



Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

Edição nº 11/2020

Quarta-feira, 24 de Junho de 2020

Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (*highlights*) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.

Subscrição on-line



LIFE SAVING

ARTIGOS SELECIONADOS

Physical Distancing, Face Masks, and Eye Protection to Prevent Person-to-person Transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a Systematic Review and Meta-analysis

The Lancet – Junho, 2020

DOI: [10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)

Highlights: **Marta Mendonça** (USF Ria Formosa), **Andreia Oliveira** (USF Ria Formosa), **Desidério Duarte** (Serviço de Psiquiatria – CHUA Unidade de Faro) e **Pilar Sancho** (USF Ria Formosa)

- Revisão sistemática (172) e meta-análise (44) de estudos observacionais, sobre o impacto do distanciamento físico, uso de máscara e proteção ocular na transmissão de SARS-CoV-2 e outros coronavírus, nos serviços de saúde e comunidade;
- A transmissão foi menor com distanciamento físico $\geq 1\text{m}$ e a proteção aumentou com a distância;
- A máscara reduz o risco de infeção, sobretudo com N95 e menor com máscara cirúrgica ou similar;
- A proteção ocular também foi associada a menor risco de infeção.

Palavras-chave: Distanciamento físico; Máscara; Proteção ocular; Prevenção.

Revisora: **Sofia Amálio** (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

Medical Masks vs N95 Respirators for Preventing COVID-19 in Healthcare Workers: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Trials

Influenza and Other Respiratory Viruses – Abril, 2020

DOI: [10.1111/irv.12745](https://doi.org/10.1111/irv.12745)

Highlights: **Íris Oliveira**, **Mafalda Pereira** e **Andreia Fernandes** (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

- Meta-análise de quatro estudos randomizados e controlados;
- A utilização de máscaras cirúrgicas comparativamente a respiradores N95, não aumentou a incidência de infeções respiratórias virais ou doença respiratória;
- Não se consegue excluir uma proteção reduzida com máscara cirúrgica durante cuidados de rotina a doentes com COVID-19;
- Em situações de escassez de respiradores N95, poder-se-á considerar a limitação do seu uso a procedimentos geradores de aerossóis.

Palavras-chave: máscaras; proteção; profissionais; saúde; Covid-19.

Revisora: **Rita Ferro Rodrigues** (Serviço de Doenças Infecciosas – CHUA Unidade de Faro)

Temporal Dynamics in Viral Shedding and Transmissibility of COVID-19

Nature Medicine – Abril, 2020

[DOI: 10.1038/s41591-020-0869-5](https://doi.org/10.1038/s41591-020-0869-5)

Highlights: **Joana Dias e João Sousa** (Serviço de Doenças Infecciosas – CHUA Unidade de Faro)

- Comparação do perfil de eliminação viral em 94 doentes COVID-19 e o perfil de infecciosidade de 77 pares infetante-infetado;
- Inferiu-se que o perfil de contágio se inicia 2,3 dias antes do início dos sintomas, atinge o pico aos 0,7 dias e diminui até ao 7º dia;
- 44% dos casos secundários ocorreram no período pré-sintomático;
- Potencial viés de memória pode sobrestimar a transmissão pré-sintomática;
- Número de casos no período pré e pós-sintomático, pode ser influenciado pela quarentena.

Palavras-chave: COVID-19; SARS-CoV-2; infecciosidade; contágio.

Revisora: **Rita Ferro Rodrigues** (Serviço de Doenças Infecciosas – CHUA Unidade de Faro)

Features of 20 133 UK Patients in Hospital With COVID-19 Using The ISARIC WHO Clinical Characterisation Protocol: Prospective Observational Cohort Study

British Medical Journal – Maio, 2020

[DOI: 10.1136/bmj.m1985](https://doi.org/10.1136/bmj.m1985)

Highlights: **Tânia Sales Marques** (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo prospetivo observacional de análise das características dos doentes internados com COVID-19;
- Incluídos 20 133 doentes com um seguimento mínimo de duas semanas;
- Sintomas mais comuns: tosse, febre e dispneia;
- Se aplicada a definição de caso “tosse e febre”, haveria 7% de subdiagnóstico;
- Fatores de risco associados a aumento da mortalidade: idade, sexo masculino, obesidade e comorbilidades major: doença cardíaca, doença pulmonar crónica não asmática, doença renal

e doença hepática.

Palavras-chave: COVID-19; fatores de risco; obesidade.

Revisora: **Helena Chaves Ramos** (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

A Randomized Trial of Hydroxychloroquine as Postexposure Prophylaxis for COVID-19

The New England Journal of Medicine – Junho, 2020

[DOI: 10.1056/NEJMoa2016638](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2016638)

Highlights: **Andreia Oliveira** (USF Ria Formosa), **Marta Mendonça** (USF Ria Formosa) e **Desidério Duarte** (Serviço de Psiquiatria – CHUA Unidade de Faro)

- Ensaio clínico aleatorizado, duplamente cego e controlado com placebo, incluindo 821 adultos assintomáticos;
- Avalia a eficácia da profilaxia com hidroxiclороquina após exposição de alto risco ou risco moderado;
- Incidência de COVID-19 não diferiu significativamente entre participantes a receber hidroxiclороquina (12%) e placebo (14%);
- Mais efeitos adversos ligeiros com hidroxiclороquina (40%) do que placebo (17%);
- Hidroxiclороquina não previne infeção/doença pós-exposição.

Palavras-chave: COVID-19; hidroxiclороquina; profilaxia pós-exposição.

Revisora: **Rita Ferro Rodrigues** (Serviço de Doenças Infecciosas – CHUA Unidade de Faro)

Renin-Angiotensin-Aldosterone System Blockers and the Risk of Covid-19

The New England Journal of Medicine – Junho, 2020

[DOI: 10.1056/NEJMoa2006923](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2006923)

Highlights: **Rita Rosa Domingos** (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo populacional caso-controlo, em Lombardia, Itália. 6272 casos positivos COVID-19 comparados com 30759 controlos de acordo com idade (média 68+/-13), sexo e área de residência;
- Casos COVID-19 positivo: maior uso de IECA, ARA, assim como outros fármacos e/ou combinação de fármacos, devido à maior prevalência de doença cardiovascular;

- Após ajuste de multivariáveis, o uso de IECA ou ARA não mostrou associação significativa com suscetibilidade a COVID-19, ou com maior gravidade de doença.

Palavras-chave: COVID-19; IECA (inibidor da enzima conversora de angiotensina); ARA (antagonista recetor da angiotensina); suscetibilidade; gravidade.

Revisor: **Nuno Mourão Carvalho** (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

To Breastfeed or Not to Breastfeed? Lack of Evidence on The Presence of SARS-CoV-2 in Breastmilk of Pregnant Women With COVID-19

Revista Panamericana de Salud Publica – Abril, 2020

[DOI: 10.26633/RPSP.2020.59](https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.59)

Highlights: **Maria João Esteves** e **Dyna Torrado** (USF Ria Formosa)

- Revisão sistemática sobre presença de SARS-CoV-2 no leite materno de mulheres grávidas com COVID-19;
- 8 estudos: RNA do SARS-CoV-2 no leite materno de 24 grávidas no 3º trimestre com pneumonia por COVID-19;
- Todas as amostras biológicas do recém-nascido e placenta foram negativas;
- Não há evidência da presença de SARS-CoV-2 no leite materno de grávidas com COVID-19;
- Tema ainda controverso, são necessários mais estudos com amostras maiores.

Palavras-chave: Infecção por coronavírus; Pneumonia viral; Pandemia; SARS-CoV-2; Aleitamento materno.

Revisora: **Eunice Capela** (Serviço de Ginecologia/Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro)

Highlights COVID-19

Verifique o seu Artigo

Verifique **AQUI** se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA **AQUI** OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos selecionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação. A seleção dos *Highlights* para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

Links COVID19

[Revista LIFESAVING – 16ª Edição](#)

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19 The Lancet—COVID-19 NEJM—COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

Obrigado pela sua visita



#JamesBlunt #TheGreatest #OnceUponAMind
James Blunt - The Greatest [Official Video]

LIFE SAVING®

Reveja todos os *Highlights* COVID-19

DOWNLOAD FREE PDF



issuu.com/lifesaving

www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving

Também pode seguir os *Highlights* COVID-19 nas redes sociais



Encontre-nos nas várias plataformas



[instagram.com/lifesaving4all/](https://www.instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://www.facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://www.facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://www.linkedin.com/in/lifesaving)

Mailing address: Hospital de Faro, Rua Leão Penedo, Faro, Faro, 8000-386, PT

FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:

LIFESAVING

COORDENAÇÃO EDITORIAL:

Bruno Santos; Ruben Santos

APOIO:

Unidade de Apoio à Investigação (UAI);

Centro de Formação, Investigação e Conhecimento (CFIC).

REVISORES:

Ana Catarina Félix; Ana Luísa André; Ana Lopes; Ana Loureiro; Ana Paula Silva; Daniel Nuñez; Daniela Carvalho Silva; Eunice Capela; Guilherme Henriques; Helena Chaves Ramos; Helena Leitão; Joana Magalhães; João Maia Teixeira; Jonathan Rios; Luís Ramos; Luísa Martins; Maria Luísa Melão; Miguel Jacob; Miguel Seruca; Nuno Mourão Carvalho; Nuno Vieira; Paulo Caldeira; Rita Ferro Rodrigues; Sílvia Castro; Sofia Amálio; Tiago Ventura Gil; Tina Sanai; Vera Marques

COLABORAÇÃO:

Equipa Editorial da Revista LIFESAVING

FOTOGRAFIA:

Maria Luísa Melão Pedro Rodrigues Silva

COMUNICAÇÃO:

Catarina Tavares
Deniz Pizhin
Noelia Alfonso
Pedro Lopes Silva
Sérgio Pina
Teresa Salero

PERIODICIDADE:

Semanal

LINGUAGEM:

Português

PROPRIEDADE INTELECTUAL:

Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUA)

ISSN 2184-1411

MORADA E SEDE DE REDAÇÃO:

Rua Leão Penedo, 8000-386 Faro

EMAIL:

highlightscovid19@gmail.com