



FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:
LIFESAVING

COORDENAÇÃO
EDITORIAL:
Bruno Santos
Ruben Santos

APOIO:
Unidade de Apoio à
Investigação (UAI);
Centro de Formação,
Investigação e Conhecimento
(CFIC).

REVISORES:
Ana Catarina Félix
Ana Luísa André
Ana Loureiro
Ana Paula Silva
Daniel Nuñez
Daniela Carvalho Silva
Eunice Capela
Guilherme Henriques
Helena Chaves Ramos
Helena Leitão
Joana Magalhães
João Maia Teixeira
Jonathan Rios
Luís Ramos
Luísa Martins
Maria Luísa Melão
Miguel Jacob
Miguel Seruca
Nuno Mourão Carvalho
Nuno Vieira
Paulo Caldeira
Rita Ferro Rodrigues
Sílvia Castro
Sofia Amálio
Tiago Ventura Gil
Tina Sarai
Vera Marques

COLABORAÇÃO:
Equipa Editorial da Revista
LIFESAVING

FOTOGRAFIA:
Maria Luísa Melão
Pedro Rodrigues Silva

COMUNICAÇÃO:
Catarina Tavares
Deniz Pizhin
Noélia Alfonso
Pedro Lopes Silva
Sérgio Pina
Teresa Salero

PERIODICIDADE:
Semanal

LINGUAGEM:
Português

PROPRIEDADE
INTELLECTUAL:
Centro Hospitalar
Universitário do Algarve
(CHUA)

ISSN 2184-1411

MORADA E SEDE DE
REDAÇÃO:
Rua Leão Penedo, 8000-386
Faro

EMAIL:
highlightscovid19@gmail.com

Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

Edição nº 06/2020

Quarta-feira, 20 de Maio de 2020

Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (highlights) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.

Subscrição on-line



Centro
Hospitalar
Universitário
do Algarve

LIFE SAVING

Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic

The British Medical Journal – Março, 2020

[DOI: 10.1136/bmj.m1211](https://doi.org/10.1136/bmj.m1211)

Highlights: Sérgio Marques Esteves (Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo)

- Profissionais de Saúde são confrontados com decisões desafiadoras que levam a “Lesão Moral”;
- Lesão Moral: sofrimento por acção (ou omissão) que viola o código ético/moral pessoal, podendo potenciar psicopatologia;
- Crescimento psicológico Pós-Traumático: reforço da resiliência mental, (relacionado com nível de suporte);
- Os Líderes das equipas médicas devem comunicar de modo sério e prepará-las para as situações mais exigentes, protegendo o seu bem-estar físico e mental;
- Monitorizar o *staff* para identificação de psicopatologia e referência a Cuidados de Saúde Mental.

Palavras-chave: COVID-19; Profissionais de Saúde; Lesão Moral; Saúde Mental

Revisor: Luís Ramos (Serviço de Psiquiatria 1 – CHUA Unidade de Faro)

New onset acute symptomatic seizure and risk factors in coronavirus disease 2019: A retrospective multicenter study

Epilepsia – Maio, 2020

[DOI: 10.1111/epi.16524](https://doi.org/10.1111/epi.16524)

Highlights: Ana André (Serviço de Neurologia – CHUA Unidade de Faro)

- Inclusão de 304 doentes com covid-19 ligeira e severa;
- Múltiplos fatores de risco para crise epilética inaugural (CEI) identificados, mais frequentemente a hipoxia;
- Não houve registo de CEI (febril ou estado de mal convulsivo);
- Uma percentagem significativa dos doentes apresentava múltiplos fatores de risco para CEI;
- A COVID-19 revelou baixo risco de CEI na fase aguda da doença quer nos casos ligeiros como severos.

Palavras-chave: Epilepsia; Crise epilética inaugural; COVID-19.

Revisora: Ana Catarina Félix (Serviço de Neurologia – CHUA Unidade de Faro)

Guillain-Barré Syndrome Associated with SARS-CoV-2

The New England Journal of Medicine – Abril, 2020

[DOI: 10.1056/NEJMc2009191](https://doi.org/10.1056/NEJMc2009191)

Highlights: Rosario Blanco (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Observaram-se 5 doentes com Síndrome de Guillain-Barré (SGB) e COVID-19;
- Os achados clínicos e analíticos foram compatíveis com uma variante axonal de SGB em 3 doentes e com um processo desmielinizante nos outros 2;
- O tempo desde o início da doença e os sintomas neurológicos foi similar a outros casos de SGB desencadeado por infeções;
- Baseado nesta série de 5 casos ainda não é possível estabelecer se esta apresentação é típica do SGB associado a infeção por SARS-CoV2 ou não.

Palavras-chave: COVID-19, Síndrome de Guillain-Barré

Revisora: Ana André (Serviço de Neurologia – CHUA Unidade de Faro)

Large-Vessel Stroke as a Presenting Feature of Covid-19 in the Young

The New England Journal of Medicine – Abril, 2020

DOI: [10.1056/NEJMc2009787](https://doi.org/10.1056/NEJMc2009787)

Highlights: Teresa Salero, Sérgio Pina (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Série de 5 doentes <50 anos e clínica de AVC isquémico grande vaso, testaram SARS-CoV-2 positivo;
- Nas quinzenas anteriores à pandemia, registados em média 0,73 AVC grande vaso em doentes <50 anos;
- A coagulopatia e disfunção endotelial têm sido propostos como complicações no COVID-19;
- A associação entre AVC de grande vaso no adulto jovem e COVID-19 carece de investigação adicional;
- Receio de recorrer ao hospital durante a pandemia poderá ter contribuído para pior prognóstico.

Palavras-chave: COVID-19, AVC grande vaso.

Revisora: Ana André (Serviço de Neurologia – CHUA Unidade de Faro)

Risk Factors Associated With Acute Respiratory Distress Syndrome and Death in Patients With Coronavirus Disease 2019 Pneumonia in Wuhan, China

JAMA Internal Medicine – Março, 2020

DOI: [10.1001/jamainternmed.2020.0994](https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.0994)

Highlights: Hugo Costa (Serviço de Cardiologia), Rafaela Pereira (Serviço de Medicina); CHUA – Unidade de Faro

- Estudo retrospectivo de 201 doentes: idade média 51 anos, 41,8% com ARDS. Os doentes ARDS tinham mais dispneia, hipertensão e diabetes;
- Fatores de risco para ARDS: Idade avançada, neutrofilia, linfopenia, disfunção hepática, renal, da coagulação e parâmetros inflamatórios elevados;
- Fatores de risco para mortalidade no ARDS: Idade avançada e elevação LDH, IL-6 e D-Dímeros;
- A febre associou-se a menos ARDS mas a mais mortalidade;
- No ARDS a metilprednisolona aparentemente reduziu o risco de morte.

Palavras-chave: COVID-19; ARDS; Idade avançada; Metilprednisolona; Mortalidade

Revisora: Sofia Amálio (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

Renin–Angiotensin–Aldosterone System Inhibitors and Risk of Covid-19

The New England Journal of Medicine – Abril, 2020

DOI: [10.1056/NEJMoa2008975](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2008975)

Highlights: Natércia Joaquim, Rui Miranda (USF Balsa, ACES Sotavento, ARS Algarve)

- Estudos sugeriram que inibidores do sistema renina-angiotensina podem aumentar a expressão do ECA2;
- O ECA2 é o recetor funcional do SARSCoV-2;
- Estão em curso ensaios clínicos para avaliar a segurança e eficácia destes fármacos na COVID-19;
- A sua interrupção abrupta em doentes de alto risco cardiovascular pode levar a eventos adversos;
- Enquanto não houver nova evidência, estes fármacos devem ser mantidos nos doentes com COVID-19;

Palavras-chave: COVID-19, inibidores do sistema renina-angiotensina-aldosterona, risco cardiovascular.

Revisora: Daniela Silva (Serviço de Cardiologia – CHUA Unidade de Faro)

Rational Use of Tocilizumab in the Treatment of Novel Coronavirus Pneumonia

Clinical Drug Investigation – Abril, 2020

DOI: [10.1007/s40261-020-00917-3](https://doi.org/10.1007/s40261-020-00917-3)

Highlights: Isabel Rodrigues (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Na pneumonia severa por SARS COV2 o desenvolvimento de uma tempestade de citocinas associa-se a um pior prognóstico e mortalidade;
- A IL-6 é uma das principais citocinas envolvidas;
- O Tocilizumab antagoniza IL-6 ao bloquear os seus receptores solúvel e insolúvel;
- Nos EUA e na China tem sido utilizado em doentes com pneumonia grave e IL6 elevada, apesar dos estudos de eficácia serem limitados;
- A dose de 4-8mg/Kg poderá ser adequada, sendo as infeções e perfuração GI as complicações mais frequentes.

Palavras-chave: COVID19, IL-6, Tocilizumab, citocinas

Revisora: Sofia Amálio (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

Clinical characteristics of COVID-19-infected cancer patients: a retrospective case study in three hospitals within Wuhan, China

Annals of Oncology – Março, 2020

DOI: [10.1016/j.annonc.2020.03.296](https://doi.org/10.1016/j.annonc.2020.03.296)

Highlights: Elsa Campôa, Júlio Teixeira (Serviço de Oncologia Médica - CHUA Unidade de Faro)

- Estudo retrospectivo em doentes oncológicos com COVID-19, em Wuhan, Janeiro e Fevereiro 2020;
- 28 casos, principalmente tumores do pulmão (25%);
- Sintomas mais frequentes similares à população geral, com maior prevalência de anemia e hipoproteinémia;
- Sintomas severos (53.6%), em relação positiva com imagiologia por TC e mortalidade de 28.6%;
- Risco 4x superior de sintomas severos se terapêutica antitumoral nos 14 dias anteriores.

Palavras-chave: COVID-19; Oncologia; Sintomas.

Revisora: Joana Magalhães (Serviço de Oncologia Médica – CHUA Unidade de Faro)

Rehabilitation and respiratory management in the acute and early post-acute phase. “Instant paper from the field” on rehabilitation answers to the Covid-19 emergency

European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine – Abril 2020

DOI: [10.23736/S1973-9087.20.06305-4](https://doi.org/10.23736/S1973-9087.20.06305-4)

Highlights: Daniela Martins, Cristiana Lopes Martins (Serviço de Medicina Física e de Reabilitação – CHUA)

- A COVID-19 pode causar disfunção respiratória, neuromotora e psicológica crónica;
- O internamento prolongado em Unidades de Cuidados Intensivos resulta em sequelas específicas;
- Limitações *major*: respiratória, deglutição, neuromotora, cognitivo-comportamental, funcional;
- A reabilitação respiratória é crucial, por vezes com necessidade de técnicas de gestão de secreções;
- A Reabilitação deve ser iniciada atempadamente com esquema de intensidade progressiva no tempo.

Palavras-chave: COVID-19, Reabilitação, Unidade de Cuidados Intensivos

Revisor: Jonathan Silva (Serviço de Medicina Física e Reabilitação e Centro de Medicina e de Reabilitação do Sul – CHUA)

Highlights COVID-19

Verifique o seu Artigo

Verifique AQUI se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA [AQUI](#) OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos selecionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação.

A seleção dos Highlights para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

Links COVID19

[Revista LIFESAVING—16ª Edição](#)

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)

[CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

Obrigado pela sua visita



COVID-19 Tribute Video - We are the world Various Artist / DOT

LIFE SAVING

Reveja todos os *Highlights* COVID-19

DOWNLOAD FREE PDF

issuu.com/lifesaving

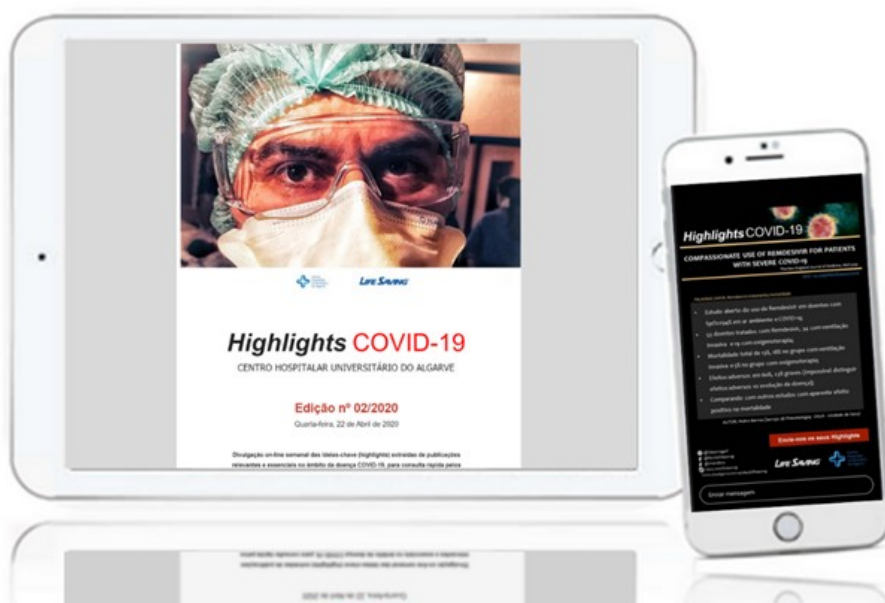
www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving



LIFE SAVING



Também pode seguir os *Highlights* COVID-19 nas redes sociais



Encontre-nos nas várias plataformas



[instagram.com/lifesaving4all/](https://www.instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://www.facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://www.facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://www.linkedin.com/in/lifesaving)