



FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:
LIFESAVING

COORDENAÇÃO
EDITORIAL:
Bruno Santos
Ruben Santos

APOIO:
Unidade de Apoio à
Investigação (UAI);
Centro de Formação,
Investigação e Conhecimento
(CFIC).

REVISORES:
Ana Catarina Félix
Ana Luísa André
Ana Loureiro
Daniel Nuñez
Daniela Carvalho Silva
Eunice Capela
Guilherme Henriques
Helena Chaves Ramos
Helena Leitão
João Maia Teixeira
Jonathan Rios
Luís Ramos
Luísa Martins
Maria Luísa Melão
Miguel Jacob
Miguel Seruca
Nuno Mourão Carvalho
Nuno Vieira
Paulo Caldeira
Rita Ferro Rodrigues
Sílvia Castro
Sofia Amálio
Tiago Ventura Gil
Tina Sanai

COLABORAÇÃO:
Equipa Editorial da Revista
LIFESAVING

FOTOGRAFIA:
Maria Luísa Melão
Pedro Rodrigues Silva

COMUNICAÇÃO:
Catarina Tavares
Deniz Pizhin
Noélia Alfonso
Pedro Lopes Silva
Sérgio Pina
Teresa Salero

PERIODICIDADE:
Semanal

LINGUAGEM:
Português

PROPRIEDADE
INTELLECTUAL:
Centro Hospitalar
Universitário do Algarve
(CHUA)

ISSN 2184-1411

MORADA E SEDE DE
REDAÇÃO:
Rua Leão Penedo, 8000-386
Faro

EMAIL:
highlightscovid19@gmail.com

Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

Edição nº 04/2020

Quarta-feira, 06 de Maio de 2020

Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (highlights) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.

Subscrição on-line



Centro
Hospitalar
Universitário
do Algarve

LIFE SAVING

COVID-19 in Children: Initial Characterization of the Pediatric Disease

Pediatrics - Abril, 2020

[DOI: 10.1542/peds.2020-0834](https://doi.org/10.1542/peds.2020-0834)

Highlights: Sofia Baptista e Rita Pereira (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

- As crianças têm menor probabilidade de desenvolver doença grave, mas poderão existir grupos de risco;
- A evolução para doença grave também poderá ser condicionada pela co-infecção com outros vírus respiratórios;
- As crianças poderão ter um papel relevante na transmissão do vírus, pela eventual excreção viral prolongada nas fezes e secreções respiratórias;
- Perceber o impacto da COVID-19 nas crianças poderá trazer novos conhecimentos e ajudar no planeamento de recursos.

Palavras-chave: COVID-19, crianças, co-infecção, transmissão

Revisora: Luísa Martins (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

SARS-CoV-2 Infection in Children

NEJM – Abril, 2020

[DOI: 10.1056/NEJMc2005073](https://doi.org/10.1056/NEJMc2005073)

Highlights: Rita Pereira e Sofia Baptista (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo do Wuhan Children's Hospital: 1391 crianças com < 16 anos, sintomáticas ou assintomáticas, com contato com casos confirmados/suspeitos;
- 12% com infeção confirmada: idade mediana 6,7 anos; 15,8% assintomáticos; febre em 41,5% dos casos;
- Doze crianças assintomáticas apresentaram sinais radiológicos de pneumonia;
- Três crianças com comorbilidades necessitaram de cuidados intensivos - registou-se um óbito;
- As crianças parecem desenvolver doença mais ligeira que os adultos.

Palavras-chave: Crianças, SARS-CoV-2, febre, assintomáticas, pneumonia

Revisora: Luísa Martins (Serviço de Pediatria – CHUA Unidade de Faro)

Temporal Changes of CT Findings in 90 Patients with COVID-19 Pneumonia: A Longitudinal Study

Radiology – Março, 2020

[DOI: 10.1148/radiol.2020200843](https://doi.org/10.1148/radiol.2020200843)

Highlights: Andreia Barroso (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo prospetivo, descritivo de alterações imagiológicas, em doentes com pneumonia por COVID-19;
- Lesões, predominantemente bilaterais, subpleurais e não associadas a derrame pleural;
- O padrão imagiológico mais frequente após o início de sintomas foi o vidro despolido puro, que diminuiu a sua expressão entre os 12-17 dias de doença, aumentando o padrão considerado misto;
- Na alta, 94% dos doentes apresentava doença residual, sendo novamente o padrão em vidro despolido puro o mais frequente;

Palavras-chave: COVID-19; CT findings; ground-glass opacity;

Revisora: Helena Leitão (Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina - Universidade do Algarve)

Acute Pulmonary Embolism Associated with COVID-19 Pneumonia Detected by Pulmonary CT Angiography

Radiology – Abril, 2020

DOI: [10.1148/radiol.2020201544](https://doi.org/10.1148/radiol.2020201544)

Highlights: Marta Pereira (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo retrospectivo de 100 doentes com forte suspeita/diagnóstico de COVID com critérios de gravidade, que foram todos submetidos a Angio-TC do tórax (média de 66 anos, 70% homens);
- 23 doentes tinham tromboembolismo pulmonar (TEP): com predomínio de homens, internados na UCI e ventilados;
- A infeção por COVID-19 com critérios de gravidade pode associar-se a TEP. Nestes doentes a Angio-TC pode ser preferível a TC sem contraste.

Palavras-chave: COVID-19, tromboembolismo pulmonar, Angio-TC tórax

Revisora: Helena Ramos (Serviço de Pneumologia – CHUA Unidade de Faro)

Prevention of SARS-CoV-2 infection in patients with decompensated cirrhosis

The Lancet - Gastroenterology & Hepatology – Abril, 2020

DOI: [10.1016/S2468-1253\(20\)30080-7](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30080-7)

Highlights: Catarina Pözl (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- Análise de coorte prospectiva de 111 doentes com DHC, durante 2 meses (jan - fev 2020);
- Em doentes não internados: enviadas medidas preventivas por via *online*;
- No internamento: treino dos profissionais, educação para a saúde, novas condutas de diagnóstico e tratamento e plano de emergência;
- Nenhum dos 111 doentes apresentou sintomas clínicos sugestivos de infeção com SARS-CoV-2;
- Incidência noutras hospitais sem medidas (ativas): 17 em 101 doentes (17%).

Palavras-chave: cirrose, prevenção

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

Use of a modified ventilation mask to avoid aerosolizing spread of droplets for short endoscopic procedures during coronavirus covid-19 outbreak

Gastrointestinal Endoscopy – Abril, 2020

DOI: [10.1016/j.gie.2020.03.3853](https://doi.org/10.1016/j.gie.2020.03.3853)

Highlights: Sónia Barros, Tânia Gago, Catarina Cunha, Pedro Campelo, Ana Margarida Vaz, Horácio Guerreiro (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- É prudente considerar que todos os doentes submetidos a procedimentos endoscópicos estão potencialmente infetados pelo COVID-19 e criar medidas de segurança;
- O uso de máscara facial anestésica no paciente durante o procedimento endoscópico permite minimizar o risco de transmissão de aerossóis;
- O endoscópio é introduzido através da máscara e uma válvula, construída com um dedo de luva, é colocada no rebordo da porta de entrada do endoscópio minimizando a emissão de gotículas;
- A monitorização do CO2 expiratório permite evitar episódios de hipercapnia em casos de procedimentos endoscópicos mais prolongados.

Palavra chave: COVID-19; Endoscopia; Máscara de ventilação modificada; Aerossóis

Revisor: Paulo Caldeira (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

A close-up on COVID-19 and cardiovascular diseases

Elsevier, Nutrition, Metabolism, and Cardiovascular Diseases – Abril, 2020

[DOI: 10.1016/j.numecd.2020.04.001](https://doi.org/10.1016/j.numecd.2020.04.001)

Highlights: **Guilherme Henriques** (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- O desequilíbrio do sistema renina-angiotensina, a tempestade inflamatória, a hipoxemia e a resposta de stress têm repercussões cardíacas;
- A identificação e correção destes sinais e a estabilidade hemodinâmica são determinantes no prognóstico a longo prazo;
- Pessoas com mais de 65 anos, com patologia cardíaca ou hipertensão arterial têm maior risco de desenvolver sintomas graves;
- A infeção por COVID-19 pode ter manifestações exclusivamente cardiovasculares e poderá cursar com miocardite fulminante.

Palavras-chave: COVID-19; doença cardiovascular

Revisora: **Daniela Silva** (Serviço de Cardiologia – CHUA Unidade de Faro)

Recommendations for respiratory rehabilitation in adults with COVID-19

Chinese Medical Journal (Eng) – Abril, 2020

[DOI: 10.1097/CM9.0000000000000848](https://doi.org/10.1097/CM9.0000000000000848)

Highlights: **Cristiana Lopes Martins, Daniela Martins** (Serviço de Medicina Física e de Reabilitação – CHUA)

- Monitorização diária dos critérios de segurança e de interrupção do programa de reabilitação;
- Reabilitação pode ser realizada em monitorização indireta: folhetos, vídeos, material pedagógico;
- Doença ligeira: recomendadas estratégias de educação, exercício ativo, apoio psicológico;
- Doença grave/crítica: estratégias de posicionamento, mobilização precoce, intervenção respiratória;
- Na alta hospitalar: orientação individual de programa de condicionamento ao esforço no domicílio.

Palavras-chave: COVID-19, Reabilitação Respiratória, Medicina Física e de Reabilitação

Revisor: **Jonathan Rios** (Serviço de Medicina Física e de Reabilitação – CHUA)

The role of physical and rehabilitation medicine in the COVID-19 pandemic: the clinician's view

Annals of Physical and Rehabilitation Medicine – Abril, 2020

[DOI: 10.1016/j.rehab.2020.04.001](https://doi.org/10.1016/j.rehab.2020.04.001)

Highlights: **Cristiana Lopes Martins, Daniela Martins** (Serviço de Medicina Física e de Reabilitação - CHUA)

- A proporção de doentes com incapacidade por COVID-19 exige uma resposta eficaz da reabilitação;
- Principais alterações: respiratórias, neurocognitivas, motoras, disfagia, dor, descondicionamento;
- Sugestão de testes e escalas para avaliação e monitorização das diferentes sequelas;
- Estão definidos os critérios de estabilidade clínica para início do plano de reabilitação;
- Está recomendada a implementação de teleconsulta e telerreabilitação sempre que possível.

Palavras-chave: COVID-19, Reabilitação, Medicina Física e de Reabilitação

Revisor: **Jonathan Rios** (Serviço de Medicina Física e de Reabilitação - CHUA)

Highlights COVID-19

Verifique o seu Artigo

Verifique AQUI se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA [AQUI](#) OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos selecionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação.

A seleção dos Highlights para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

Links COVID19

[Revista LIFESAVING—16ª Edição](#)

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)

[CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

Obrigado pela sua visita



LIFE SAVING

Reveja todos os *Highlights* COVID-19

DOWNLOAD FREE PDF

issuu.com/lifesaving

www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving



LIFE SAVING



Também pode seguir os *Highlights* COVID-19 nas redes sociais



Encontre-nos nas várias plataformas



[instagram.com/lifesaving4all/](https://www.instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://www.facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://www.facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://www.linkedin.com/in/lifesaving)