



LIFE SAVING

# Highlights COVID-19

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO ALGARVE

Edição nº 02/2020

Quarta-feira, 22 de Abril de 2020

**Divulgação on-line, semanal, das ideias-chave (highlights) extraídas de publicações relevantes e essenciais no âmbito da doença COVID-19, para consulta rápida pelos profissionais das diversas especialidades, nos vários níveis de assistência.**

**Subscrição on-line**

#### FICHA TÉCNICA

PROMOTOR DO PROJETO:  
LIFESAVING

#### COORDENAÇÃO

EDITORIAL:  
Bruno Santos  
Paula Vala  
Ruben Santos  
Verónica Teixeira

#### REVISORES:

Ana Catarina Félix  
Ana Luísa André  
Daniel Nuñez  
Daniela Carvalho Silva  
Eunice Capela  
Guilherme Henriques  
Helena Chaves Ramos  
João Maia Teixeira  
Luísa Martins  
Maria Luísa Melão  
Miguel Jacob  
Nuno Mourão Carvalho  
Paulo Caldeira  
Rita Ferro Rodrigues  
Sílvia Castro  
Sofia Amálio  
Tina Sanai

#### COLABORAÇÃO:

Equipa Editorial da Revista  
LIFESAVING

#### FOTOGRAFIA:

Maria Luísa Melão  
Pedro Rodrigues Silva

#### PERIODICIDADE:

Semanal

#### LINGUAGEM:

Português

#### PROPRIEDADE

INTELLECTUAL:  
Centro Hospitalar  
Universitário do Algarve  
(CHUA)

ISSN 2184-1411

#### MORADA E SEDE DE

REDAÇÃO:  
Rua Leão Penedo, 8000-386  
Faro

#### EMAIL:

highlightscovid19@gmail.com

#### APOIO:

Unidade de Apoio à  
Investigação (UAI);  
Centro de Formação,  
Investigação e Conhecimento  
(CFIC).

## Neurologic Manifestations of Hospitalized Patients With Coronavirus Disease 2019 in Wuhan, China

*JAMA Neurology*, April 10, 2020.

[DOI:10.1001/jamaneurol.2020.1127](https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2020.1127)

**Highlights:** **Luis Vicente** (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- Estudo observacional, retrospectivo, envolvendo 214 doentes, idade média 52,7 anos;
- Cerca de 30% com manifestações neurológicas;
- Manifestações neurológicas, ocorrem numa fase inicial da doença, podendo ser sintoma de apresentação;
- Doentes graves, com envolvimento central, apresentaram menor valor de linfócitos e plaquetas e BUN mais aumentado que os restantes;
- O envolvimento neurológico é maior na doença grave, através de AVC, alteração estado consciência e lesão musculoesquelética;

**Palavras chave:** Sintomas neurológicos; diagnóstico diferencial; COVID-19.

Revisor: **Sofia Amálio** (Serviço de Medicina Interna—CHUA Unidade de Faro)

## Considerations in performing endoscopy during the COVID-19 pandemic

*Gastrointestinal Endoscopy*, Epub ahead of print]

[DOI:10.1016/j.gie.2020.03.3758](https://doi.org/10.1016/j.gie.2020.03.3758)

**Highlights:** **Catarina Cunha, Tânia Gago, Pedro Campelo, Sónia Barros, Bruno Peixe** (Serviço de Gastroenterologia – CHUA Unidade de Faro)

- A endoscopia é um procedimento gerador de aerossóis;
- Durante a pandemia COVID-19, a endoscopia está reservada para urgências (hemorragia digestiva alta, colangite aguda, corpo estranho, impacto alimentar, doença oncológica);
- Os doentes selecionados para endoscopia devem ser previamente estratificados segundo o risco potencial de infeção por SARS-CoV-2;
- A endoscopia em casos suspeitos ou confirmados de COVID-19 deve ser realizada, preferencialmente, num quarto de pressão negativa.

**Palavras-chave:** Endoscopia; Procedimento Gerador de Aerossóis; COVID-19; SARS-CoV-2

Revisor: **Paulo Caldeira** (Serviço de Gastroenterologia—CHUA Unidade de Faro)

## Barrier Enclosure during Endotracheal Intubation

*The New England Journal Of Medicine*, April 3, 2020

[DOI: 10.1056/NEJMc2007589](https://doi.org/10.1056/NEJMc2007589)

**Highlights:** **Luis Vicente** (Serviço de Medicina Interna – CHUA Faro)

- Na intubação existe contaminação do EPI do profissional e de uma área envolvente de até 2 metros;
- Utilização de barreira protetora, “box de aerossóis”, que consiste num cubo plástico transparente;
- Utilizando a box, a contaminação limita-se à região interior da barreira e luvas do profissional;
- Sugere-se a utilização desta barreira como proteção adicional e adjuvante aos EPI padrão.

**Palavras-chave:** intubação; box de aerossóis; COVID-19.

Revisor: **Miguel Jacob** (Serviço de Anestesiologia—CHUA Unidade de Faro)

## ECMO for ARDS due to COVID-19

*Heart & Lung*, Março de 2020

[DOI: 10.1016/j.hrtlng.2020.03.012](https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2020.03.012)

**Highlights:** Denis Pizhin – Unidade de Cuidados Intensivos – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

- A complexidade de ECMO exige a existência de equipa altamente treinada, custo elevado em material e logística complicada;
- Apenas disponível em grandes centros;
- A mortalidade anual varia entre 33 e 92% (adultos, não COVID);
- A mortalidade de doentes COVID-19 em ECMO - 82%;
- A utilidade de ECMO em doentes COVID-19 neste momento é baixa e evidência é limitada.

**Palavras-chave:** ECMO; COVID-19

Revisores: Daniel Nuñez e Sílvia Castro (Serviço de Medicina Intensiva 1—CHUA Unidade de Faro)

## How to perform lung ultrasound in pregnant women with suspected COVID-19 infection

*Ultrasound in Obstetrics & Gynecology*; 2020 Mar 24. [Epub ahead of print]

[DOI: 10.1002/uog.22028](https://doi.org/10.1002/uog.22028)

**Highlights:** Daniela Almeida (Serviço Obstetrícia – CHUA Unidade de Faro)

- Vantagens: Ausência de radiação, ecógrafos disponíveis, obstetras familiarizados com a técnica;
- Sonda linear ou convexa. Posição horizontal intercostal ou longitudinal (cones sombra = costelas);
- Linha hiperecogénica paralela à sonda (pleura), movimentos síncronos com respiração - “sliding lung”;
- Linhas hiperecogénicas, reverberações a intervalos regulares da pleura – Linhas A;
- Patologia: Linhas B (hiperecogénicas verticais), hiperecogenicidade parenquimatosa, hipoecogenicidade irregular.

**Palavras-Chave:** Ecografia pulmonar, Gravidez, COVID19

Revisor: Eunice Capela (Serviço de Obstetrícia—CHUA Unidade de Faro)

## COVID-19: Recommended sampling sites at different stage of the disease

*Journal of Medical Virology*, Apr 17, 2020

[DOI: 10.1002/jmv.25892](https://doi.org/10.1002/jmv.25892)

**Highlights:** Isabel Rodrigues (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- A taxa de deteção de viral por ordem decrescente é : Lavado broncoalveolar, secreções brônquicas, zaragatoa nasofaríngea, broncofibroscopia e fezes;
- A RT-PCR nas fezes dos recuperados negativa mais tarde que na nasofaringe;
- Nas fases intermédia e tardia a carga viral na orofaringe é baixa;
- Recomendam-se zaragatoas anal/fecal quando há sintomas gastrointestinais para diminuir falsos negativos;
- Após pneumonia severa, quando se suspendem corticoides e anti-virais, pode haver libertação intermitente do vírus.

**Palavras- chave:** COVID19, Zaragatoa, RT-PCR,

Revisor: Nuno Mourão Carvalho (Serviço de Medicina Interna—CHUA Unidade de Faro)

## Cardiovascular Considerations for Patients, Health Care Workers, and Health Systems During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic

Journal of the American College of Cardiology, Março 2020

DOI: [10.1016/j.jacc.2020.03.031](https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.03.031)

**Highlights:** Hugo Costa (Serviço de Cardiologia); Miguel Jacob (Serviço de Anestesiologia); CHUA Unidade de Faro

- A doença cardiovascular é frequente na COVID-19, associando-se a pior prognóstico;
- Eventos isquémicos, miocardite, sépsis ou hipóxia podem causar lesão miocárdica;
- A miocardite aguda é fator contribuinte para a morte em até 40% dos doentes;
- Disritmias, insuficiência cardíaca e tromboembolismo pulmonar são também complicações frequentes;
- A elevação de troponina é um marcador de doença severa.

**Palavras-chave:** COVID-19; Lesão miocárdica; Miocardite; Troponina; Doença severa.

Revisor: Daniela Silva (Serviço de Cardiologia—CHUA Unidade de Faro)

## Effective Treatment of Severe COVID-19 Patients with Tocilizumab

ChinaXiv, Março 2020

DOI: [chinaxiv.org/abs/202003.00026](https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1000000/v1)

**Highlights:** Roberto Calças (Serviço de Nefrologia); Hugo Costa (Serviço de Cardiologia); CHUA Unidade de Faro

- Estudo retrospectivo, não controlado, em 21 doentes com COVID-19 grave ( $FR \geq 30$ ,  $SpO_2 \leq 93\%$  aa ou  $PaO_2/FiO_2 \leq 300$ ) ou crítica (VMI, choque ou DMO) e níveis elevados de IL-6;
- 18 doentes receberam uma toma única de Tocilizumab 400mg ev e 3 receberam uma 2ª toma 400mg após 12h por febre mantida;
- Resultados evidenciaram melhoria sintomática, da hipoxémia e imagiológica, sem efeitos adversos significativos;
- O Tocilizumab é efetivo no tratamento dos casos graves que apresentam tempestade de citocinas.

**Palavras chave:** COVID-19, Tocilizumab, tempestade de citocinas

Revisores: Daniel Nuñez e Sílvia Castro (Serviço de Medicina Intensiva 1—CHUA Unidade de Faro)

## How to risk-stratify elective surgery during the COVID-19 pandemic?

Patient Safety in Surgery (2020) 14:8 - open access

DOI: [10.1186/s13037-020-00235-9](https://doi.org/10.1186/s13037-020-00235-9)

**Highlights:** Teresa Salero (Serviço de Medicina Interna – CHUA Unidade de Faro)

- O termo cirurgia “electiva” não significa opcional, mas sim não emergente (*não limb* ou *lifesaving*);
- Muitas cirurgias electivas poder-se-ão tornar urgentes, dependendo da duração da pandemia;
- Os procedimentos electivos podem ser estratificados em “essencial” e “discricionário”:
  - Essencial (urgência 1-3 meses): risco de outcomes adversos se protelado por tempo indeterminado;
  - Discricionário (urgência >3 meses): puramente electivas que não são clinicamente *time-sensitive*.

**Palavras chave:** COVID-19, cirurgia electiva

Revisores: João Teixeira e Tina Sanai (Serviço de Cirurgia 1 —CHUA Unidade de Faro)

# Highlights COVID-19

## Verifique o seu Artigo

Verifique AQUI se o artigo que pretende rever já se encontra publicado ou em fase de revisão por parte de outro colaborador, para evitar a submissão de artigos sobrepostos.

CONFIRA [AQUI](#) OS CRITÉRIOS DE PUBLICAÇÃO

Partilhe *highlights* de artigos seleccionados, de vários formatos, com limite no nº de palavras (idealmente 3 a 5 tópicos apenas), com a objetividade que assegure o destaque das principais ideias-chave, com relevância validada pela Equipa Editorial, sem juízos de valor ou comentários pessoais, e segundo os critérios de publicação.

A seleção dos Highlights para publicação para cada edição cumpre a premissa da abrangência do maior número de Especialidades.

### Links COVID19

[DGS - COVID-19](#)

[OMS - Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)

[CDC - Coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Projeto ICAM-COVID19— Centro Académico Hospitalar do Algarve; ABC- Algarve Biomedical Center; BioISI - Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.](#)

[ISPUP - Boletim de publicações COVID-19— Instituto de Saúde Pública Da Universidade do Porto\]](#)

[JAMA Network - COVID-19](#)

[The Lancet—COVID-19](#)

[NEJM—COVID-19](#)

[BMJ's Coronavirus - COVID-19](#)

### Uptodate

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Airway management, anesthesia machine ventilation, and anesthetic care](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Critical care issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Arrhythmias and conduction system disease](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Coronary artery disease issues](#)

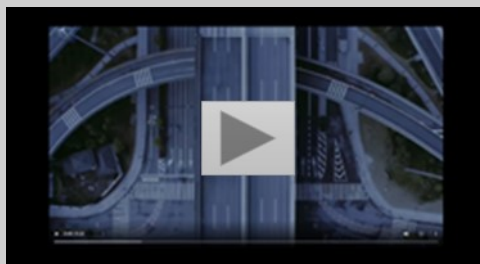
[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Myocardial injury](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Pregnancy issues](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Considerations in children](#)

[Coronavirus disease 2019 \(COVID-19\): Cancer care during the pandemic](#)

## Obrigado pela sua visita



Heal The World : Covid-19 Stifling Humanity 2020 (Michael Jackson - Heal The World)

## LIFE SAVING

[issuu.com/lifesaving](https://issuu.com/lifesaving)

[instagram.com/lifesaving4all/](https://instagram.com/lifesaving4all/)

[facebook.com/revistalifesaving](https://facebook.com/revistalifesaving)

[facebook.com/vmerdfaro](https://facebook.com/vmerdfaro)

[linkedin.com/in/lifesaving](https://linkedin.com/in/lifesaving)

[www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving](https://www.chualgarve.min-saude.pt/lifesaving)

Mailing address: Hospital de Faro, Rua Leão Penedo, Faro, Faro, 8000-386, PT