

FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:
LIFESAVING

COORDENAÇÃO
EDITORIAL:
Bruno Santos
Ruben Santos

APOIO:
Unidade de Apoio à
Investigação (UAI);
Centro de Formação,
Investigação e Conhecimento
(CFIC).

REVISORES:
Ana Catarina Félix
Ana Luísa André
Ana Loureiro
Dagoberia Lima
Daniel Núñez
Daniela Carvalho Silva
Eunice Capela
Guilherme Henriques
Helena Chaves Ramos
Helena Leitão
João Maia Teixeira
Jonathan Rios
Luís Ramos
Luísa Martins
Maria Luísa Melão
Miguel Jacob
Miguel Seruca
Nuno Mourão Carvalho
Nuno Vieira
Paulo Caldeira
Rita Ferro Rodrigues
Sílvia Castro
Sofia Amálio
Tiago Ventura Gil
Tina Sanai

COLABORAÇÃO:
Equipa Editorial da Revista
LIFESAVING

FOTOGRAFIA:
Maria Luísa Melão
Pedro Rodrigues Silva

COMUNICAÇÃO:
Catarina Monteiro
Catarina Tavares
Deniz Pizhin
Noelia Alfonso
Pedro Lopes Silva
Sérgio Pina
Teresa Salero

PERIODICIDADE:
Semanal

LINGUAGEM:
Português

PROPRIEDADE
INTELLECTUAL:
Centro Hospitalar
Universitário do Algarve
(CHUA)

ISSN 2184-1411

MORADA E SEDE DE
REDAÇÃO:
Rua Leão Penedo, 8000-386
Faro

EMAIL:
highlightscovid19@gmail.com

Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

Edição nº 05/2020

Quarta-feira, 13 de Maio de 2020

Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (highlights) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.

Subscrição on-line



Centro
Hospitalar
Universitário
do Algarve

LIFE SAVING

Universal use of face masks for success against COVID-19: evidence and implications for prevention policies

European Respiratory Journal – Abril, 2020

DOI: [10.1183/13993003.01260-2020](https://doi.org/10.1183/13993003.01260-2020)

Highlights: Ana Rita Fernandes (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

- Os portadores assintomáticos de SARS-CoV2 são mais que o previsto e igualmente contagiosos;
- O SARS-CoV2 está presente no ar exalado e poderá manter-se em aerossol por um período de 3h;
- É preconizado uso de máscaras em espaços públicos durante a pandemia de COVID-19;
- As máscaras cirúrgicas e N95 parecem ser equiparadamente eficazes na prevenção das síndromes gripais/SARS;
- Tendo em conta a falta global de máscaras, a recomendação recente do CDC para a população é o uso de máscaras de tecido (sociais).

Palavras-chave: Prevenção, controlo de Infecção, máscaras, COVID-19.

Revisora: Helena Chaves Ramos (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

Hyperinflammatory shock in children during COVID-19 pandemic

The Lancet, Correspondence - Maio, 2020.

DOI: [10.1016/S0140-6736\(20\)31094-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31094-1)

Highlights: Raquel Vale Lima (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

- Em 10 dias, uma unidade cuidados intensivos pediátricos em Londres admitiu 8 crianças com síndrome hiperinflamatório multiorgânico;
- Pesquisa no lavado broncoalveolar e nasofaríngeo inicialmente negativa nos 8 casos; posteriormente 2 crianças testaram positivo (1 post-mortem);
- Todos receberam imunoglobulina e aminos;
- Alerta para novo fenómeno que afeta crianças assintomáticas manifestando-se como choque hiperinflamatório, com características idênticas à síndrome de Kawasaki/choque tóxico.

Palavras-chave: SARS-CoV2, síndrome hiperinflamatório, crianças, síndrome de Kawasaki.

Revisora: Luísa Martins (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

Novel Coronavirus disease (COVID-19) in newborns and infants: what we know so far

Italian Journal of Pediatrics – Abril, 2020

DOI: [10.1186/s13052-020-0820-x](https://doi.org/10.1186/s13052-020-0820-x)

Highlights: Ana Cristina Costa Fernandes (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

- As crianças parecem ser menos suscetíveis, mas o impacto em recém-nascidos é desconhecido;
- Este fenómeno poderá ser explicado pela: maior atividade imunológica conferida pelas vacinas, diferença na distribuição/função da ACE-2 e menor capacidade de gerar a tempestade de citocinas;
- Não há evidência de transmissão vertical, mas a deteção de IgM em filhos de mães com pneumonia pode sugerir infeção intra-uterina;
- Não existem dados sobre a eficácia de antirretrovirais e tocilizumab em crianças.

Palavras-chave: COVID-19, recém-nascidos, crianças, antirretrovirais, transmissão vertical

Revisora: Luísa Martins (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

Clinical Characteristics of Pregnant Women with Covid-19 in Wuhan, China

The New England Journal of Medicine – Abril, 2020

[DOI: 10.1056/NEJMc2009226](https://doi.org/10.1056/NEJMc2009226)

Highlights: Mariana Santos (Serviço de Ginecologia/Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo retrospectivo: grávidas infetadas com COVID-19 em 50 hospitais de Wuhan entre 8 dezembro a 20 março 2020;
- Total 118 grávidas. Representam 0.24% de todos os pacientes COVID-19 positivos. 64 % infetadas no 3º trimestre;
- 109 grávidas com doença ligeira, 9 com doença grave. Todas evoluíram para recuperação completa;
- O agravamento da sintomatologia ocorreu maioritariamente no pós-parto;
- O risco de doença grave nas grávidas (8%) é inferior quando comparado com a população geral (15%).

Palavras-chave: gravidez, COVID-19.

Revisora: Eunice Capela (Serviço Ginecologia/Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro)

Gastrointestinal Manifestations of SARS CoV-2 Infection and Virus Load in Fecal Samples from the Hong Kong Cohort and Systematic Review and Meta-analysis

Gastroenterology - Março, 2020

[DOI: 10.1053/j.gastro.2020.03.065](https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.03.065)

Highlights: Tânia Gago, Catarina Cunha, Pedro Campelo, Sónia Barros, Horácio Guerreiro (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- Sintomas Gastrointestinais na COVID-19 surgem em 17,6%: anorexia (26.8%), diarreia (12.5%), náuseas/vómitos (10.2%), dor/desconforto abdominal (9.2%) e podem ser a única manifestação;
- 15.3% têm RNA viral nas fezes à admissão, mesmo sem sintomas GI. Carga viral mediana de 4.7log10 copias/ml, que aumenta se diarreia;
- 48.1% têm RNA viral nas fezes ao longo do curso da doença e pode permanecer detetável por >33dias;
- 70,3% têm persistência de RNA viral nas fezes, mesmo depois de amostras respiratórias negativas;
- Há Maior prevalência de doença severa nos doentes com manifestações entéricas.

Palavras-chave: COVID-19, sintomas gastrointestinais, RNA viral nas fezes, Transmissão via fecal-oral.

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

Liver injury in COVID-19: management and challenges

The Lancet, Gastroenterology & Hepatology – Maio, 2020

[DOI: 10.1016/S2468-1253\(20\)30057-1](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30057-1)

Highlights: Pedro Campelo, Tânia Gago, Catarina Cunha, Sónia Barros, Marta Eusébio, Horácio Guerreiro (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- Estão presentes comorbilidades hepáticas em 2 a 11% dos doentes com COVID-19;
- Ocorrem elevações das transaminases em 14 a 53% dos casos durante a progressão da doença;
- A lesão hepática é mais prevalente nos casos graves de COVID-19;
- A lesão hepática nos casos ligeiros de COVID-19 é frequentemente transitória e pode regressar ao normal sem tratamento específico;
- Doentes com cirrose hepática podem ser mais suscetíveis ao SARS-CoV-2 por apresentarem um sistema imunológico comprometido.

Palavras-chave: COVID19; Doença hepática

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

Evaluation of ocular symptoms and tropism of SARS-CoV-2 in patients confirmed with COVID-19

Acta Ophthalmol – Abril, 2020

[DOI: 10.1111/aos.14445](https://doi.org/10.1111/aos.14445)

Highlights: Nuno Gonçalves (Serviço de Oftalmologia – CHUA Unidade de Faro)

- Sintomatologia ocular colhida a 56 pacientes com COVID-19, pré e pós diagnóstico;
- Variação estatisticamente significativa da pontuação obtida nos questionários de superfície ocular, pré e pós doença por COVID-19;
- 15 pacientes (27%) com sintomas oculares depois do início da doença;
- 6 pacientes (11%) com sintomas oculares previamente ao início da febre ou sintomas respiratórios;
- 2 doentes com conjuntivite, um dos quais com pesquisa de SARS-CoV-2 positiva no exsudado conjuntival.

Palavras-chave: COVID-19, conjuntivite, xerofalmia

Revisora: Rita Ferro Rodrigues (Serviço de Doenças Infecciosas – CHUA Unidade de Faro)

Endothelial cell infection and endotheliitis in COVID-19

The Lancet, Correspondence – Abril, 2020

[DOI: 10.1016/S0140-6736\(20\)30937-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30937-5)

Highlights: Noélia Carrillo Alfonso (Serviço de Anestesiologia – CHUA Unidade de Faro)

- Os receptores ACE2 utilizados pelo SARS-CoV-2 são expressos nas células endoteliais;
- Descreve-se 3 casos clínicos, com inclusão viral em células endoteliais de vários órgãos (rim, coração, pulmão, intestino delgado) e endotelite linfocítica;
- A disfunção endotelial altera o equilíbrio vascular para vasoconstrição com subsequente isquémia, inflamação com edema dos tecidos, e estado pro-coagulante;
- A endotelite por COVID-19 poderá explicar a disfunção microcirculatória nos vários leitos vasculares.

Palavras-chave: COVID-19, Endotelite, Disfunção microcirculatória,

Revisora: Sofia Amálio (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19

European Respiratory Journal – Abril, 2020

[DOI: 10.1183/13993003.00815-2020](https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020)

Highlights: Giovanni Cerullo (Serviço de Cuidados Paliativos – CHUA Unidade de Faro)

- Editorial sobre o controlo dos sintomas nos doentes com COVID-19 que não são candidatos a medidas invasivas;
- Sintomas abordados: dispneia, ansiedade, tosse, febre e delirium;
- Apresentação dos fármacos mais utilizados com as indicações e doses;
- Dicas para uma comunicação eficaz e material informativo para o doente e familiares, e material de apoio psicológico para o doente e familiares;

Palavras-chave: cuidados paliativos, controlo sintomático, apoio psicológico, comunicação

Revisora: Dagoberta Lima (Serviço de Cuidados Paliativos – CHUA Unidade de Faro)

Highlights COVID-19

Verifique o seu Artigo

Verifique AQUI se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA [AQUI](#) OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos seleccionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação.

A seleção dos Highlights para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

Links COVID19

[Revista LIFESAVING—16ª Edição](#)

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)

[CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

Obrigado pela sua visita



LIFE SAVING®

Mailing address: Hospital de Faro, Rua Leão Penedo, Faro, Faro, 8000-386, PT

Reveja todos os *Highlights* COVID-19

DOWNLOAD FREE PDF

issuu.com/lifesaving

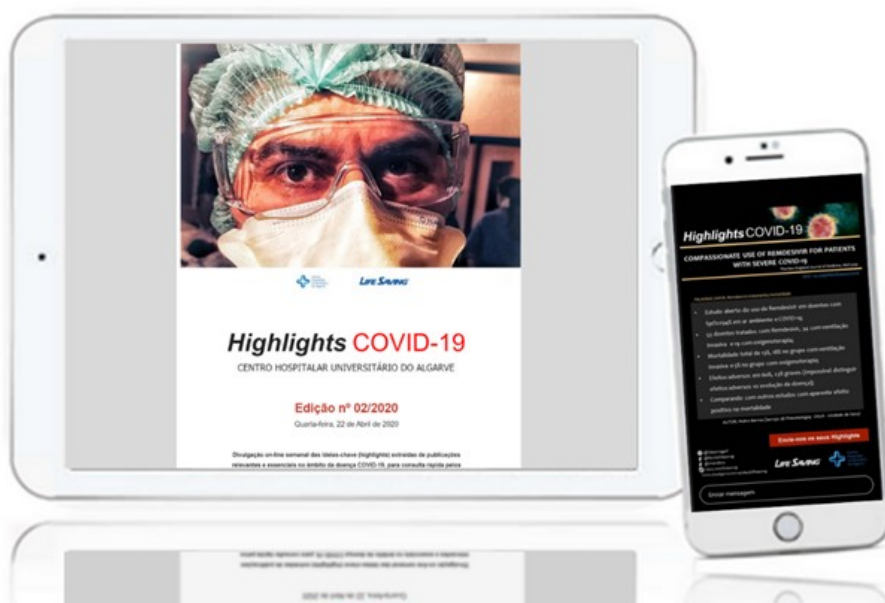
www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving



LIFE SAVING



Também pode seguir os *Highlights* COVID-19 nas redes sociais



Encontre-nos nas várias plataformas



[instagram.com/lifesaving4all/](https://www.instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://www.facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://www.facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://www.linkedin.com/in/lifesaving)