

highlights COVID-19



CORPO EDITORIAL

Coordenação, Revisão, Comunicação e Imagem

ANA CATARINA FÉLIX; ANA LUÍSA ANDRÉ; ANA LOPES; ANA LOUREIRO; ANA PAULA SILVA; BRUNO SANTOS;
CATARINA MONTEIRO; CATARINA TAVARES; DANIEL NUÑEZ; DANIELA CARVALHO SILVA;
DENIZ PIZHIN; EUNICE CAPELA; GRACA SEQUEIRA; GUILHERME HENRIQUES; HELENA CHAVES RAMOS;
HELENA LEITÃO; JOANA MACALHÃES; JOÃO MAIA TEIXEIRA; JOÃO PAIVA; JONATHAN RIOS;
LUÍS RAMOS; LUÍSA MARTINS; MARIA LUÍSA MELÃO; MIGUEL JACOB; MIGUEL SERUCA; NOÉLIA ALFONSO;
NUNO MOURÃO CARVALHO; NUNO VIEIRA; PAULA VALA; PAULO CALDEIRA; PEDRO LOPES SILVA;
PEDRO RODRIGUES SILVA; RITA FERRO RODRIGUES; RUBEN SANTOS; SÍLVIA CASTRO; SOFIA AMÁLIO;
TERESA SALERO; TIAGO VENTURA GIL; TINA SANAI; VERA MARQUES; VERÓNICA TEIXEIRA

LIFESAVING - CFIC - UAI
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

ISSN 2184-1411

FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:
LIFESAVING

COORDENAÇÃO
EDITORIAL:
Bruno Santos
Ruben Santos

APOIO:
Unidade de Apoio à
Investigação (UAI);
Centro de Formação,
Investigação e Conhecimento
(CFIC).

REVISORES:
Ana Catarina Félix
Ana Luísa André
Ana Lopes
Ana Loureiro
Ana Paula Silva
Daniel Nuñez
Daniela Carvalho Silva
Eunice Capela
Guilherme Henriques
Helena Chaves Ramos
Helena Leitão
João Maia Teixeira
Jonathan Rios
Luís Ramos
Luísa Martins
Maria Luísa Melão
Miguel Jacob
Miguel Seruca
Nuno Mourão Carvalho
Nuno Vieira
Paulo Caldeira
Rita Ferro Rodrigues
Sílvia Castro
Sofia Amálio
Tiago Ventura Gil
Tina Sanai
Vera Marques

COLABORAÇÃO:
Equipa Editorial da Revista
LIFESAVING

FOTOGRAFIA:
Maria Luísa Melão
Pedro Rodrigues Silva

COMUNICAÇÃO:
Catarina Tavares
Deniz Pizhin
Noélia Alfonso
Pedro Lopes Silva
Sérgio Pina
Teresa Salero

PERIODICIDADE:
Semanal

LINGUAGEM:
Português

PROPRIEDADE
INTELLECTUAL:
Centro Hospitalar
Universitário do Algarve
(CHUA)

ISSN 2184-1411

MORADA E SEDE DE
REDAÇÃO:
Rua Leão Penedo, 8000-386
Faro

EMAIL:
highlightscovid19@gmail.com

Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

Edição nº 09/2020

Quarta-feira, 10 de Junho de 2020

Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (highlights) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.

Subscrição on-line



LIFE SAVING

The Impact of Nutrition on COVID-19 Susceptibility and Long-term Consequences

Brain Behav Immun – Abril, 2020

DOI: [10.1016/j.bbi.2020.04.040](https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.040)

Highlights: Ana Margarida Vieira (Serviço de Gastrenterologia / Grupo de Nutrição Clínica – CHUA Unidade de Portimão)

- Evitar gorduras saturadas, hidratos de carbono refinados, açúcar e aumentar o consumo de fibras, gorduras insaturadas e antioxidantes diminui a suscetibilidade ao covid-19, promove a recuperação e diminui consequências (neuroinflamação e as doenças neurodegenerativas);
- Esta dieta tem efeito anti-inflamatório rápido mesmo entre obesos e potencia a eficácia das vacinas;
- Os ácidos gordos saturados ativam o sistema imunitário inato (nomeadamente alveolar), e inibem a função dos linfócitos T e B.

Palavras-chave: Nutrição; Covid-19.

Revisora: Ana Lopes (Serviço de Medicina Interna / Grupo de Nutrição Clínica – CHUA Unidade de Faro)

Presymptomatic Transmission of SARS-CoV-2 — Singapore, January 23–March 16, 2020

CDC, MMWR - Centers for Disease Control and Prevention, Morbidity and Mortality Weekly Report – Abril, 2020

DOI: [10.15585/mmwr.mm6914e1](https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6914e1)

Highlights: Gonçalo Durão-Carvalho e Joana Louro (Serviço de Medicina Interna - Centro Hospitalar do Oeste - Unidade de Caldas da Rainha)

- Revisão dos casos de COVID-19 em Singapura entre 23-01 e 16-03-2020;
- Registados 243 casos de COVID-19, com transmissão endémica em 157 casos;
- Identificada transmissão pré-sintomática em 7 *clusters*, totalizando 6.4% dos casos endémicos (10 doentes);
- Em 4 dos 7 *clusters*, a transmissão pré-sintomática ocorreu 1-3 dias antes do início dos sintomas;
- No rastreio de contactos, deve-se incluir o período pré-sintomático;
- Importância do distanciamento social e evicção de aglomerados.

Palavras-chave: COVID-19; Transmissão pré-sintomática; SARS-CoV-2.

Revisora: Rita Ferro (Serviço de Doenças Infecciosas – CHUA Unidade de Faro)

Outcomes of COVID-19 in 79 patients with IBD in Italy: an IG-IBD study

Gut BMJ – Abril, 2020

DOI: [10.1136/gutjnl-2020-321411](https://doi.org/10.1136/gutjnl-2020-321411)

Highlights: Sónia Barros, Tânia Gago, Catarina Cunha, Pedro Campelo, Ana Margarida Vaz e Horácio Guerreiro (Serviço de Gastrenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- Pacientes com Doença Inflamatória Intestinal (DII) têm maior risco de infeção por COVID-19;
- DII ativa, idade avançada e a presença de comorbidades aumenta o risco de pneumonia por COVID 19 e morte em doentes com DII;
- Terapêutica concomitante imunodepressora e biológicos para controlo da DII não parece estar associada a pior prognóstico nos doentes infetados por COVID-19;
- Manter a terapêutica para controlo da DII poderá reduzir o risco de um desfecho fatal por infeção COVID-19.

Palavras-chave: COVID-19; Doença inflamatória intestinal; Imunosupressão; Terapêutica Biológica.

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

Lower Detection Rates of SARS-COV2 Antibodies in Cancer Patients vs Healthcare Workers After Symptomatic COVID-19

Annals of Oncology – Maio, 2020

DOI: [10.1016/j.annonc.2020.04.475](https://doi.org/10.1016/j.annonc.2020.04.475)

Highlights: Elsa Campôa e Júlio Teixeira (Serviço de Oncologia Médica - CHUA Unidade de Faro)

- Estudo retrospectivo, caso-controlo: doentes oncológicos (DONC) e profissionais de saúde (PS) em Março/Abril (2020), *Centro Leon Berard*;
- Todos efetuaram RT-PCR (zaragatoa) aquando sintomas e *Coronadiag* (anticorpos Ac), 15 dias após;
- DONC: 12% RT-PCR+, destes 30% com Ac+. 2.3% dos doentes com RT-PCR- tiveram Ac+;
- PS: 5.7% RT-PCR+, destes 71% com Ac+. 1.3% dos doentes com RT-PCR- tiveram Ac+;
- Seroconversão inferior nos DONC, associado a quimioterapia/cirurgia major nas 4 semanas anteriores.

Palavras-chave: Doente oncológico; COVID-19; Anticorpos AC; Zaragatoa.

Revisora: Joana Magalhães (Serviço de Oncologia Médica – CHUA Unidade de Faro)

Remdesivir for the Treatment of Covid-19 — Preliminary Report

The New England Journal of Medicine- Maio, 2020

DOI: [10.1056/NEJMoa2007764](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2007764)

Highlights: João Baptista (USF Algharb), Mafalda Aveiro, Melanie Azeredo (USF Ossónoba) e Cátia Brito (USF Âncora)

- ECAC duplamente cego sobre administração intravenosa de Remdesivir em adultos hospitalizados com COVID-19 e envolvimento do trato respiratório inferior;
- O tempo médio de recuperação no grupo em que foi administrado Remdesivir foi inferior ao placebo (11 dias vs 15 dias, respetivamente);
- Diferenças na mortalidade entre os que receberam Remdesivir (7.1%) vs placebo (11.9%);
- Resultados favorecem o uso de Remdesivir em pacientes hospitalizados com Covid-19 que necessitam de oxigenoterapia suplementar.

Palavras-chave: Remdesivir; Covid-19.

Revisores: Daniel Nuñez e Silvia Castro (Serviço de Medicina Intensiva I – CHUA Unidade de Faro)

Bereavement Support on the Frontline of COVID-19: Recommendations for Hospital Clinicians

Journal of Pain and Symptom Management – Maio, 2020

DOI: [10.1016/j.jpainsymman.2020.04.024](https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.04.024)

Highlights: Ana Carrancha (Serviço de Cuidados Paliativos – CHUA Unidade de Faro)

- Milhares de pessoas estão em luto pelo COVID-19, destas cerca de 10% podem vir a desenvolver Perturbação de Luto Prolongado;
- Da revisão de literatura são fatores de risco, a morte em Unidades Cuidados Intensivos, dificuldade respiratória grave, isolamento, *distress*;
- Os estudos evidenciaram que o planeamento avançado dos cuidados, meios de comunicação virtuais, facilitação da despedida, controlo sintomático e suporte emocional e espiritual são recursos na mitigação do impacto no processo de luto.

Palavras-chave: COVID-19; Luto; Perturbação de Luto Prolongado.

Revisora: Dagoberta Lima (Serviço de Cuidados Paliativos – CHUA Unidade de Faro)

SARS-CoV-2 Rates in BCG-Vaccinated and Unvaccinated Young Adults

Journal of the American Medical Association – Maio, 2020

[DOI: 10.1001/jama.2020.8189](https://doi.org/10.1001/jama.2020.8189)

Highlights: Teresa Salero e Sérgio Pina (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Existem estudos que defendem que a vacina BCG protege de infeções além da tuberculose e aumenta imunogenicidade de outras vacinas;
- Este é um estudo retrospectivo comparativo entre 2 grupos de doentes com sintomatologia suspeita de COVID-19: com e sem vacinação BCG, respetiva associação a taxa de positividade COVID-19 e gravidade de doença;
- Os resultados não suportam que a vacinação BCG durante a infância confira efeito protetor contra COVID-19 a adultos.

Palavras-chave: COVID-19; Vacina BCG.

Revisora: Helena Chaves Ramos (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

Management of Acute Kidney Injury in Patients with Covid-19

Lancet Respiratory Medicine – Maio, 2020

[DOI: 10.1016/S2213-2600\(20\)30229-0](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30229-0)

Highlights: Rita Afonso, Roberto Calças e Eduarda Carias (Serviço de Nefrologia – CHUA Unidade de Faro)

- Lesão renal aguda: marcador de disfunção multiorgânica;
- *Triggers:* hipovolemia, hiperinflamação, hipercoagulação e infeção direta por SARSCoV-2;
- Indicações para Terapia de Substituição Renal (TSR): sobrecarga de volume, hipercalemiemia refratária, acidose severa e uremia;
- TSR contínua: modalidade de eleição para a remoção de citocinas;
- Preferível canulação da veia jugular direita (visível em decúbito ventral) e anticoagulação regional com citrato (estado de hipercoagulação nas infeções severas).

Palavras-chave: lesão renal aguda; terapia de substituição renal; SARS-CoV-2.

Revisora: Ana Paula Silva (Serviço de Nefrologia – CHUA Unidade de Faro)

Mortality and Pulmonary Complications in Patients Undergoing Surgery with Perioperative SARS-CoV-2 Infection: an International Cohort Study

The Lancet, Maio de 2020

[DOI: 10.1016/S0140-6736\(20\)31182-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31182-X)

Highlights: Paulo Cardoso, Rute Pereira, Ricardo Ribeiro, Maria Isabel Manso e Manuel Parreira (Serviço de Cirurgia 1 – CHUA Unidade de Faro)

- O impacto do vírus SARS-CoV-2 na morbi-mortalidade pós-operatória deve ser caracterizado para tomada de decisões baseadas em evidência;
- Estudo coorte (24 países, 235 hospitais):
 - Taxa de mortalidade pós-operatória aumentada aos 30 dias (23.8%);
 - Taxa de complicações pulmonares pós-operatórias ocorre em 50% dos doentes;
 - Fatores de risco: Homens, idade > 70 anos, ASA (3-5), cirurgia oncológica, de urgência e major;
 - O limiar para cirurgia durante a pandemia SARS-CoV-2 deve ser mais elevado.

Palavras-chave: Cirurgia; SARS-COV-2; Taxa de Mortalidade; Complicações Pulmonares pós-operatórias.

Revisores: João Teixeira e Tina Sanai (Serviço de Cirurgia 1 – CHUA Unidade de Faro)

Highlights COVID-19

Verifique o seu Artigo

Verifique AQUI se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA [AQUI](#) OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos selecionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação.

A seleção dos Highlights para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

Links COVID19

[Revista LIFESAVING—16ª Edição](#)

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)

[CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

Obrigado pela sua visita



Alicia Keys - Good Job (Robin Hood Relief Performance)

LIFE SAVING

Reveja todos os *Highlights* COVID-19

DOWNLOAD FREE PDF

issuu.com/lifesaving

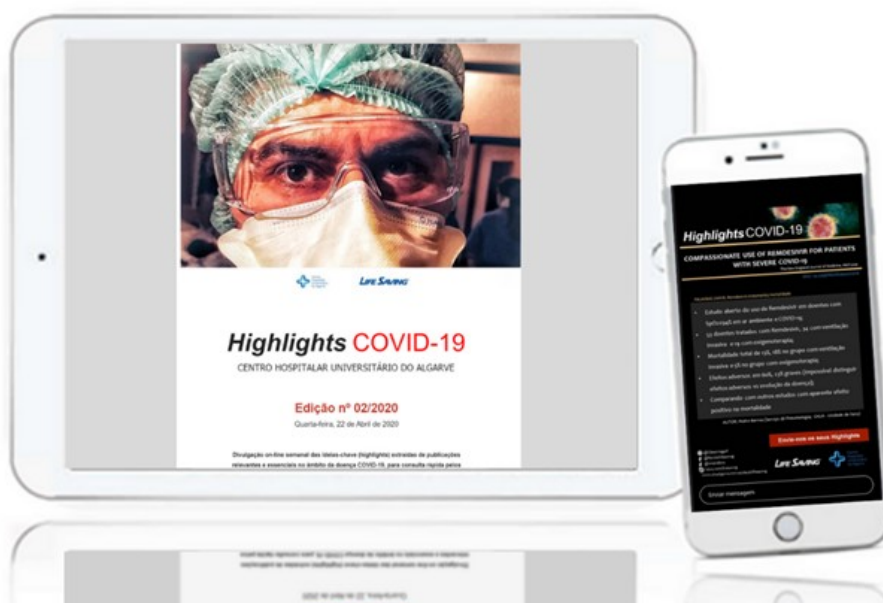
www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving



LIFE SAVING



Também pode seguir os *Highlights* COVID-19 nas redes sociais



Encontre-nos nas várias plataformas



[instagram.com/lifesaving4all/](https://www.instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://www.facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://www.facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://www.linkedin.com/in/lifesaving)