



FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:
LIFESAVING

COORDENAÇÃO
EDITORIAL:
Bruno Santos
Ruben Santos

APOIO:
Unidade de Apoio à
Investigação (UAI);
Centro de Formação,
Investigação e Conhecimento
(CFIC).

REVISORES:
Ana Catarina Félix
Ana Luísa André
Ana Lopes
Ana Loureiro
Ana Paula Silva
Daniel Nuñez
Daniela Carvalho Silva
Eunice Capela
Guilherme Henriques
Helena Chaves Ramos
Helena Leitão
João Maia Teixeira
Jonathan Rios
Luís Ramos
Luísa Martins
Maria Luísa Melão
Miguel Jacob
Miguel Seruca
Nuno Mourão Carvalho
Nuno Vieira
Paulo Caldeira
Rita Ferro Rodrigues
Silvia Castro
Sofia Amádio
Tiago Ventura Gil
Tina Sanal
Vera Marques

COLABORAÇÃO:
Equipa Editorial da Revista
LIFESAVING

FOTOGRAFIA:
Maria Luísa Melão
Pedro Rodrigues Silva

COMUNICAÇÃO:
Catarina Tavares
Deniz Pizhin
Noelia Alfonso
Pedro Lopes Silva
Sérgio Pina
Teresa Salero

PERIODICIDADE:
Semanal

LINGUAGEM:
Português

PROPRIEDADE
INTELLECTUAL:
Centro Hospitalar
Universitário do Algarve
(CHUA)

ISSN 2184-1411

MORADA E SEDE DE
REDAÇÃO:
Rua Leão Penedo, 8000-386
Faro

EMAIL:
highlightscovid19@gmail.com

Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

10ª EDIÇÃO

Quarta-feira, 17 de Junho de 2020

Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (highlights) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.

Subscrição on-line



Centro
Hospitalar
Universitário
do Algarve

LIFE SAVING

ARTIGOS SELECIONADOS

[Lymphopenia is associated with severe coronavirus disease 2019 \(COVID-19\) infections: A systemic review and meta-analysis](#)

International Journal of Infectious Disease, Volume 96 – Maio, 2020

[DOI: 10.1016/j.ijid.2020.04.086](#)

Highlights: João Baptista (USF Algharb), Mafalda Aveiro, Melanie Azeredo (USF Ossónoba) e Cátia Brito (USF Âncora)

- Revisão sistemática da literatura de 2282 casos de linfopenia associados a infeção COVID-19 com/sem apresentação severa;
- Houve redução significativa na contagem de linfócitos no grupo com infeção COVID-19 severa vs não-severa;
- Linfopenia associa-se a um risco 3x maior de desenvolver doença severa;
- Linfopenia é uma característica proeminente da infeção COVID-19, valores menores que $1.5 \times 10^9/L$ podem ser usados como preditor da severidade e progressão da doença.

Palavras-chave: linfopenia; COVID-19; contagem linfócitos.

Revisores: Daniel Nuñez e Sílvia Castro (Serviço de Medicina Intensiva I – CHUA Unidade de Faro)

[Association of Blood Glucose Control and Outcomes in Patients with COVID-19 and Pre-existing Type 2 Diabetes](#)

Cell Metabolism, Volume 31, Issue 6– Junho, 2020

[DOI: 10.1016/j.cmet.2020.04.021](#)

Highlights: Guilherme Henriques, Tânia Capelas e Teresa Tomásia Silva (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo retrospectivo com 7337 pacientes com COVID-19, 952 com Diabetes tipo 2;
- Os diabéticos apresentaram mais parâmetros de mau prognóstico (ex: linfopenia, neutrofilia, PCR, IL6, LDH), mais intervenções médicas (ex: antibióticos, corticoides, amins, oxigénio, suporte ventilatório), mais complicações (ex: ARDS, lesão renal aguda, choque séptico) e maior risco de mortalidade intra-hospitalar;
- O bom controlo glicémico e baixa variabilidade glicémica associaram-se a melhor prognóstico.

Palavras-chave: COVID-19; Diabetes; Controle glicémico.

Revisora: Sofia Amálio (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

[The Risk of SARS-CoV-2 in Immunosuppressed IBD Patients](#)

Crohn's & Colitis 360, Volume 2, Issue 2 – Abril, 2020

[DOI: 10.1093/crocol/otaa026](#)

Highlights: Joana Roseira, João Nunes, Helena Tavares de Sousa e Horácio Guerreiro (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Portimão)

- *SECURE-IBD* é um registo de doentes com DII e COVID-19. Reúne 239 casos, 63% sob imunossupressão;
- Registada doença ligeira em 74% dos casos, hospitalização em 22%, 2% ventilação mecânica invasiva, e 11 óbitos;
- Os corticoides aumentam o risco de infeção. Outros imunossupressores não parecem causar maior risco ou gravidade;
- Recomendação: só interromper imunossupressão se hospitalização e recomeçar com brevidade (7-21 dias);
- Discussão: possível “efeito anti-inflamatório” protetor da imunossupressão?; Vacina possivelmente menos eficaz?

Palavras-chave: Doença inflamatória intestinal (DII); Inflammatory Bowel Disease (IBD); registo internacional; imunossupressão.

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

Gastrointestinal and Hepatic Manifestations of 2019 Novel Coronavirus Disease in a Large Cohort of Infected Patients From New York: Clinical Implications.

Gastroenterology – Maio, 2020

DOI: [10.1053/j.gastro.2020.05.010](https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.05.010)

Highlights: Tânia Gago, Ana Catarina Cunha, Pedro Campelo, Sónia Barros e Horácio Guerreiro (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo retrospectivo de 1059 doentes com COVID-19 num Hospital em Manhattan;
- 33% dos doentes tinham sintomas gastrointestinais (GI) à apresentação (diarreia é o mais frequente) e 62% com evidência bioquímica de lesão hepática;
- As mulheres e a doença hepática crónica relacionaram-se com os sintomas GI e a idade avançada com a lesão hepática;
- A lesão hepática, idade avançada, mais comorbilidades, taquipneia e hipoxemia severa formam fatores de risco independentes para admissão em UCI e para morte.

Palavras-chave: COVID-19; Sintomas Gastrointestinais; Lesão Hepática.

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

Smoking Is Associated With COVID-19 Progression: A Meta-analysis

Oxford Academic - Nicotine & Tobacco Research – Maio, 2020

DOI: [10.1093/ntr/ntaa082](https://doi.org/10.1093/ntr/ntaa082)

Highlights: Andreia Oliveira (USF Ria Formosa), Marta Mendonça (USF Ria Formosa) e Desidério Duarte (Serviço de Psiquiatria – CHUA Unidade de Faro)

- Meta-análise com 11590 doentes para avaliar a relação entre tabagismo e progressão da COVID-19 para forma grave/letal;
- 29.8% dos doentes com história de tabagismo (presente ou passada) desenvolveram doença grave/morte (vs 18% não fumadores);
- Os ex/fumadores apresentam quase o dobro do risco de progressão da doença comparativamente a não fumadores;
- Confirma-se que o tabagismo é um fator de risco para evolução desfavorável da COVID-19.

Palavras-chave: COVID-19; doença grave; mortalidade; tabagismo.

Revisora: Helena Chaves Ramos (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

Factors preventing materno-fetal transmission of SARS-CoV-2

Placenta, Volume 97 – Maio, 2020

DOI: [10.1016/j.placenta.2020.05.012](https://doi.org/10.1016/j.placenta.2020.05.012)

Highlights: Ana Rita Mateus (Serviço de Ginecologia/Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro) e João Teixeira Baptista (USF Algharb)

- Artigo de revisão acerca dos possíveis mecanismos que impedem a transmissão vertical do SARS-CoV-2;
- A barreira placentar possui mecanismos de defesa que impedem a transmissão viral;
- A ausência da proteína transmembranar Caveolina na barreira placentar inibe reação inflamatória por SARS-CoV-2, impedindo a transmissão vertical;
- Deficiência fisiológica de Caveolina parece impedir a transmissão vertical, logo a inibição desta via poderia ser alvo no tratamento da população não gestante.

Palavras-chave: SARS-CoV-2; Placenta; Transmissão vertical.

Revisora: Eunice Capela (Serviço de Ginecologia/Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro)

The Gendered Impact of Coronavirus Disease (COVID-19): Do Estrogens Play a Role?

The European Journal of Contraception & Reproductive Health Care – Abril, 2020

DOI: [10.1080/13625187.2020.1766017](https://doi.org/10.1080/13625187.2020.1766017)

Highlights: João Baptista (USF Alharb) e Ana Rita Mateus (Serviço Obstetrícia – CHUA Algarve)

- Vulnerabilidade e mortalidade na infeção por COVID-19 associadas ao género: maior no sexo masculino;
- É possível que o estrogénio, em particular estradiol, mas também estrogénios sintéticos, possam proteger as mulheres quanto a severidade de complicações na infeção por COVID-19;
- Contraceção hormonal combinada pode conferir proteção, sendo que os benefícios superiorizam-se ao risco trombótico em mulheres saudáveis;
- Todos os métodos de contraceção são seguros durante a pandemia COVID-19.

Palavras-chave: estrogénio; COVID-19; Contraceção hormonal combinada.

Revisora: Eunice Capela (Serviço de Ginecologia/Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro)

Clinical Course of COVID-19 in a Series of Patients With Chronic Arthritis Treated With Immunosuppressive Targeted Therapies

Annals of the Rheumatic Diseases – Abril, 2020

DOI: [10.1136/annrheumdis-2020-217424](https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2020-217424)

Highlights: Frederico Rajão Martins (Serviço de Reumatologia – CHUA Unidade de Faro)

- Inquéritos de avaliação do estado de saúde;
- 320 doentes, 68% sexo feminino, idade média 55 anos, 57% artrite reumatóide, 43% espondilartrite, 52% sob anti-TNF, 40% sob outros bDMARDs e 8% sob tsDMARDs;
- 4 Doentes COVID-19 positivos e 4 doentes com sintomas sugestivos, todos suspenderam DMARD. 1 Doente teve internamento hospitalar;
- Não se verificou aumento de risco de complicações respiratórias ou ameaçadoras de vida em doentes com artrite crónica sob bDMARDs ou tsDMARDs e infeção COVID-19.

Palavras-chave: COVID19; artrite crónica; *Biological Disease-modifying Antirheumatic Drugs* (bDMARDs); *Targeted Synthetic Disease-modifying Antirheumatic Drugs* (tsDMARDs); *Anti-Tumor Necrosis Factor* (anti-TNF).

Revisora: Graça Sequeira (Serviço de Reumatologia – CHUA Unidade de Faro)

Estimation of Renin-Angiotensin-Aldosterone-System (RAAS) – Inhibitor Effect on COVID-19 Outcome: A Meta-Analysis

Elsevier, Journal of Infection - Maio 2020

DOI: [10.1016/j.jinf.2020.05.052](https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.05.052)

Highlights: Eduarda Carias, Roberto Calças e Rita Afonso (Serviço de Nefrologia – CHUA Unidade de Faro)

- HTA é fator de risco para mortalidade na infeção COVID-19;
- Utilização de IECA/ARAs controversa;
- Meta-análise de 16 estudos, com doentes COVID-19 positivos, HTA e terapêutica prévia com IECAS/ARAs, comparando doentes críticos (n=4134) vs não críticos (n= 20.542);
- Utilização de IECAs/ARAS não está associada a maior mortalidade/severidade da doença;
- IECAs: efeito protetor pela inibição do eixo RAA, diminuição ~35% do risco de morte e/ou doença severa (OR:0.652, 95% CI:0.478-0.891, p = 0.0072).

Palavras-chave: COVID-19; hipertension; RAAS inhibitors.

Revisora: Ana Paula Silva (Serviço de Nefrologia – CHUA Unidade de Faro)

Highlights COVID-19

Verifique o seu Artigo

Verifique AQUI se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA [AQUI](#) OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos selecionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação.

A seleção dos Highlights para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

Links COVID19

[Revista LIFESAVING—16ª Edição](#)

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)

[CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

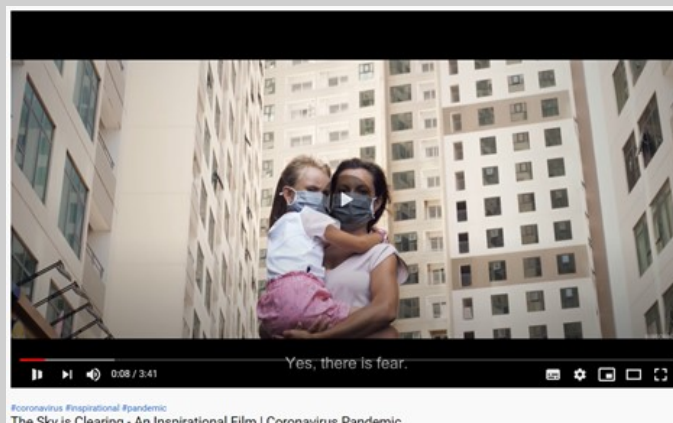
[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

Obrigado pela sua visita



LIFE SAVING

Mailing address: Hospital de Faro, Rua Leão Penedo, Faro, Faro, 8000-386, PT

Reveja todos os *Highlights* COVID-19

DOWNLOAD FREE PDF

issuu.com/lifesaving

www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving



LIFE SAVING



Também pode seguir os *Highlights* COVID-19 nas redes sociais



Encontre-nos nas várias plataformas



[instagram.com/lifesaving4all/](https://www.instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://www.facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://www.facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://www.linkedin.com/in/lifesaving)