de Partos tem ao seu dispor:

- 2 salas para observação de grávidas
- 1 sala para exames complementares de diagnóstico
- 5 salas de parto com WC
- 1 sala para reanimação do RN
- 2 salas de vigilância
- Central de cardiotocografia
- Gabinete médico
- Sala operatória para cesarianas

Normalmente 2 horas após o parto, a utente e o recém-nascido são transferidos para a **Unidade de Internamento de Obstetrícia**, que tem ao seu dispor:

- 21 camas distribuídas por 7 enfermarias com 3 camas cada e WC
- 1 armário por cada cama onde deve guardar roupa e objectos

O funcionamento das Unidades é assegurado por:

- Médicos Obstetras e Pediatras
- Enfermeiros especialistas em saúde materna e obstetrícia e enfermeiros generalistas;
- Assistentes Operacionais (AO)
- Secretárias administrativas

VISITAS

No **Bloco de Partos** não há visitas.

A grávida poderá ser acompanhada durante o trabalho de parto e parto, se desejar, pelo futuro pai ou outra pessoa que indique.

No **Internamento**:

- O horário de visitas é das 15h00 às 17h00 para 2 visitas simultaneamente.
- **A visita do pai do bebé tem horário especial**, das **13h00 às 21h00**. E, porque a presença do pai é muito importante nos cuidados do bebé e no apoio à mulher, pode estar presente das 09:30h às 11:30h.

VACINAS DO BEBÉ

- Será administrada a vacina da Hepatite B durante o internamento
- As restantes vacinas serão administradas posteriormente no Centro de Saúde

RASTREIO AUDITIVO

Antes da alta é efectuado um teste rápido, não evasivo, ao ouvido do bebé, com vista a promover o adequado desenvolvimento da fala e da linguagem.

RASTREIO de CARDIOPATIAS CONGÉNITAS

Entre as 24 e as 48 horas de vida é efetuado um teste, não evasivo, para diagnosticar precocemente cardiopatias congénitas no recém-nascido saudável, através da oximetria de pulso.

SEGURANÇA DO BEBÉ

- Sistema de vídeo-vigilância;
- Sistema electrónico de alarme que previne situações de risco (será colocado um dispositivo no seu bebé que não deve retirar)
- Porta fechada com sistema de abertura controlado

ALTA:

Siga os conselhos que o médico e o enfermeiro lhe fornecem acerca dos cuidados consigo e com o bebé, nomeadamente:

1. Amamentação

Se tiver dúvidas contacte o Cantinho da Amamentação

Telefone:	96 59 59 554 ou 282 450 300 (ext. 35644)
Horário:	2.ª a 6.ª das 10h às 18h Sábados, Domingos e Feriados das 12h às 16h

Fora deste horário pode sempre contactar o Enfermeiro do Serviço de Obstetrícia do CHAlgarve Portimão: Telf. 282 450 300 Ext. 35246 / 247

2. Consulta de Planeamento Familiar e de vigilância do puerpério, cerca de 6 semanas após o parto.

3. Vigilância do Recém-Nascido: Consulte uma Conselheira em Alimentação Infantil entre o 2º e o 4º dia após a alta (no Centro de Saúde ou no Hospital) e marque a avaliação do peso do bebé.

- marque consulta médica entre a 1ª e a 2ª semana de vida

4. “Teste do Pezinho” – dirija-se ao Centro de Saúde da área de residência entre o 3.º e o 6.º dia de vida do bebé (se não o fez o teste durante o internamento)

Antes de sair...

• **Não se esqueça de entregar os objectos do serviço**, que utilizou durante o internamento.

Alta por Exigência: Se desejar, por qualquer motivo, deixar o serviço contra o parecer médico, o seu desejo será respeitado depois de lhe serem explicados os riscos que poderá correr. Nesse caso terá de assinar um termo de responsabilidade que lhe será fornecido.

“ALTA SEGURA”

Promovemos o transporte seguro do seu bebé, que deverá sair do serviço em cadeira adequada. A enfermeira fará o respetivo ensino, de acordo com as orientações da APSI (Associação para a Segurança Infantil)

“NASCER CIDADÃO”

O registo da criança é efectuado na maternidade de forma cómoda e rápida.

Para registar a criança é necessário:

- Escolher o nome
- Trazer os documentos de identificação dos pais

Horário (confirme junto da equipa de enfermagem)

- 2.ªfeira: das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

- 3ª a 6ª feira: das 13h00 às 17h30

“NASCER UTENTE”

O projeto «Nascer Utente» permite inscrever os recém-nascidos no Serviço Nacional de Saúde (SNS), antes da alta hospitalar.

Ao optar por este registo, os bebés ficam também automaticamente inscritos no Centro de Saúde e associados ao médico de família da mãe.

A inscrição pode ser feita, no Secretariado da Unidade, após o registo do recém-nascido através do projeto «Nascer Cidadão»

OUTRAS INDICAÇÕES

1. **Respeite as normas e orientações** do serviço, e recomende às suas visitas o mesmo procedimento.
2. Respeite o **silêncio** nas horas de repouso
3. Não se ausente do serviço sem comunicar à enfermeira

Esperamos que a estadia no Serviço de Obstetrícia seja o mais agradável possível.

Aproveitamos para desejar MUITAS FELICIDADES, a si e ao seu bebé.

ESTAMOS AO SEU DISPOR SEMPRE QUE PRECISAR:

Peça à telefonista para ligar à Unidade de Internamento de Obstetrícia

Telefone e exponha as suas dúvidas e questões, por mais simples que lhe pareçam.

CONTACTOS:

Morada Sítio do Poço Seco
8500 – 338 Portimão

Telefone 282 450 300