



CHUALGARVE



Manual do Internato Médico 2021

www.chualgarve.min-saude.pt



REPÚBLICA
PORTUGUESA

saúde



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Centro
Hospitalar
Universitário
do Algarve

Conteúdo

- 3 | Mensagem aos Internos
- 4 | Enquadramento do Centro Hospitalar Universitário do Algarve
- 6 | Modelo Organizativo
- 7 | Departamentos
- 8 | Direções de Serviços
- 9 | Enquadramento geral do internato médico
- 10 | Valores preconizados pela Direção do Internato Médico
- 10 | Objetivos da Direção do Internato Médico
- 11 | Direção do Internato Médico
- 11 | Funções do Diretor do Internato Médico
- 13 | Secretariado do Internato Médico
- 13 | Funções do Secretariado do Internato Médico
- 14 | Especialidades onde decorre o Internato Médico
- 14 | Formação Geral
- 15 | Internato Médico no CHUAlgarve
- 15 | Comissões de Internos
- 16 | Calendário de Atividades
- 17 | Canais de Comunicação Digitais
- 20 | Opinião dos nossos internos
- 22 | Programa de receção aos novos internos
- 24 | Documentos Relacionados
- 25 | Outros serviços de interesse para o interno
- 26 | Oferta Cultural

Manual do Internato Médico 2021
Janeiro de 2021

Propriedade
Centro Hospitalar Universitário do Algarve
Rua Leão Penedo, 8000-386, Faro
Tel. 289 891 100
www.chualgarve.min-saude.pt

Conteúdo:
Direção do Internato Médico
secintmedico@ch Algarve.min-saude.pt

Paginação
Gabinete de Comunicação
comunicacao@ch Algarve.min-saude.pt
Tel. 289 001 970 | 282 450 357

Mensagem aos Internos

Caros colegas,

Bem-vindos ao Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUAlgarve), a instituição que escolheram para iniciar a vossa profissão como médicos, ou para a prosseguirem com a Formação Especializada.

Apesar da designação “CHUAlgarve” ser recente, desde Agosto de 2017, o grupo de Hospitais que o compõe, tem já um longo percurso e provas dadas, quer a nível Assistencial, quer na formação de médicos e doutros profissionais de Saúde.

A instituição que escolheram para desenvolver e aperfeiçoar os vossos conhecimentos, tem nos seus objetivos “criar condições e dispor de médicos com uma elevada qualificação técnica e humana, em permanente aperfeiçoamento profissional e técnico, capaz de lograr um alto grau de satisfação dos seus profissionais e em especial dos seus utentes”.

É este o desafio que juntos vamos enfrentar.

O ano de 2020, foi especialmente exigente para toda a sociedade, mas em particular para os médicos e demais profissionais de saúde. Os Internos do CHUA tiveram um desempenho exemplar pelo trabalho que desenvolveram e pelo contributo dado em todas as atividades relacionadas com a pandemia, apesar de por vezes terem tido de redirecionar estágios e de alterar *currículum*. Contudo, pensamos que o trabalho conjunto foi enriquecedor e de certa forma gratificante, tendo o desafio sido superado.

Mas colegas, a pandemia não terminou e durante este ano de 2021, vamos ter de continuar a enfrentar juntos, múltiplas adversidades espera-se de vós que consigam superar da melhor forma as muitas tarefas com que se vão defrontar; para além do exercício duma atividade assistencial muito exigente e que vai consumir grande parte do vosso tempo, terão simultaneamente de desenvolver e aperfeiçoar a vossa formação técnico-profissional *duma forma* contínua, bem como terão de se empenhar em atividades de Investigação e nalguns casos ainda, serão chamados a participar no ensino pré e pós-graduado de médicos e doutros profissionais. Este será pois um período fundamental de aquisição de metodologias e de aptidões para a vossa vida profissional futura.

Mas para além de toda esta atividade profissional, que deverá ser



sempre desenvolvida com rigor e respeito pelas hierarquias e tendo sempre como foco principal, o bem-estar do doente, espera-se ainda de vós, que tenham elevadas qualidades humanas e de interação social e que mantenham com os colegas e com os demais profissionais de Saúde uma relação de saudável convívio e de partilha.

Pela nossa parte, a Direção do Internato Médico (DIM), dentro das suas competências, tudo fará para que a vossa formação e qualificação se desenvolvam num ambiente de boas relações humanas e de sólida aprendizagem, que permita a cada um de vós chegar aos patamares almejados, de progressão nesta nossa profissão.

O CHUAlgarve, para além dos seus serviços clínicos, dispõe dum Centro de Formação e Investigação, que desenvolve uma atividade programada anualmente para os diversos grupos profissionais; trabalha em estreita colaboração com a Universidade do Algarve e com o Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve (ABC), com os quais se potenciam as possibilidades de desenvolvimento de projetos de investigação e de formação. A DIM promove ~~sempre~~ Reuniões Clínicas onde os Internos são os preletores, sendo estas um *fórum* de partilha de conhecimentos e de discussão interdisciplinar.

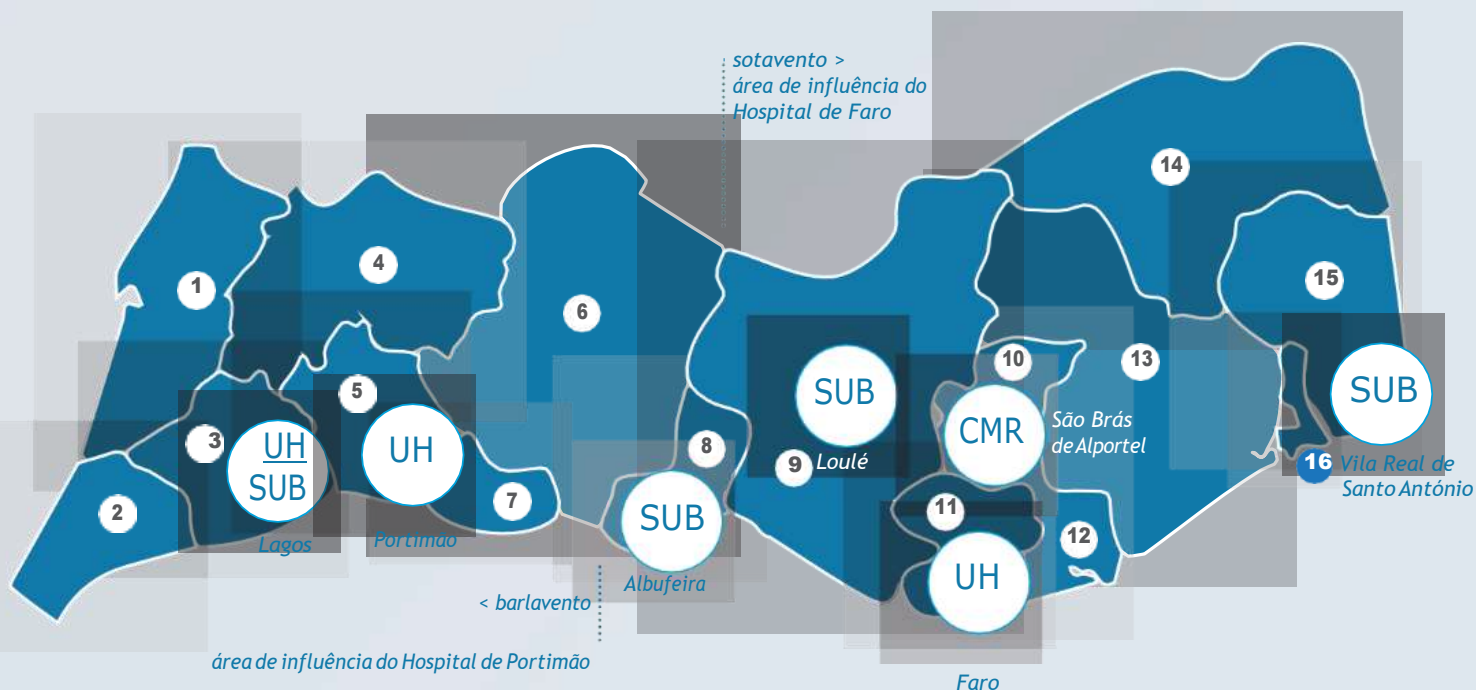
Esperamos que o CHUA e em particular a equipa da DIM, venha a corresponder às vossas expectativas e desejamos que se integrem da melhor forma, tanto a nível profissional como social, nesta província de clima ameno, multicultural e tolerante por natureza. Será certamente um descobrir de novas realidades, onde todos temos a aprender e seguramente a ganhar com a troca de saberes e de experiências.

Bem-vindos à equipa!

O vosso contributo será muito importante!

Ana Camacho
Diretora do Internato Médico

Enquadramento do Centro Hospitalar Universitário do Algarve



Unidades Hospitalares (UH)

Faro
Portimão
Lagos

Serviços de Urgência Básica (SUB)

Loulé
Albufeira
Vila Real de Santo António
Lagos

Centro de Medicina Física e Reabilitação do Sul (CMR)

São Brás de Alportel

Distribuição de estruturas na região

área de influência de cada unidade

BARLAVENTO (UH PORTIMÃO)

1 Aljezur
2 Vila do Bispo
3 Lagos
4 Monchique
5 Portimão
6 Silves
7 Lagoa

SOTAVENTO (UH FARO)

8 Albufeira
9 Loulé
10 São Brás de Alportel
11 Faro
12 Olhão
13 Tavira
14 Alcoutim
15 Castro Marim
16 Vila Real de Santo António

Criado pelo Decreto-lei n.º 69/2013, de 17 de maio, o Centro Hospitalar do Algarve E.P.E. resultou da fusão entre o Hospital de Faro e o Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio (Hospital de Portimão e Hospital de Lagos). Em 2017, ao abrigo do Decreto-Lei n.º 101/2017, de 23 de Agosto, foi alterada a sua designação para Centro Hospitalar Universitário do Algarve EPE, bem como transferidas para o Centro Hospitalar Universitário do Algarve – nova denominação do Centro Hospitalar do Algarve

– as competências da Administração Regional de Saúde do Al- garve IP relativas ao Centro de Medicina Física e de Reabilitação do Sul (CMFRS), sucedendo-lhe o centro hospitalar no objeto global de exploração do CMFRS, na manutenção e conservação do edifício e na realização de prestações de cuidados de saúde especializados de medicina física e de reabilitação, mediante internamento e ambulatório, à população da área geográfica dos distritos de Faro e Beja, podendo ainda prestar cuidados à população de outros distritos do país, desde que tenha capacidade disponível e não ocorram listas de espera.

Integrado no Sistema Nacional de Saúde (SNS), o Centro Hospitalar Universitário do Algarve constitui-se como uma pessoa coletiva de direito público, de natureza empresarial, dotado de autonomia administrativa, financeira e patrimonial.

É composto por três unidades hospitalares – Faro, Portimão e Lagos – às quais se somam os Serviços de Urgência Básica do Algarve e o Centro de Medicina Física e de Reabilitação do Sul, caracterizando-se como uma unidade hospitalar de referência no SNS, responsabilizando-se pela prestação de cuidados de saúde diferenciados na região do Algarve, bem como pelo apoio à formação pré, pós-graduada e contínua na área da saúde.

Consolidado como unidade de excelência no sistema de saúde, dotado dos mais avançados recursos técnicos e terapêuticos, com competência, saber e experiência dos seus profissionais, o Centro Hospitalar Universitário do Algarve encontra-se vocacionado para garantir a equidade e universalidade do acesso aos cuidados de saúde, bem como fomentar o desenvolvimento de atividades de formação e ensino pré, pós-graduado e de investigação, pelo que se justificou necessário adotar a nova denominação de Centro Hospitalar Universitário do Algarve.

Modelo Organizativo

Tendo em vista a melhoria contínua da prestação de cuidados de saúde, a eficiência na gestão e a assunção das suas responsabilidades enquanto Centro Hospitalar de referência para toda a região do Algarve, o modelo de organização interna do Centro Hospitalar Universitário do Algarve define-se como unidade sistémica da organização o Serviço Clínico, que constitui por tal facto um Centro de Responsabilidade.

Cada serviço clínico é dirigido por um Diretor de Serviço, nos termos da Lei, responsável por toda a atividade do serviço, e adjuvado nas suas funções por um Enfermeiro Chefe, com as atribuições que a Lei igualmente lhe confere. Dada a sua especificidade técnica, alguns serviços podem ainda ser dirigidos por um Técnico Superior de Tecnologias de Saúde.

A organização assenta em estruturas de coordenação entre serviços (Departamentos). Cada Departamento é coordenado por um Diretor de Departamento, escolhido de entre médicos com currículo adequado e referência dos seus pares nas respetivas áreas. Igualmente cada Departamento conta com um Enfermeiro Supervisor ou Enfermeiro Chefe e um Administrador Hospitalar da respetiva carreira.

Na tomada de decisão da criação de Departamentos foram tidos como princípios orientadores a eficácia e a eficiência, através da definição de hierarquias sólidas e funcionais, baseadas em competências adquiridas e demonstradas pela trajetória profissional.

Cada serviço, em plena autonomia técnica, procura coordenar os espaços e plataformas técnicas de uso comum. Cada Departamento é assessorado por técnicos da área financeira e coordenado por administradores hospitalares, onde o objetivo principal é a otimização da utilização dos recursos de que dispõem, quer sejam financeiros, humanos ou físicos.

Estas estruturas de coordenação reportam diretamente ao Conselho de Administração tendo o encargo de permitir um fluxo de informação que permita apoiar uma gestão harmónica das unidades hospitalares e a tomada rápida de decisões necessárias ao seu bom funcionamento.

Departamentos

Diretor Clínico

Dr. Horacio Guerreiro

Departamento Cirúrgico

Diretor do Departamento

Dr. Anibal Acácio Mendes Coutinho

Administradora

Dr.ª Arlete Maria Contente Felício

Enfermeiro - Unidade de Faro

Enf.º José Manuel Cruz Brás

Enfermeiro - Unidade de Portimão

Enf.º Arsénio Cristina Gregório

Departamento Médico

Diretora do Departamento

Dra. Irene Furtado

Administradores:

Dr. Vítor Mota

Dra. Gabriela Peixoto

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.ª Maria Fernanda Henriques Pereira Melo

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.ª Amélia Maria Brito Gracias

Departamento de Emergência, Urgência e Cuidados Intensivos

Diretora do Departamento

Dr. Daniel Nunez

Administradora

Dr.ª Cláudia Baptista

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.ª Maria Manuel

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.º Fernando Aleixo

Departamento Ginecologia/ Obstetrícia e Reprodução Humana

Diretor do Departamento

Dr. Fernando Manuel Nogueira Guerreiro

Administradora

Dr.ª Maria Manuela Barros Rodrigues Diniz Figueiredo

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.ª Josefina Rosário Reis Torrão

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.ª Maria Adelaide Ramalho Medinas

Departamento da Criança, Adolescente e da Família

Diretor do Departamento

Diretor Clínico

Administradora

Dr.ª Carla Sofia Baptista Faím Pessoa

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.ª Josefina Rosário Reis Torrão

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.ª Maria Adelaide Ramalho Medinas

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

Diretora do Departamento

Dr.ª Ana Cristina Soares Trindade

Administradora

Dr.ª Elsa Maria Marcelo Bernardo

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.ª Cidália Maria Faisca Guerreiro

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.ª Amélia Maria Brito Gracias

Departamento Clínico de Serviços Tecnológicos e Terapêuticos

Diretora

Dr.ª Maria Helena Marques Pereira Branco Gomes

Administradora

Dr.ª Maria da Conceição Chagas da Saúde

Direções de Serviços

Anatomia Patológica

Dr. José Luís Enriquez Morera

Anestesiologia 1 - Faro

Dr.ª Ana Maria Lares

Anestesiologia 2 - Portimão

Dr.ª Madalena Fátima Sales

Bloco Operatório - Faro

Dr.º Artur Lourenço

Bloco Operatório - Portimão

Dr. Juan José R. Montero

Cardiologia

Dr. Ilídio José Paulos de Jesus

Cirurgia Geral - Faro

Dr. Jorge Moleiro

Cirurgia Geral - Portimão

Dr. Mahomede Americano

Cirurgia do Ambulatório - Faro

Dr.ª Mercedes Sanchez

Cirurgia do Ambulatório - Portimão

Dr. João Pedro Quaresma

Cirurgia Plástica

Urgência Polivalente - Faro

Dr. José Manuel Almeida

Urgência Médico-cirurgica - Portimão

Dr. João Manuel G. Stevens

Estomatologia

Dr. Joel Monteiro

Endocrinologia

Dr.ª Ana Gonçalves

Gastroenterologia

Dr. Paulo Caldeira

Ginecologia - Faro

Dr. João José Guedes Dias

Ginecologia - Portimão

Dr. Fernando Manuel Guerreiro

Hematologia

Dr.ª Ana Macedo

Imunoalergologia

Dr.ª Maria Antónia São Brás

Imuno Hemoterapia

Dr. José Marquez

Infeciologia

Dr. Rui Alberto Almeida Pereira

Medicina 1 - Faro

Dra. Ana Lopes

Medicina 2 - Faro

Dr. Mário João Clemente Lázaro

Medicina - Portimão

Dr.ª Luíza Maria Arez Dias

Medicina Física e de Reabilitação

Dr.ª Maria Helena Gomes

Nefrologia

Dr. José Pedro Leão Neves

Neonatologia

Dr. João Rosa

Neurocirurgia

Dr. Joaquim Pedro Correia

Neurologia

Dr. Carlos Miguel Basílio

Obstetrícia - Faro

Dr.ª Ana Paula Cabrita Silva

Obstetrícia - Portimão

Dr. Fernando Manuel Guerreiro

Oftalmologia 1 - Faro

Dr.ª Maria Isabel Lares

Oftalmologia 2 - Portimão

Dr. Filipe Miguel Clara Isidro

Oncologia

Dr.ª Irene dos Anjos Furtado

Otorrinolaringologia

Dr. Ilídio Cabrita Gonçalves

Ortopedia - Faro

Dr. Jorge Laffont

Ortopedia - Portimão

Dr. Álvaro Botelho

Patologia Clínica - Faro

Dr. Nélio Filipe dos Santos

Patologia Clínica - Portimão

Dr. Rui Ferreira

Pediatria - Faro

Dra. Isabel Rodrigues

Pediatria - Portimão

Dra. Alexandra Dias

Pneumologia 1 - Faro

Dr. Ulisses Duarte Brito

Pneumologia 2 - Portimão

Dr. João Manuel Munhá Fernandes

Psiquiatria 1 - Faro

Dr.ª Ana Cristina Soares Trindade

Psiquiatria 2 - Portimão

Dr.ª Maria do Carmo Cruz

Radiologia

Dr. Francisco António Aleixo

Reumatologia

Dr.ª Graça Sequeira

Unidade de AVC

Dr. Ana Paula Fidalgo

Unidade de Convalescença

Dr. Jorge Paulo Lourenço

Medicina Intensiva - Faro

Dr. Javier Moreno

Medicina Intensiva - Portimão

Dr. Alexandre Baptista

Unidade de Cuidados

Paliativos - Faro

Dr.ª Dagoberta Vila Maior Lima

Unidade de Cuidados

Paliativos - Portimão

Dr.ª Madalena Fátima Sales

Unidade de Diabetologia - Faro

Dr.ª Elsa Pina

Urologia

Dr. Aníbal Acácio Mendes Coutinho

VMER - Faro

Dr. Bruno Miguel Santos

VMER - Portimão

Dr.ª Inês Simões

Enquadramento geral do internato médico

O Internato Médico decorre depois da Licenciatura em Medicina, iniciando-se atualmente pela Formação Geral à qual se poderá seguir a Formação Especializada.

Durante o período da Formação Geral pretende-se que o interno tome contacto com os ramos de diferenciação profissional, englobando vários estágios, com a duração global de 12 meses. No período que se segue, o da Formação Especializada, a escolha da Especialidade é feita na sequência da prova de seriação e tem como objetivo habilitar o médico ao exercício tecnicamente diferenciado na respetiva área profissional de especialização.

O Internato é regido por legislação específica. Existem órgãos de Internato regidos por essa legislação, que se articulam com a Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS) e a Ordem dos Médicos. No site da ACSS está disponível a legislação que se aplica aos internos, bem como os [planos de formação de cada uma das especialidades](#).

São órgãos do Internato Médico:

- O Conselho Nacional do Internato Médico (CNIM)
- Os Conselhos Regionais do Internato Médico (CRIM – Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve e Regiões Autónomas)
- As Direções do Internato Médico (DIM) das áreas profissionais hospitalares
- As Coordenações das áreas profissionais de Medicina Geral e Familiar, de Saúde Pública e de Medicina Legal (Coordenações – Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve e Regiões Autónomas)

As funções de direção do Internato Médico nas especialidades de ambiente hospitalar, cabem a um médico de reconhecida competência e experiência de formação de médicos internos, nomeado pelo diretor clínico e coadjuvado por um a três outros médicos que prestem assessoria, designados pelo Diretor Clínico.

Valores preconizados pela Direção do Internato Médico

A Direção do Internato Médico, sabe que os Internos constituem um capital humano fundamental nos Hospitais. Pelas suas características os Internos transportam consigo um conjunto de valores e de vontade de inovar e de “fazer”, que são essenciais ao funcionamento e constante evolução das Unidades de Saúde.

Assim, existe na ação da Direção do Internato Médico uma preocupação permanente para que seja proporcionado aos Internos uma formação médica e humana de qualidade. Considera-se serem princípios fundamentais na atuação de um Interno:

- Ter conhecimentos científicos e uma prática clínica de acordo com o estado da arte;
- Ser competente e ter uma atitude humana perante o doente;
- O exercício da profissão deve basear-se em princípios éticos: o valor primordial da vida e dignidade da pessoa humana e o respeito pelo doente;
- Respeitar as hierarquias e os seus pares;
- É igualmente desejável que no seu labor de qualificação, utilize um espírito de missão, sendo disponível e cortês.

Objetivos da Direção do Internato Médico

- Promover e incentivar um ambiente propício à qualificação profissional e humana com a prática dos princípios éticos da medicina;
- Promover e incentivar a investigação e a cultura científica;
- Promover a comunicação e publicação desta investigação e valorização da cultura científica;
- Articular-se com as Direções de Serviço no sentido de planear com eficiência os estágios curriculares do Internato;
- Estimular o cumprimento do processo de avaliação anual correto e atempado.

Direção do Internato Médico

No Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUAlgarve) há uma Direção de Internato Médico com dois secretariados: o de Faro e o de Portimão. Cada interno tem o seu processo de internato no hospital que constitui a sua base de formação e articula com o seu Secretariado todos os assuntos relativos ao seu internato.

O Diretor do Internato Médico Hospitalar, coadjuvado por adjuntos, é o responsável máximo pela formação médica pós-graduada das áreas profissionais do Centro Hospitalar.

Funções do Diretor do Internato Médico

- **Organiza e faz o planeamento do Internato Médico, bem como orienta, coordena e avalia o seu funcionamento e desenvolvimento. Trabalha em estreita colaboração com os Diretores de Serviço e Orientadores de Formação que são de sua nomeação, sob proposta do Diretor de Serviço;**
- **Com o intuito de manter um estreito contacto com os Internos, o Diretor do Internato e os Adjuntos da Direção, têm períodos semanais destinados para receber os internos que o solicitem. Para esta atividade conta com o secretariado da DIM, tanto em Faro como em Portimão, onde os Internos deverão dirigir-se para agendamento das reuniões.**



Ana Camacho

Diretora do Internato Médico

- **Assistente Graduada Sénior de Cardiologia**
- **Diretora do Internato Médico do Hospital de Faro de 2002 - 2006.**
- **Adjunta da Direção Clínica para a Área da Formação de 2006 - 2011**
- **Integrou a Comissão Executiva do “Centro de Formação Investigação e Conhecimento” do Hospital de Faro, como representante da área médica de 2008-2011**
- **Integrou a Comissão Mista de Acompanhamento Pedagógico do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Universidade do Algarve (UALg), como representante do Hospital de Faro de 2011-2013.**
- **Colaborou como docente do MIM da UALg, como Assistente Convidada de 2011 - 2018**
- **Integra o Conselho Consultivo do Centro de Formação, Investigação e Conhecimento 2017.**



Ana Paula Fidalgo

Adjunta da Direção do Internato Médico - Faro

- **Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna;**
- **Adjunta da Direção do Internato Médico desde 2017;**
- **Diretora da Unidade de Acidente Vascular Cerebral (UAVC);**
- **Coordenadora da Unidade de Apoio à Investigação do CHUA**
- **Membro do Conselho Executivo do Centro de Formação, Investigação e Conhecimento (CFIC);**
- **Interlocutora Médica para procedimentos de qualidade e responsável pela recolha de informação clínica para o projeto SINAS promovido pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS).**
- **Coordenação Projeto Angels no CHUA**



Nuno Vieira

Adjunto da Direção do Internato Médico - Portimão

- **Assistente Hospitalar de Medicina Interna no Serviço de Medicina 4 da Unidade Hospitalar de Portimão.**
- **Diretor do Internato Médico do Centro Hospitalar do Algarve 2016-2017**
- **Integra os corpos sociais da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna**
- **Integra a coordenação do Centro de Formação em Medicina Interna da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna**

Secretariado do Internato Médico

Unidade de Faro

Telefone 289 891 150 | ext.: 11 129

e-mail: secintmedico@chalgarve.min-saude.pt



Nélia Martinho



Manuela Viegas

Unidade de Portimão

Telefone: 282 450 300 | ext. 35 470

email: celia.lobes@chalgarve.min-saude.pt



Célia Lopes

Funções do Secretariado do Internato Médico

- Receber, elaborar e enviar documentos referentes ao DIM;
- Proceder de acordo com as normas do Internato Médico (IM) em relação a toda a documentação referente à organização dos exames de avaliação final dos Internos;
- Proceder de acordo com as normas do IM em relação a pedidos de estágio de outros hospitais para o CHUAlgarve e do CHUAlgarve para outros Hospitais, bem como na formação das valências hospitalares dos médicos de Medicina Geral e Familiar;
- Proceder de acordo com as normas do IM em relação a toda a documentação referente a Internos que possa requerer aprovação da Direção do Internato Médico (Comissões Gratuitas de Serviço, Plano de Férias, Alteração de Férias, Justificação de Faltas, Avaliação de Estágios, etc.);
- Apoiar e divulgar reuniões da DIM, Formações que a Direção do Internato julgue pertinentes para a boa formação dos Internos;
- Organizar dossiers pessoais de cada Interno afeto ao CHUAlgarve ou a realizar estágio no CHUAlgarve;
- Enviar ao Hospital de origem, a documentação referente aos Internos de outras Instituições a realizar estágio no CHUAlgarve;
- Receber, informar e colaborar administrativamente com os Internos, prestando o apoio de que necessitem.

Especialidades onde decorre o Internato Médico

- Anestesiologia
- Cardiologia
- Cirurgia Geral
- Gastrenterologia
- Ginecologia/Obstetrícia
- Infeciologia
- Medicina Física e de Reabilitação
- Medicina Intensiva
- Medicina Interna
- Nefrologia
- Neurocirurgia
- Neurologia
- Oncologia Médica
- Otorrinolaringologia
- Patologia Clínica
- Pediatria
- Pneumologia
- Psiquiatria
- Radiologia
- Reumatologia
- Urologia

Formação Geral

A Formação Geral dotada da legislação abaixo referenciada, corresponde a um processo de desempenho inicial do Médico, abrangendo diferentes ramos de diferenciação profissional.

A Formação Geral visa preparar o médico para o exercício autónomo e responsável de medicina, dotando-o duma formação prática e teórica em ambiente Hospitalar, na Medicina Geral e Familiar, bem como na Saúde Pública.

A eventual escolha da Especialidade para a formação especializada será feita de acordo com o desempenho profissional prévio e com a preferência pessoal de cada interno.

[Portaria n.º 268/2018 de 21 de setembro - Programa Formativo de Formação Geral.](#)

Internato Médico no CHUAlgarve

A Sessão de Receção e Boas-vindas aos Internos do Centro Hospitalar Universitário do Algarve está agendada para o dia 6 de janeiro de 2021 nas unidades hospitalares de Faro e Portimão. Com início marcado para as 09H00 em Faro e para as 14.30 em Portimão, a cerimónia, e conta com a presença dos representantes do Conselho de Administração e da Direção do Internato Médico.

A colocação dos Internos da Formação Geral (IFG) nos serviços é feita proporcionalmente de acordo com a distribuição prévia. O critério para a escolha do local de internato será a nota de colocação na instituição.

O Hospital de Lagos acolherá parte dos IFG colocados no Hospital de Portimão e que estejam a fazer a valência de Medicina Interna.

Da mesma maneira o Interno da Formação Especializada com a nota mais elevada tem a primazia na escolha do Serviço onde decorrerá o seu Internato. Esta situação só ocorrerá nos casos em que existam vários Serviços da mesma Especialidade no CHUAlgarve.

Tal como nos anos anteriores, o programa de Receção e Boas-vindas estende-se por dois dias (5 e 6 de janeiro de 2021) nos quais serão estruturados os planos das várias valências/blocos formativos a realizar enquanto IFG, bem como formalizado o seu processo individual na Direção de Internato e nos Recursos Humanos.

Ao longo dos dois dias estão ainda previstas uma série de ações que visam integrar os novos internos na vivência hospitalar, como a formação nos sistemas de informação vigentes na instituição e outras ferramentas internas essenciais para o desempenho do seu internato, nomeadamente atribuição das passwords.

Comissões de Internos

Nos hospitais ou centros hospitalares, de acordo com o legislado, deve constituir-se uma Comissão de Médicos Internos.

Competências

Como decorre do legislado, às comissões de internos é reconhecida competência para:

- **Representar os médicos internos do respetivo estabelecimento junto dos órgãos do Internato Médico;**
- **Contribuir para a melhoria das condições de frequência e de funcionamento dos processos formativos;**
- **Promover, com o apoio da direção do Internato Médico, a organização de cursos, debates, sessões clínicas e jornadas;**
- **Acompanhar o processo formativo dos colegas, promovendo reuniões periódicas entre todos os médicos internos;**
- **Comunicar ao CNIM e à Ordem dos Médicos quaisquer factos relevantes que ocorram no decurso do processo formativo, dando conhecimento à direção do internato, e às comissões regionais respetivas.**

Comissão de Internos no CHUA triénio 2018/2020

José Maia Sousa | Medicina Interna – Portimão

Sérgio Menezes Cunha | Medicina Interna – Faro

João Pedro Pinto | Ginecologia/Obstetria – Faro

Adjuntos:

Thales Milet | Patologia Clínica – Faro

Suplente:

Juan Rachadell

Calendário de Atividades

Cursos e Sessões Clínicas

Semanalmente às quartas-feiras, às 12h30 no auditório da unidade de Faro e, às quinta-feiras às 12h00, na unidade de Portimão.

Da responsabilidade dos Serviços, de acordo com um calendário previamente acordado, as referidas sessões revestem-se de especial importância no contexto do Internato Médico proporcionando a troca de conhecimento interpares bem como a atualização de conteúdos relevantes na prática clínica.

A divulgação das sessões clínicas será disponibilizada na página de Intranet do Centro Hospitalar na área dedicada ao Internato Médico, bem como no calendário geral na *homepage*.

O reforço da divulgação será efetuado através do e-mail institucional atribuído a cada interno, bem como através da afiliação de cartazes no painel informativo do Internato Médico.

Atividades de Caráter Científico e Formativo

Atividades de Caráter Científico e Formativo organizadas ou divulgadas pela Direção do Internato Médico – a divulgar de acordo com uma programação e a proximidade de calendário.

Incentivo à Investigação Clínica

Atividade a ser dinamizada através das estruturas do Centro de Formação e Investigação, através de protocolos celebrados entre a UAlg (Universidade do Algarve), o CHUAlgarve e o Algarve Biomedical Center (ABC).

Afiliação no ABC Algarve Biomedical Center

Com o objetivo de incentivar e potenciar a produção científica desenvolvida pelos profissionais da nossa Instituição, acrescentando-lhe valor institucional através da chancela do consórcio criado entre o Centro Hospitalar Universitário do Algarve e a Universidade do Algarve, sugerimos que utilizem como referência institucional nos vários estudos e publicações as afiliações do Centro Hospitalar Universitário do Algarve e do Algarve Biomedical Center.

Centro Hospitalar Universitário do Algarve;
Rua Leão Penedo – 8000-386 Faro, Portugal.

Algarve Biomedical Center;
Campus Gambelas, Edifício 2. Ala Norte. 8005-139, Faro, Portugal.

Canais de Comunicação Digitais



aceda ao nosso site
no seu smartphone

Website institucional

www.chua.min-saude.pt

No âmbito da sua comunicação externa o Centro Hospitalar Universitário do Algarve dispõe de um website onde apresenta, para além de toda a informação institucional, a informação mais relevante sobre toda a organização e respetivos serviços, servindo de interface entre a instituição e os seus utentes.

Para além desta informação são ainda disponibilizadas as principais notícias sobre o Centro Hospitalar.



INET – intranet institucional

<http://intranet.chua.local/>

Facilitando o acesso a todos os colaboradores através de uma rede corporativa, a Intranet do Centro Hospitalar Universitário do Algarve pretende disponibilizar, de forma centralizada e num único local, as informações mais relevantes no âmbito da comunicação institucional. Funcionando como uma plataforma agregadora, é possível consultar nesta ferramenta de comunicação interna não só as principais notícias da instituição, mas simultaneamente as circulares informativas e normativas, os manuais e normas sectoriais e de procedimento, os principais formulários institucionais, informação de serviços transversais e de apoio aos colaboradores, os calendários das atividades formativas e eventos, as bolsas e prémios de investigação, as ementas dos refeitórios, os elogios aos serviços, os protocolos com descontos especiais para os colaboradores do CHUA, bem como todo um manancial de informação relevante para toda a organização.

Área do INTERNATO MÉDICO na Intranet

Neste sentido, também a área do Internato Médico tem um espaço consagrado na Intranet, através do qual poderá consultar informação sobre:

Apresentação

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.1>

Direção

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.2>

Internato de Especialidade

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.3>

Internato da Formação Geral

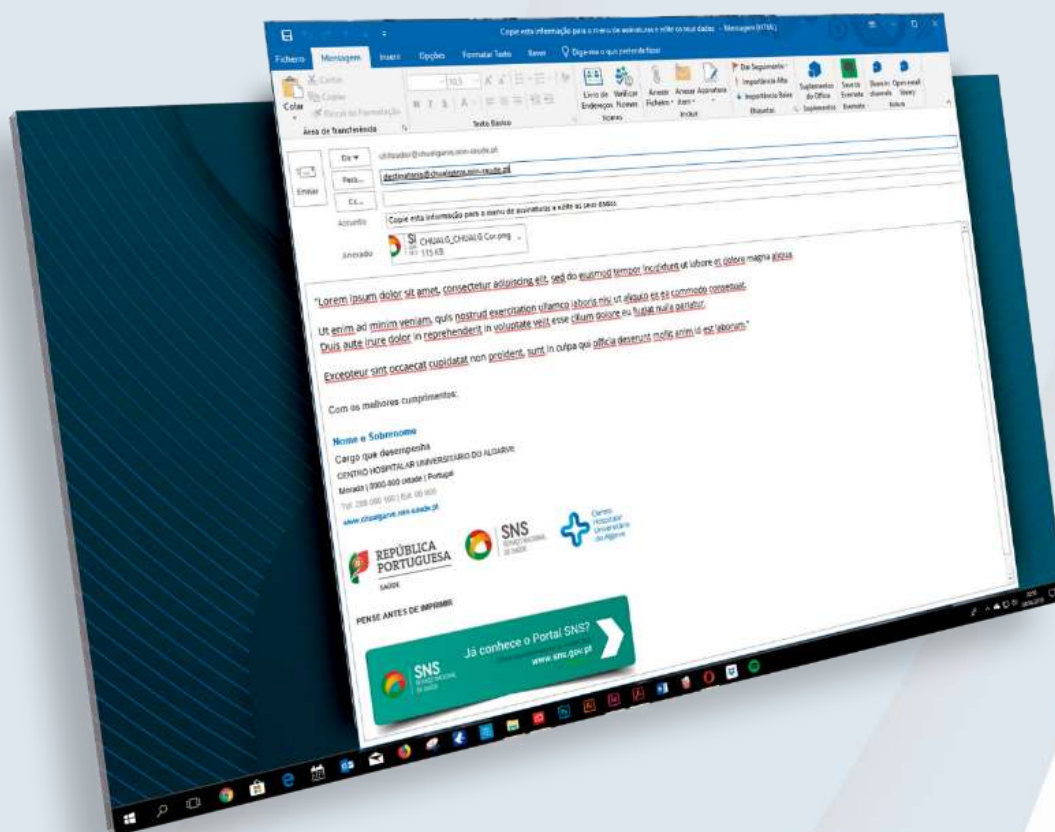
<http://intranet.chua.local/?optionId=18.4>

Reuniões Clínicas

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.5>

Secretariado do Internato Médico | Contactos

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.7>

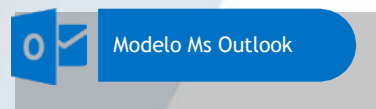


E-mail institucional

O e-mail continua a ser a ferramenta de comunicação institucional mais utilizada e imediata. O Centro Hospitalar Universitário do Algarve utiliza endereços de email corporativos e personalizados com o nome do profissional e da organização através do domínio “@chualgarve.min-saude.pt”, demonstrando assim não só a identidade da instituição, mas também atribuindo maior credibilidade e confiança organizacional à correspondência digital.

Todos os internos terão um e-mail institucional, privilegiando-se nesse sentido a sua utilização, uma vez que toda a comunicação institucional, para além da Intranet, será efetuada através dos endereços institucionais.

Em caso de dúvida na atribuição do email institucional devem contactar o Serviço de Informática nas respetivas unidades hospitalares.



O centro Hospitalar do Algarve disponibiliza o modelo para MS Outlook e as imagens adequadas a colocar na assinatura de e-mail no Outlook 365, no seguinte caminho da Intranet:

[A Instituição > Área Multimédia > Lógotipo/Imagem Institucional](#)

Opinião dos nossos internos

Joana Roseira

Interna de Gastrenterologia do 5º Ano



O Internato Complementar no CHUA

Fazer o internato complementar de Gastrenterologia no CHUA não foi totalmente planeado, aconteceu por motivos familiares que me desviaram de Lisboa onde cresci e fiz toda a minha formação prévia. No entanto, cedo percebi que podia usufruir e retirar muitas vantagens de fazer o internato complementar num centro menos lotado de especialistas, internos e alunos. Num serviço com menor número de internos, pude fazer um currículo excelente e muito competitivo, e isto será verdadeiro para a Gastrenterologia, mas também para qualquer especialidade médica com técnicas e para as especialidades cirúrgicas. Da mesma forma, para a Medicina Interna por exemplo, o Algarve terá sempre uma enfermaria muito mais abrangente e diversificada do que um grande centro de Lisboa, de Coimbra ou do Porto, onde todas as Especialidades Médicas estão representadas. Naturalmente, esta escassez de recursos humanos do Algarve (que diria que ao longo dos anos tem sido mais e mais colmatada), vantajosa para fazer números, pode ser muitíssimo desafiante no dia-a-dia e por vezes frustrante. No entanto, globalmente penso que a formação no Algarve pode ter muita qualidade e que no final estamos preparados para trabalhar em qualquer hospital e temos o reconhecimento dos nossos pares.

Eu pessoalmente, rapidamente estava responsável pelos casos do internamento, consultadoria interna, um período autónomo de consulta, uma consulta de subespecialidade e tive acesso a muitas horas de treino endoscópico que me catapultaram para a autonomia. Penso que o internato é um período de aprendizagem que deve ser levado realmente a sério pelo interno, que deve ser disciplinado e rigoroso na sua aprendizagem. Este é momento de aprender os gestos da especialidade nos quais teremos de ter total confiança quando não estivermos sobre a alçada do internato. E isto requer dedicação, sem dúvida, mas também requer que sejam dadas ao interno as oportunidades para aprender e evoluir. No CHUA, nunca me faltaram oportunidades. Seja na clínica, na vertente do ensino ou na componente da investigação, sempre tive o espaço e os meios para desenvolver as minhas competências. Para mim e para outros colegas de outras especialidades que conheço, o problema sempre foi não ter mãos a medir, organização e priorização, mas nunca a falta de oportunidades. Adicionalmente, porque os serviços do CHUA não têm habitualmente uma idoneidade de 100%, a possibilidade de estagiar fora, noutros serviços do País e no Estrangeiro, é uma enorme vantagem do CHUA em relação aos grandes centros onde os estágios fora não estão à partida justificados e dependem de autorizações superiores. Por fim, como eu, muitos internos, recém-especialistas e especialistas do Hospital não são Algarvios. Estamos deslocados e acabamos por nos aproximar facilmente. Eu encontrei no Hospital novas amizades e um ambiente muito acolhedor para trabalhar e crescer.

A todos os que escolheram o Algarve, ou a quem o Algarve escolheu seja pela especialidade que perseguem ou por qualquer outro motivo, bem-vindos!

Desejo a todos um percurso cheio de conquistas!

Pedro Almeida

Interno de Formação Geral no ano 2020



Caro colega, bem-vindo ao início da segunda fase do teu percurso na Medicina!

Após anos de dedicação e estudo intenso, chega a altura de te apresentares aos teus pares e restantes profissionais de saúde como médico. O Internato de Formação Geral (IFG) é sem dúvida um dos mais importantes períodos na formação da tua personalidade como médico. Depois de um ano que foi tudo menos comum, quer ao nível da conclusão do curso, onde lutaste contra a impossibilidade de atuar em meio hospitalar, condicionado pela pandemia que ainda nos assola, quer ao nível da exigência e disciplina a que foste submetido para te preparares para a Prova Nacional de Acesso, este é o momento em que tens a oportunidade de, de forma tutelada, exercer Medicina.

O Centro Hospitalar e Universitário do Algarve (CHUA), foi para mim uma escolha natural para realização do meu IFG. Estudante do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Algarve, este foi o centro de referência da minha formação enquanto Médico. Aqui encontrarás um ambiente pedagógico informal, onde o Interno se sente integrado nas equipas de trabalho, onde os seus conhecimentos são valorizados e onde é estimulada a sua progressão e participação. Com o tempo, começarás a sentir-te como mais um elemento da equipa e cada vez menos como o “aluno de Medicina que por aqui anda”.

Este período de formação, terá lugar em serviços com idoneidade formativa parcial/total, onde as oportunidades de aprendizagem pululam para quem as quiser aproveitar. Com uma casuística ímpar, muito devido á periferia da sua localização geográfica, irás deparar-te com desafios clínicos estimulantes e que em muito contribuirão para aquilo que será o teu futuro enquanto médico. Casuística essa que é também influenciada pelo caldeirão cultural e humano das gentes do Algarve, com as populações serranas e marítimas, com as populações sazonais e estrangeiros residentes, e que te despertará, ainda mais, a visão holística da Medicina, apelando ao teu lado Humano e Social. As Artes da Medicina não são, de todo, apenas o diagnóstico e o tratamento com “pós milagrosos”, mas sim a visão do teu doente como uma pessoa num todo.

Aqui também verás o reverso de ser um hospital periférico numa região cronicamente carenciada em cuidados de saúde. A falta de recursos humanos e técnicos, e que é maioritariamente colmatada pela entrega dos profissionais do CHUA, serão uma lição de humildade. Mas também estas agruras te farão crescer, ao teres de discutir transferências de doentes para outros centros, com colegas de várias especialidades, ao teres de priorizar as vagas para meios complementares de diagnóstico e até mesmo as camas de enfermaria...mas são as dores de crescimento do futuro médico por direito próprio!

Aliado ao teu desempenho no hospital e centros de saúde, previsto no programa de internato, tens oportunidade de te envolver em projetos quer de índole hospitalar, nos campos da investigação clínica, quer mesmo extra hospitalar, através do ABC- Algarve Biomedical Center, que tem sido uma referencia nacional e internacional no combate á pandemia.

Mas não só de hospital e Medicina vais viver neste período. A tua formação é também como pessoa que, na maioria dos casos está pela primeira vez no meio profissional. Aproveita as potencialidades desta região que vão muito para além da semana de férias em Agosto! Vive o Algarve para lá do turismo...as suas gentes, as suas praias, a gastronomia e a cultura e verás que vais estar a trabalhar onde é bom viver.

Bem-vindo ao CHUA! Envolve-te, cresce, procura, investe, sorri e verás que no final, este foi um dos anos mais importantes da tua formação como pessoa e como médico.

Programa de receção aos novos internos

5 e 6JAN^{'21}

05 Janeiro/ Formação virtual

09h00

Qualidade em Saúde.

09h35

Governança Clínica: Manual Hospitalar;
Programa Segurança Doente.

10h10

Certificação e Acreditação CHUA

Apresentação do Algarve Biomedical Center

10h45

INTERVALO.

11h00

Políticas e Procedimentos de Gestão de Recursos
Humanos.

11h35

Apresentação do CFIC – Centro de Formação,
Investigação e Conhecimento do CHUA e da UAI –
Unidade de Apoio à Investigação.

12h10

Nota de Alta/Reconciliação Terapêutica.

12h45

Verificação de um óbito – Princípios práticos.

13h15

Almoço

14h30

Plano de Emergência Interna/Plano Catástrofe Externa.

15h05

Saúde Ocupacional: Áreas de Intervenção e o seu
enquadramento

15h40

INTERVALO.

16h00

Emergência Interna e Ativação da Equipa de Emergência
Interna.

16h35

Recomendações para a atividade no Bloco
Operatorio/Prevenção da Infeção em Local Cirúrgico

17h10 Avaliação dos Formandos e da Formação

06 Janeiro/ Formação Presencial

09h00

Sessão de Abertura da Receção aos Internos do CHUA 2021.

Boas vindas aos novos internos, pela DIM, CA do CHUA e ARS Algarve

09h30

Apresentação da DIM da UH de Faro.

Apresentação dos Diretores de Serviço presentes.

Apresentação do Programa da Receção aos médicos Internos.

09h45

Reunião com os Internos da Formação Especializada – Informações Gerais acerca do Internato da Formação Especializada no CHUA.

(Recolha de documentação dos IFG pelos RHs).

10h30

INTERVALO

11h00

Reunião com os Internos da Formação Geral- Informações Gerais acerca do IFG no CHUA-UF.

Escolha da Rotação dos Blocos Formativos

(Recolha de documentação dos IDE pelos RHs).

12h30

Almoço.

14h15

Apresentação da Comissão de Internos do CHUA

14h30

Recursos Humanos: Recolha de documentação necessária dos IFG.

15h45

Intervalo.

16h00

Sistemas de Informação no CHUA. Acesso e Aplicações. Iniciação à utilização das aplicações médicas do CHUA.

17h30

Encerramento dos trabalhos.

Documentos Relacionados

Internato da Especialidade

Anatomia Patológica | [Portaria n.º 204/2012](#)

Anestesiologia | [Portaria n.º 92-A/2016](#)

Cardiologia | [Portaria n.º 46/2011](#)

Cardiologia Pediátrica | [Portaria n.º 555/2003](#)

Cirurgia Geral | [Portaria n.º 48/2011](#)

Cirurgia Maxilofacial | [Portaria n.º 63/2013](#)

Cirurgia Pediatria | [Portaria n.º 306/2011](#)

Cirurgia Plástica e Reconstructiva | [Portaria n.º 572/2010](#)

Cirurgia Torácica | [Portaria n.º 825/2010](#)

Cirurgia Vasculuar | [Portaria n.º 766/2009](#)

Dermatovenereologia | [Portaria n.º 22/2012](#)

Endocrinologia | [Portaria n.º 1/2014](#)

Estomatologia | [Portaria n.º 238/97](#)

Farmacologia Clínica | [Portaria n.º 258-B/2014](#)

Gastroenterologia | [Portaria n.º 317/2012](#)

Genética Médica | [Portaria n.º 231/2012](#)

Ginecologia e Obstetrícia | [Portaria n.º 613/2010](#)

Hematologia Clínica | [Portaria n.º 327/96](#)

Imunoalergologia | [Portaria n.º 28/2011](#)

Imuno-hemoterapia | [Portaria n.º 191/2018](#)

Infecciologia | [Portaria n.º 28/2011](#)

Medicina Desportiva | [Portaria n.º 302/2009](#)

Medicina Geral e Familiar | [Portaria n.º 125/2019](#)

Medicina Física e Reabilitação | [Portaria n.º 121/2012](#)

Medicina Intensiva | [Portaria n.º 103/2016](#)

Medicina Interna | [Portaria n.º 614/2010](#)

Medicina Legal | [Portaria n.º 174/2015](#)

Medicina Nuclear | [Portaria n.º 248/2012](#)

Medicina Trabalho | [Portaria n.º 307/2012](#)

Nefrologia | [Portaria n.º 300/2013](#)

Neurocirurgia | [Portaria n.º 393/2019](#)

Neurologia | [Portaria n.º 376/2012](#)

Neuroradiologia | [Portaria n.º 616/96](#)

Oftalmologia | [Portaria n.º 550/2004](#)

Oncologia Médica | [Portaria n.º 84/2010](#)

Ortopedia | [Portaria n.º 212/2018](#)

Otorrinolaringologia | [Portaria n.º 1024/99](#)

Patologia Clínica | [Portaria n.º 316/2012](#)

Pedopsiquiatria | [Portaria n.º 44/99](#)

Pediatria | [Portaria n.º 616/96](#)

Pneumologia | [Portaria n.º 342/2016](#)

Psiquiatria | [Portaria n.º 340/2016](#)

Radiologia | [Portaria n.º 241/99](#)

Radioterapia | [Portaria n.º 766/2009](#)

Reumatologia | [Portaria n.º 237/2012](#)

Saúde Pública | [Portaria n.º 141/2014](#)

Urologia | [Portaria n.º 222/2012](#)

De forma a manter-se atualizado, consulte na intranet institucional na área do Internato Médico.

Outros serviços de interesse para o interno

Secção de Pessoal

Pessoa de Contacto: Telma
Mendonça **Telefone:** 289
891 151
Extensão: 11 125
E-mail: crio@chalgarve.min-saude.pt

Secção de Assiduidade

Pessoa de Contacto: Elsa Paulino
Extensão: 11 122
E-mail: ecviegas@chalgarve.min-saude.pt

Secção de Vencimentos

Pessoa de Contacto: Ana Isabel Pontes
Telefone: 289 002 045
Extensão: 11 130
E-mail: rhv@chalgarve.min-saude.pt

Assiduidade/registo biométrico

Faro: João Neto
Telefone: 289 891 129
Extensão: 11 188 ou 11 124
E-mail: sisqual@chalgarve.min-saude.pt

Portimão e Lagos: Francisco Algarve
Telefone: 282 450 368
Extensão: 35 477 ou 35 476
E-mail: sisqual.barlavento@chalgarve.min-saude.pt

Centro de Formação, Investigação e Conhecimento

Verónica Teixeira - Coordenadora
Sérgio Cardoso - Sub-coordenação Faro
E-mail: centroformacao@chalgarve.min-saude.pt
Amélia Gracias - Sub-coordenação Portimão
E-mail: cfic.ptm@chalgarve.min-saude.pt

Unidade de Apoio à Investigação

E-mail: unidade.investigacao@chalgarve.min-saude.pt
Pessoa de Contacto: Paula Vala

Informática

Acessos informáticos ao e-mail e às plataformas hospitalares
E-mail: servicedesk.si@chalgarve.min-saude.pt

Residência

Pessoa de Contacto: José Casimiro
E-mail: jose.casimiro@chalgarve.min-saude.pt

Rouparia/lavandaria

Dr. José Casimiro
E-mail: jose.casimiro@chalgarve.min-saude.pt

Contactos úteis

Ordem dos Médicos Distrito Médico do Algarve

Morada: Rua Dorília Carmona, nº 2, 8000-316 Faro
Tel. 289 864 950
Telemóvel 92 751 37 39
Fax. 289 864951
E-mail: omfa@omsul.pt

ARS Algarve IP

Morada: Sítio das Figuras, lote 1, 2º andar, 8005-145 Faro
Telefone: 289 88 9900
Fax: 289 813 963
E-mail: arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt

Oferta Cultural

Direção Regional de Cultura do Algarve

www.culturalg.pt

Região de Turismo do Algarve

www.turismoalgarve.pt

www.visitalgarve.pt

Teatro das Figuras | Faro

www.teatrodasfiguras.pt

Teatro Lethes | Faro

www.cm-faro.pt

Teatro Municipal de Portimão

www.teatromunicipaldeportimao.pt

Centro Cultural de Lagos

www.cm-lagos.pt

Centro Cultural António Aleixo | Vila Real de Santo António

www.cm-vrsa.pt

365 Algarve

www.365algarve.pt

Cine-teatro de Loulé

www.cinetatro.cm-loule.pt

Albufeira

www.cm-albufeira.pt

Alcoutim

www.cm-alcoutim.pt

Aljezur

www.cm-aljezur.pt

Castro Marim

www.cm-castromarim.pt

Faro

www.cm-faro.pt

Lagoa

www.cm-lagoa.pt

Lagos

www.cm-lagos.pt

Loulé

www.cm-loule.pt

Monchique

www.cm-monchique.pt

Olhão

www.cm-olhao.pt

Portimão

www.cm-portimao.pt

São Brás de Alportel

www.cm-sbras.pt

Silves

www.cm-silves.pt

Tavira

www.cm-tavira.pt

Vila do Bispo

www.cm-viladobispo.pt

Vila Real de Santo António

www.cm-vrsa.pt



Centro Hospitalar
Universitário do Algarve

Segue-nos no



Faro (sede)
Rua Leão Penedo, 8000-386
Tel. 289 891 100
administracao@chalgarve.min-saude.pt

Portimão
Sítio do Poço Seco, 8500-338
Tel. 282 450 300

Lagos
Rua Castelo dos Governadores, 8600-563
Tel. 282 770 100