



Manual do Internato Médico 2020

www.chualgarve.min-saude.pt



REPÚBLICA
PORTUGUESA
saúde



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Centro
Hospitalar
Universitário
do Algarve

Conteúdo

3 Mensagem aos Internos	14 Especialidades onde decorre o Internato Médico
4 Enquadramento do Centro Hospitalar Universitário do Algarve	14 Formação Geral
6 Modelo Organizativo	15 Internato Médico no CHUAlgarve
7 Departamentos	15 Comissões de Internos
8 Direções de Serviços	16 Calendário de Atividades
9 Enquadramento geral do internato médico	17 Canais de Comunicação Digitais
10 Valores preconizados pela Direção do Internato Médico	20 Opinião dos nossos internos
10 Objetivos da Direção do Internato Médico	22 Programa de receção aos novos internos
11 Direção do Internato Médico	24 Documentos Relacionados
11 Funções do Diretor do Internato Médico	25 Outros serviços de interesse para o interno
13 Secretariado do Internato Médico	26 Oferta Cultural
13 Funções do Secretariado do Internato Médico	

Manual do Internato Médico 2020
Janeiro de 2020

Propriedade
Centro Hospitalar Universitário do Algarve
Rua Leão Penedo, 8000-386, Faro
Tel. 289 891 100
www.chualgarve.min-saude.pt

Conteúdo:
Direção do Internato Médico
secintmedico@chualgarve.min-saude.pt

Paginação
Gabinete de Comunicação
comunicacao@chualgarve.min-saude.pt
Tel. 289 001 970 | 282 450 357



Mensagem aos Internos

Caros colegas,

Bem-vindos ao Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUAlgarve), a instituição que escolheram para iniciar a vossa profissão como médicos, ou para a prosseguir com a Formação Especializada.

Apesar da designação “CHUAlgarve” ser recente, desde Agosto de 2017, o grupo de Hospitais que o compõe, tem já um longo percurso e provas dadas, quer a nível Assistencial, quer na formação de médicos e doutros profissionais de Saúde.

A instituição que optaram para desenvolver e aperfeiçoar os vossos conhecimentos tem nos seus objetivos “criar condições e dispor de médicos com uma elevada qualificação técnica e humana, em permanente aperfeiçoamento profissional e técnico, capaz de lograr um alto grau de satisfação dos seus profissionais e em especial dos seus utentes”.

É este o desafio que juntos vamos enfrentar.

Pela nossa parte a Direcção do Internato Médico (DIM), dentro das suas competências, tudo fará para que a vossa formação e qualificação se desenvolva num ambiente de boas relações humanas e de sólida aprendizagem, que permita a cada um de vós chegarem aos patamares almejados, de progressão nesta profissão.

De vós, colegas, espera-se que consigam superar da melhor forma as múltiplas tarefas com que se vão defrontar; para além do exercício duma atividade assistencial muito exigente e que vai consumir grande parte do vosso tempo, terão simultaneamente de desenvolver uma formação técnico-profissional continua bem como atividades de Investigação e nalguns casos ainda de colaboração no ensino pré e pós-graduado de médicos e doutros profissionais; este será um período fundamental de aquisição de metodologias e de aptidões para a vossa vida profissional futura.

Mas para além de toda esta atividade profissional, que deverá ser desenvolvida tendo sempre como foco principal o bem – estar do doente, espera-se ainda de vós, que tenham elevadas qualidades humanas e de interação social e que mantenham com os colegas e os demais profissionais de Saúde uma relação de saudável convívio.

O CHUAlgarve, para além dos seus serviços clínicos, dispõe dum Centro de Formação e Investigação, que desenvolve uma atividade programada anualmente para os diversos grupos profissionais; trabalha em estreita colaboração com a Universidade do Algarve e com o Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, havendo assim a possibilidade de desenvolvimento de projetos de investigação e de formação. A DIM promove semanalmente Reuniões Clínicas onde os Internos são geralmente os preletores.

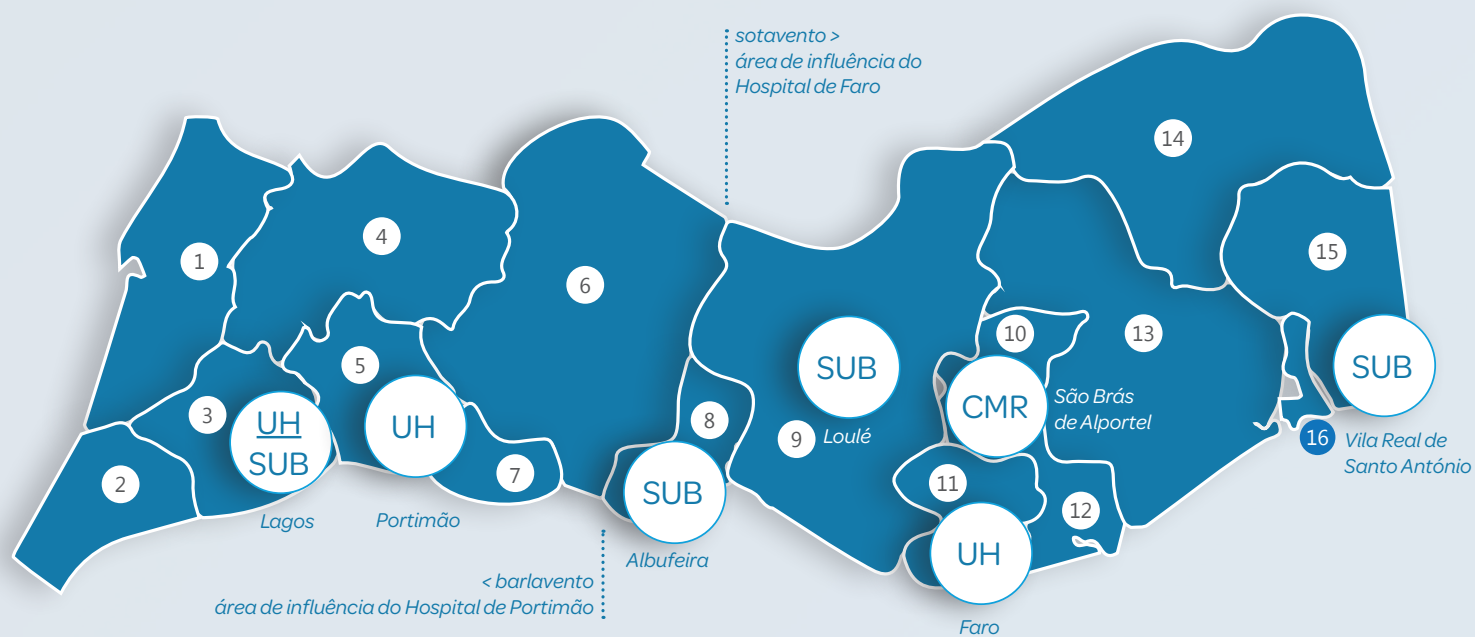
Esperamos que o CHUAlgarve, e em particular a equipa da DIM, venha a corresponder às vossas expectativas e esperamos que se integrem da melhor forma, tanto a nível profissional como socialmente, nesta província de clima ameno, multicultural e tolerante. Será certamente um descobrir de novas realidades, onde todos temos a aprender e seguramente a ganhar com a troca de saberes e de experiências.

Bem-vindos à equipa!

O vosso contributo será muito importante!

Ana Camacho
Diretora do Internato Médico

Enquadramento do Centro Hospitalar Universitário do Algarve



Unidades Hospitalares (UH)

Faro
Portimão
Lagos

Serviços de Urgência Básica (SUB)

Loulé
Albufeira
Vila Real de Santo António
Lagos

Centro de Medicina Física e Reabilitação do Sul (CMR)

São Brás de Alportel

Distribuição de estruturas na região

área de influência de cada unidade

BARLAVENTO (UH PORTIMÃO)

1 Aljezur
2 Vila do Bispo
3 Lagos
4 Monchique
5 Portimão
6 Silves
7 Lagoa

SOTAVENTO (UH FARO)

8 Albufeira
9 Loulé
10 São Brás de Alportel
11 Faro
12 Olhão
13 Tavira
14 Alcoutim
15 Castro Marim
16 Vila Real de Santo António

Criado pelo **Decreto-lei n.º 69/2013**, de 17 de maio, o Centro Hospitalar do Algarve E.P.E. resultou da fusão entre o Hospital de Faro e o Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio (Hospital de Portimão e Hospital de Lagos). Em 2017, ao abrigo do **Decreto-Lei n.º 101/2017**, de 23 de Agosto, foi alterada a sua designação para Centro Hospitalar Universitário do Algarve EPE, bem como transferidas para o Centro Hospitalar Universitário do Algarve – nova denominação do Centro Hospitalar do Algarve – as competências da Administração Regional de Saúde do Algarve IP relativas ao Centro de Medicina Física e de Reabilitação do Sul (CMFRS), sucedendo-lhe o centro hospitalar no objeto global de exploração do CMFRS, na manutenção e conservação do edifício e na realização de prestações de cuidados de saúde especializados de medicina física e de reabilitação, mediante internamento e ambulatório, à população da área geográfica dos distritos de Faro e Beja, podendo ainda prestar cuidados à população de outros distritos do país, desde que tenha capacidade disponível e não ocorram listas de espera.

Integrado no Sistema Nacional de Saúde (SNS), o Centro Hospitalar Universitário do Algarve constitui-se como uma pessoa coletiva de direito público, de natureza empresarial, dotado de autonomia administrativa, financeira e patrimonial.

É composto por três unidades hospitalares – Faro, Portimão e Lagos – às quais se somam os Serviços de Urgência Básica do Algarve e o Centro de Medicina Física e de Reabilitação do Sul, caracterizando-se como uma unidade hospitalar de referência no SNS, responsabilizando-se pela prestação de cuidados de saúde diferenciados na região do Algarve, bem como pelo apoio à formação pré, pós-graduada e contínua na área da saúde.

Consolidado como unidade de excelência no sistema de saúde, dotado dos mais avançados recursos técnicos e terapêuticos, com competência, saber e experiência dos seus profissionais, o Centro Hospitalar Universitário do Algarve encontra-se vocacionado para garantir a equidade e universalidade do acesso aos cuidados de saúde, bem como fomentar o desenvolvimento de atividades de formação e ensino pré, pós-graduado e de investigação, pelo que se justificou necessário adotar a nova denominação de Centro Hospitalar Universitário do Algarve.

Modelo Organizativo

Tendo em vista a melhoria contínua da prestação de cuidados de saúde, a eficiência na gestão e a assunção das suas responsabilidades enquanto Centro Hospitalar de referência para toda a região do Algarve, o modelo de organização interna do Centro Hospitalar Universitário do Algarve define como unidade sistémica da organização o Serviço Clínico, que constitui por tal facto um Centro de Responsabilidade.

Cada serviço clínico é dirigido por um Diretor de Serviço, nos termos da Lei, responsável por toda a atividade do serviço, e adjuvado nas suas funções por um Enfermeiro Chefe, com as atribuições que a Lei igualmente lhe confere. Dada a sua especificidade técnica, alguns serviços podem ainda ser dirigidos por um Técnico Superior de Tecnologias de Saúde.

A organização assenta em estruturas de coordenação entre serviços (Departamentos). Cada Departamento é coordenado por um Diretor de Departamento, escolhido de entre médicos com currículo adequado e referência dos seus pares nas respetivas áreas. Igualmente cada Departamento conta com um Enfermeiro Supervisor ou Enfermeiro Chefe e um Administrador Hospitalar da respetiva carreira.

Na tomada de decisão da criação de Departamentos foram tidos como princípios orientadores a eficácia e a eficiência, através da definição de hierarquias sólidas e funcionais, baseadas em competências adquiridas e demonstradas pela trajetória profissional.

Cada serviço, em plena autonomia técnica, procura coordenar os espaços e plataformas técnicas de uso comum. Cada Departamento é assessorado por técnicos da área financeira e coordenado por administradores hospitalares, onde o objetivo principal é a otimização da utilização dos recursos de que dispõem, quer sejam financeiros, humanos ou físicos.

Estas estruturas de coordenação reportam diretamente ao Conselho de Administração tendo o encargo de permitir um fluxo de informação que permita apoiar uma gestão harmónica das unidades hospitalares e a tomada rápida de decisões necessárias ao seu bom funcionamento.

Departamentos

Departamento Cirúrgico

Diretor do Departamento

Dr. Aníbal Acácio Mendes Coutinho

Administradora

Dr.^a Arlete Maria Contente Felício

Enfermeiro - Unidade de Faro

Enf.^o José Manuel Cruz Brás

Enfermeiro - Unidade de Portimão

Enf.^o Arsénio Cristina Gregório

Departamento Médico

Diretor do Departamento

Dr. António Moura

Administradores:

Dr. Vitor Mota

Dra. Patrícia Rego

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.^a Maria Fernanda Henriques Pereira Melo

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.^a Amélia Maria Brito Gracias

Departamento de Emergência, Urgência e Cuidados Intensivos

Diretora do Departamento

Dr.^a Dagoberta Vila Maior Campos Lima

Administradora

Dr.^a Cláudia Baptista

Enfermeiro - Unidade de Faro

Enf.^o José Fernando Vieira dos Santos

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.^a Maria Paula Madeira Morgado da
Silva Gonçalves Franco

Departamento Ginecologia/ Obstetrícia e Reprodução Humana

Diretor do Departamento

Dr. Fernando Manuel Nogueira Guerreiro

Administradora

Dr.^a Maria Manuela Barros Rodrigues
Diniz Figueiredo

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.^a Josefina Rosário Reis Torrão

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.^a Maria Adelaide Ramalho Medinas

Departamento da Criança, Adolescente e da Família

Diretor do Departamento

Dr. José Maio

Administradora

Dr.^a Carla Sofia Baptista Faím Pessoa

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.^a Josefina Rosário Reis Torrão

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.^a Maria Adelaide Ramalho Medinas

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

Diretora do Departamento

Dr.^a Ana Cristina Soares Trindade

Administradora

Dr.^a Elsa Maria Marcelo Bernardo

Enfermeira - Unidade de Faro

Enf.^a Cidália Maria Faísca Guerreiro

Enfermeira - Unidade de Portimão

Enf.^a Amélia Maria Brito Gracias

Departamento Clínico de Serviços Tecnológicos e Terapêuticos

Diretora

Dr.^a Maria Helena Marques Pereira
Branco Gomes

Administradora

Dr.^a Maria da Conceição Chagas da Saúde

Direções de Serviços

Anatomia Patológica

Dr. José Luís Enriquez Morera

Anestesiologia 1 - Faro

Dr.ª Ana Maria Lares

Anestesiologia 2 - Portimão

Dr.ª Madalena Fátima Sales

Bloco Operatório - Faro

Dr.ª Mercedes Sanchez

Bloco Operatório - Portimão

Dr. Juan José R. Montero

Cardiologia

Dr. Ilídio José Paulos de Jesus

Cirurgia do Ambulatório - Faro

Dr.ª Ana Maria Lares

Cirurgia do Ambulatório - Portimão

Dr. João Pedro Quaresma

Cirurgia Plástica

Dr. Luís Aparício Fernandes dos Santos

Urgência Polivalente - Faro

Dr. José Manuel Almeida

Urgência Médico-cirúrgica - Portimão

Dr. João Manuel G. Estevens

Estomatologia

Dr. Joel Monteiro

Endocrinologia

Dr.ª Ana Gonçalves

Gastrenterologia

Dr. Horácio Luís Guerreiro

Ginecologia - Faro

Dr. João José Guedes Dias

Ginecologia - Portimão

Dr. Fernando Manuel Guerreiro

Hematologia

Dr.ª Ana Macedo

Imunoalergologia

Dr.ª Maria Antónia São Brás

Imuno Hemoterapia

Dr. José Marquez

Infeciologia

Dr. Rui Alberto Almeida Pereira

Medicina - Faro

Dr. Mário João Clemente Lázaro

Medicina - Portimão

Dr.ª Luíza Maria Arez Dias

Medicina Física e de Reabilitação

Dr.ª Maria Helena Gomes

Nefrologia

Dr. José Pedro Leão Neves

Neonatologia

Dr. João Rosa

Neurocirurgia

Dr. Joaquim Pedro Correia

Neurologia

Dr. Carlos Miguel Basílio

Obstetrícia - Faro

Dr.ª Ana Paula Cabrita Silva

Obstetrícia - Portimão

Dr. Fernando Manuel Guerreiro

Oftalmologia 1 - Faro

Dr.ª Maria Isabel Lares

Oftalmologia 2 - Portimão

Dr. Filipe Miguel Clara Isidro

Oncologia

Dr.ª Irene dos Anjos Furtado

Otorrinolaringologia

Dr. Ilídio Cabrita Gonçalves

Ortopedia - Faro

Dr. Paulo Andrés

Ortopedia - Portimão

Dr. Álvaro Botelho

Patologia Clínica - Faro

Dr. Nélcio Filipe dos Santos

Patologia Clínica - Portimão

Dr.ª Maria Teresa O. Azevedo Vaz

Pediatria - Faro

Dr. José Francisco Maio

Pneumologia 1 - Faro

Dr. Ulisses Duarte Brito

Pneumologia 2 - Portimão

Dr. João Manuel Munhá Fernandes

Psiquiatria 1 - Faro

Dr.ª Ana Cristina Soares Trindade

Psiquiatria 2 - Portimão

Dr.ª Maria do Carmo Cruz

Radiologia

Dr. Francisco António Aleixo

Reumatologia

Dr.ª Graça Sequeira

Unidade de AVC

Dr. Ana Paula Fidalgo

Unidade de Convalescença

Dr. Jorge Paulo Lourenço

Medicina Intensiva - Faro

Dr. Daniel Nunez

Medicina Intensiva - Portimão

Dr.ª Maria Glória Campello

Unidade de Cuidados

Paliativos - Faro

Dr.ª Dagoberta Vila Maior Lima

Unidade de Cuidados

Paliativos - Portimão

Dr.ª Madalena Fátima Sales

Unidade de Diabetologia - Faro

Dr.ª Elsa Pina

Urologia

Dr. Aníbal Acácio Mendes Coutinho

VMER - Faro

Dr. Bruno Miguel Santos

VMER - Portimão

Dr. José Eduardo Moraes Leite

(Extraído da circular Informativa N. 211/17 de 12.11.2017)

Deve consultar regularmente as circulares informativas na Intranet (INET) afim de se manter atualizado.

Enquadramento geral do internato médico

O Internato Médico decorre depois da Licenciatura em Medicina, iniciando-se atualmente pela Formação Geral à qual se poderá seguir a Formação Específica.

Durante o período da Formação Geral pretende-se que o interno tome contacto com os ramos de diferenciação profissional, englobando vários estágios, com a duração global de 12 meses. No período que se segue, o da Formação Específica, a escolha da Especialidade é feita na sequência da prova de seriação e tem como objetivo habilitar o médico ao exercício tecnicamente diferenciado na respetiva área profissional de especialização.

O Internato é regido por legislação específica. Existem órgãos de Internato regidos por essa legislação, que se articulam com a Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS) e a Ordem dos Médicos. No site da ACSS está disponível a legislação que se aplica aos internos, bem como os [planos de formação de cada uma das especialidades](#).

São órgãos do Internato Médico:

- O Conselho Nacional do Internato Médico (CNIM)
- Os Conselhos Regionais do Internato Médico (CRIM – Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve e Regiões Autónomas)
- As Direções do Internato Médico (DIM) das áreas profissionais hospitalares
- As Coordenações das áreas profissionais de Medicina Geral e Familiar, de Saúde Pública e de Medicina Legal (Coordenações – Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve e Regiões Autónomas)

As funções de direção do Internato Médico nas especialidades de ambiente hospitalar, cabem a um médico de reconhecida competência e experiência de formação de médicos internos, nomeado pelo diretor clínico e coadjuvado por um a três outros médicos que prestem assessoria, designados pelo Diretor Clínico.

Valores preconizados pela Direção do Internato Médico

A Direção do Internato Médico, sabe que os Internos constituem um capital humano fundamental nos Hospitais. Pelas suas características os Internos transportam consigo um conjunto de valores e de vontade de inovar e de “fazer”, que são essenciais ao funcionamento e constante evolução das Unidades de Saúde.

Assim, existe na ação da Direção do Internato Médico uma preocupação permanente para que seja proporcionado aos Internos uma formação médica e humana de qualidade. Considera-se serem princípios fundamentais na atuação de um Interno:

- Ter conhecimentos científicos e uma prática clínica de acordo com o estado da arte;
- Ser competente e ter uma atitude humana perante o doente;
- O exercício da profissão deve basear-se em princípios éticos: o valor primordial da vida e dignidade da pessoa humana e o respeito pelo doente;
- Respeitar as hierarquias e os seus pares;
- É igualmente desejável que no seu labor de qualificação, utilize um espírito de missão, sendo disponível e cortês.

Objetivos da Direção do Internato Médico

- Promover e incentivar um ambiente propício à qualificação profissional e humana com a prática dos princípios éticos da medicina;
- Promover e incentivar a investigação e a cultura científica;
- Promover a comunicação e publicação desta investigação e valorização da cultura científica;
- Articular-se com as Direções de Serviço no sentido de planear com eficiência os estágios curriculares do Internato;
- Estimular o cumprimento do processo de avaliação anual correto e atempado.

Direção do Internato Médico

No Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUAlgarve) há uma Direção de Internato, Médico com dois secretariados: o de Faro e o de Portimão. Cada interno tem o seu processo de internato no hospital que constitui a sua base de formação e articula com o seu Secretariado todos os assuntos relativos ao seu internato.

O Diretor do Internato Médico Hospitalar, coadjuvado por adjuntos, é o responsável máximo pela formação médica pós-graduada das áreas profissionais do Centro Hospitalar.

Funções do Diretor do Internato Médico

- Organiza e faz o planeamento do Internato Médico, bem como orienta, coordena e avalia o seu funcionamento e desenvolvimento. Trabalha em estreita colaboração com os Diretores de Serviço e Orientadores de Formação que são de sua nomeação, sob proposta do Diretor de Serviço;
- Com o intuito de manter um estreito contacto com os Internos, o Diretor do Internato e os Adjuntos da Direção, têm períodos semanais destinados para receber os internos que o solicitem. Para esta atividade conta com o secretariado da DIM, tanto em Faro como em Portimão, onde os Internos deverão dirigir-se para agendamento das reuniões.



Ana Camacho

Diretora do Internato Médico

- Assistente Graduada Sénior de Cardiologia
- Diretora do Internato Médico do Hospital de Faro de 2002 - 2006 .
- Adjunta da Direção Clínica para a Área da Formação de 2006 - 2011
- Integrou a Comissão Executiva do “Centro de Formação Investigação e Conhecimento” do Hospital de Faro, como representante da área médica de 2008-2011
- Integrou a Comissão Mista de Acompanhamento Pedagógico do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Universidade do Algarve (UALg), como representante do Hospital de Faro de 2011-2013.
- Colaborou como docente do MIM da UALg, como Assistente Convidada de 2011 - 2018
- Integra o Conselho Consultivo do Centro de Formação, Investigação e Conhecimento 2017.



Ana Paula Fidalgo

Adjunta da Direção do Internato Médico - Faro

- Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna;
- Adjunta da Direção do Internato Médico desde 2017;
- Diretora da Unidade de Acidente Vascular Cerebral (UAVC);
- Coordenadora da Unidade de Apoio à Investigação do CHUA
- Membro do Conselho Executivo do Centro de Formação, Investigação e Conhecimento (CFIC);
- Interlocutora Médica para procedimentos de qualidade e responsável pela recolha de informação clínica para o projeto SINAS promovido pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS).
- Coordenação Projeto Angels no CHUA



Nuno Vieira

Adjunto da Direção do Internato Médico - Portimão

- Assistente Hospitalar de Medicina Interna no Serviço de Medicina 4 da Unidade Hospitalar de Portimão.
- Diretor do Internato Médico do Centro Hospitalar do Algarve 2016-2017
- Integra os corpos sociais da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Integra a coordenação do Centro de Formação em Medicina Interna da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Secretariado do Internato Médico

Unidade de Faro

Telefone 289 891 150 | ext.: 11 129

e-mail: secintmedico@chalgarve.min-saude.pt



Nélia Martinho



Manuela Viegas

Unidade de Portimão

Telefone: 282 450 300 | ext. 35 470

email: celia.lopes@chalgarve.min-saude.pt



Célia Lopes

Funções do Secretariado do Internato Médico

- Receber, elaborar e enviar documentos referentes ao DIM;
- Proceder de acordo com as normas do Internato Médico (IM) em relação a toda a documentação referente à organização dos exames de avaliação final dos Internos;
- Proceder de acordo com as normas do IM em relação a pedidos de estágio de outros hospitais para o CHUAlgarve e do CHUAlgarve para outros Hospitais, bem como na formação das valências hospitalares dos médicos de Medicina Geral e Familiar;
- Proceder de acordo com as normas do IM em relação a toda a documentação referente a Internos que possa requerer aprovação da Direção do Internato Médico (Comissões Gratuitas de Serviço, Plano de Férias, Alteração de Férias, Justificação de Faltas, Avaliação de Estágios, etc.);
- Apoiar e divulgar reuniões da DIM, Formações que a Direção do Internato julgue pertinentes para a boa formação dos Internos;
- Organizar dossiers pessoais de cada Interno afeto ao CHUAlgarve ou a realizar estágio no CHUAlgarve;
- Enviar ao Hospital de origem, a documentação referente aos Internos de outras Instituições a realizar estágio no CHUAlgarve;
- Receber, informar e colaborar administrativamente com os Internos, prestando o apoio de que necessitem.

Especialidades onde decorre o Internato Médico

- Anestesiologia
- Cardiologia
- Cirurgia Geral
- Gastrenterologia
- Ginecologia/Obstetrícia
- Infeciologia
- Medicina Física e de Reabilitação
- Medicina Intensiva
- Medicina Interna
- Nefrologia
- Neurocirurgia
- Oncologia Médica
- Ortopedia
- Patologia Clínica
- Pediatria
- Pneumologia
- Psiquiatria
- Radiologia
- Reumatologia
- Urologia

Formação Geral

A Formação Geral dotada da legislação abaixo referenciada, corresponde a um processo de desempenho inicial do Médico, abrangendo diferentes ramos de diferenciação profissional.

A Formação Geral visa preparar o médico para o exercício autónomo e responsável de medicina, dotando-o duma formação prática e teórica em ambiente Hospitalar, na Medicina Geral e Familiar, bem como na Saúde Pública.

A eventual escolha da Especialidade para a formação especializada será feita de acordo com o desempenho profissional prévio e com a preferência pessoal de cada interno.

[Portaria n.º 268/2018 de 21 de setembro - Programa Formativo de Formação Geral.](#)

Internato Médico no CHUAlgarve

A Sessão de Receção e Boas-vindas aos Internos do Centro Hospitalar Universitário do Algarve está agendada para o dia 2 de janeiro de 2020 nas unidades hospitalares de Faro e Portimão. Com início marcado para as 09H00, a cerimónia, que conta com a presença dos representantes do Conselho de Administração e da Direção do Internato Médico, decorre em simultâneo nas duas unidades.

A colocação dos Internos da Formação Geral (IFG) nos serviços é feita proporcionalmente de acordo com a distribuição prévia. O critério para a escolha do local de internato será a nota de colocação na instituição.

O Hospital de Lagos acolherá parte dos IFG colocados no Hospital de Portimão e que estejam a fazer a valência de Medicina Interna.

Da mesma maneira o Interno da Formação Especializada com a nota mais elevada tem a primazia na escolha do Serviço onde decorrerá o seu Internato. Esta situação só ocorrerá nos casos em que existam vários Serviços da mesma Especialidade no CHUAlgarve.

Tal como nos anos anteriores, o programa de Receção e Boas-vindas estende-se por dois dias (2 e 3 de janeiro de 2020) nos quais serão estruturados os planos das várias valências/blocos formativos a realizar enquanto IFG, bem como formalizado o seu processo individual na Direção de Internato e nos Recursos Humanos.

Ao longo dos dois dias estão ainda previstas uma série de ações que visam integrar os novos internos na vivência hospitalar, com a formação nos sistemas de informação vigentes na instituição e ferramentas internas essenciais para o desempenho do seu internato, nomeadamente atribuição das passwords.

Comissões de Internos

Nos hospitais ou centros hospitalares, de acordo com o legislado, deve constituir-se uma Comissão de Médicos Internos.

Competências

Como decorre do legislado, às comissões de internos é reconhecida competência para:

- Representar os médicos internos do respectivo estabelecimento junto dos órgãos do Internato Médico;
- Contribuir para a melhoria das condições de frequência e de funcionamento dos processos formativos;
- Promover, com o apoio da direção do Internato Médico, a organização de cursos, debates, sessões clínicas e jornadas;
- Acompanhar o processo formativo dos colegas, promovendo reuniões periódicas entre todos os médicos internos;
- Comunicar ao CNIM e à Ordem dos Médicos quaisquer factos relevantes que ocorram no decurso do processo formativo, dando conhecimento à direção do internato, e às comissões regionais respetivas.

Comissão de Internos no CHUA triénio 2018/2020

José Maia Sousa | Medicina Interna – Portimão

Sérgio Menezes Cunha | Medicina Interna – Faro

João Pedro Pinto | Ginecologia/Obstetrícia – Faro

Adjuntos:

Thales Milet | Patologia Clínica – Faro

Suplente:

Juan Rachadell

Calendário de Atividades

Cursos e Sessões Clínicas

Semanalmente às quarta-feiras, às 12h30 no auditório da unidade de Faro e, às quinta-feiras às 12h00, na unidade de Portimão.

Da responsabilidade dos Serviços, de acordo com um calendário previamente acordado, as referidas sessões revestem-se de especial importância no contexto do Internato Médico proporcionando a troca de conhecimento interpares bem como a atualização de conteúdos relevantes na prática clínica.

A divulgação das sessões clínicas será disponibilizada na página de Intranet do Centro Hospitalar na área dedicada ao Internato Médico, bem como no calendário geral na *homepage*.

O reforço da divulgação será efetuado através do e-mail institucional atribuído a cada interno, bem como através da afiliação de cartazes no painel informativo do Internato Médico.

Atividades de Caráter Científico e Formativo

Atividades de Caráter Científico e Formativo organizadas ou divulgadas pela Direção do Internato Médico – a divulgar de acordo com uma programação e a proximidade de calendário.

Incentivo à Investigação Clínica

Atividade a ser dinamizada através das estruturas do Centro de Formação e Investigação, através de protocolos celebrados entre a UAlg (Universidade do Algarve), o CHUAlgarve e o Algarve Biomedical Center (ABC).

Afiliação no ABC Algarve Biomedical Center

Com o objectivo de incentivar e potenciar a produção científica desenvolvida pelos profissionais da nossa Instituição, acrescentando-lhe valor institucional através da chancela do consórcio criado entre o Centro Hospitalar Universitário do Algarve e a Universidade do Algarve, sugerimos que utilizem como referência institucional nos vários estudos e publicações as afiliações do Centro Hospitalar Universitário do Algarve e do Algarve Biomedical Center.

Centro Hospitalar Universitário do Algarve;
Rua Leão Penedo – 8000-386 Faro, Portugal.

Algarve Biomedical Center;
Campus Gambelas, Edifício 2. Ala Norte. 8005-139, Faro, Portugal.

Canais de Comunicação Digitais



aceda ao nosso site
no seu smartphone

Website institucional

www.chualgarve.min-saude.pt

No âmbito da sua comunicação externa o Centro Hospitalar Universitário do Algarve dispõe de um website onde apresenta, para além de toda a informação institucional, a informação mais relevante sobre o toda a organização e respetivos serviços, servindo de interface entre a instituição e os seus utentes.

Para além desta informação são ainda disponibilizadas as principais notícias sobre o Centro Hospitalar.



INET – intranet institucional

<http://intranet.chua.local/>

Facilitando o acesso a todos os colaboradores através de uma rede corporativa, a Intranet do Centro Hospitalar Universitário do Algarve pretende disponibilizar, de forma centralizada e num único local, as informações mais relevantes no âmbito da comunicação institucional. Funcionando como uma plataforma agregadora, é possível consultar nesta ferramenta de comunicação interna não só as principais notícias da instituição, mas simultaneamente as circulares informativas e normativas, os manuais e normas sectoriais e de procedimento, os principais formulários institucionais, informação de serviços transversais e de apoio aos colaboradores, os calendários das atividades formativas e eventos, as bolsas e prémios de investigação, as ementas dos refeitórios, os elogios aos serviços, os protocolos com descontos especiais para os colaboradores do CHUA, bem como todo um manancial de informação relevante para toda a organização.

Área do INTERNATO MÉDICO na Intranet

Neste sentido, também a área do Internato Médico tem um espaço consagrado na Intranet, através do qual poderá consultar informação sobre:

Apresentação

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.1>

Direção

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.2>

Internato de Especialidade

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.3>

Internato da Formação Geral

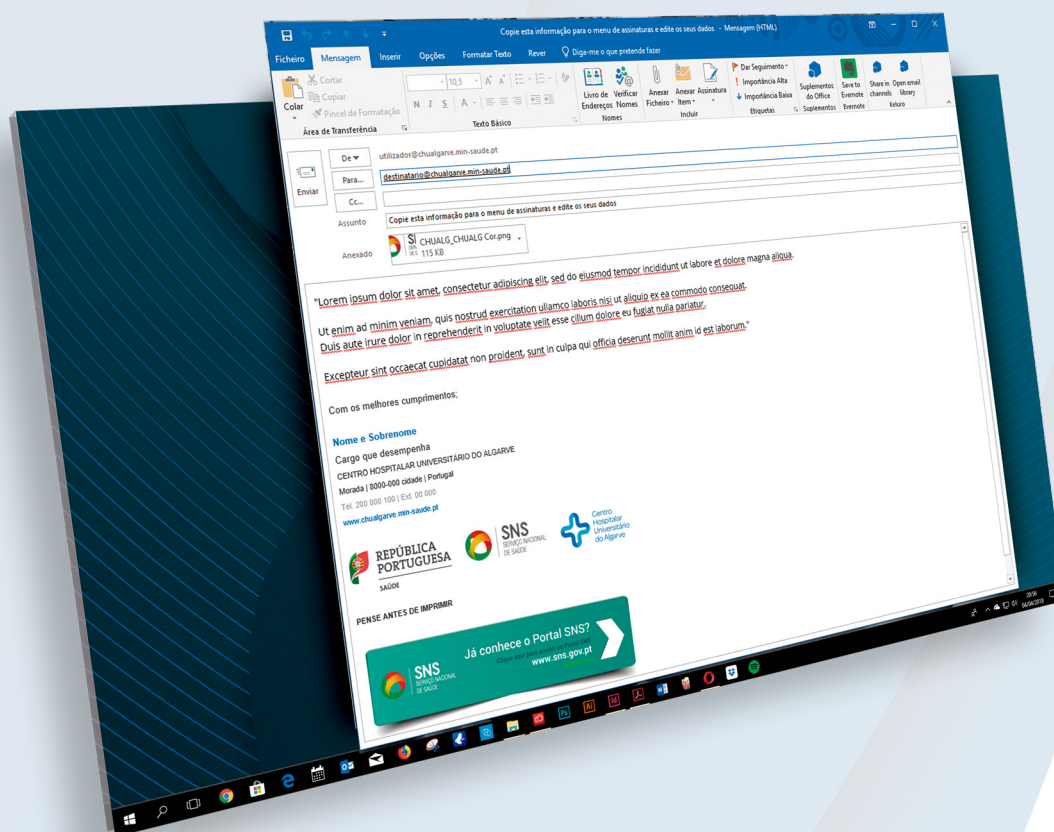
<http://intranet.chua.local/?optionId=18.4>

Reuniões Clínicas

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.5>

Secretariado do Internato Médico | Contactos

<http://intranet.chua.local/?optionId=18.7>



E-mail institucional

O e-mail continua a ser a ferramenta de comunicação institucional mais utilizada e imediata. O Centro Hospitalar Universitário do Algarve utiliza endereços de email corporativos e personalizados com o nome do profissional e da organização através do domínio “@chualgarve.min-saude.pt”, demonstrando assim não só a identidade da instituição, mas também atribuindo maior credibilidade e confiança organizacional à correspondência digital.

Todos os internos terão um e-mail institucional, privilegiando-se nesse sentido a sua utilização, uma vez que toda a comunicação institucional, para além da Intranet, será efetuada através dos endereços institucionais.

Em caso de dúvida na atribuição do email institucional devem contactar o Serviço de Informática nas respetivas unidades hospitalares.



Modelo Ms Outlook

O centro Hospitalar do Algarve disponibiliza o modelo para MS Outlook e as imagens adequadas a colocar na assinatura de e-mail no Outlook 365, no seguinte caminho da Intranet:

[A Instituição > Área Multimédia > Logotipo/Imagem Institucional](#)

Opinião dos nossos internos

José Sousa

Interno de Medicina Interna do 5º Ano



Ser Interno do CHUA

Nascido, criado e formado na cidade do Porto, decidi vir para o Algarve (mais especificamente para o Hospital de Portimão) realizar o meu Ano Comum, em 2015. Vim atrás dos conselhos de colegas mais velhos que por cá já tinham passado, da reputação de um bom ambiente de trabalho, da curiosidade de conhecer uma realidade diferente e, claro, não menos importante, vim também atrás do clima do Algarve.

A experiência foi mais que positiva em vários aspectos. Encontrei um hospital pequeno (para as dimensões de que estava habituado) mas com um ambiente bastante familiar e de apoio incansável entre todos. Encontrei um grupo de profissionais de excelência que, apesar das dificuldades e falta de recursos, trabalham activamente e sempre com um sorriso na cara para que no final do dia todos tenhamos o sentimento de dever cumprido. Conheci algarvios que defendem de modo acérrimo os recursos da região, mas também conheci “imigrantes” de todas as regiões do país que vieram dar o seu contributo – profissional e não só!

Desse ano levei um vasto leque de experiências enriquecedoras que influenciaram positivamente as minhas escolhas e a forma como exerço Medicina hoje. Passei por Lagos, Mexilhoeira Grande e Portimão. Conheci uma região com tanto para oferecer além das praias e outras atracções turísticas, que não foi suficiente o Ano Comum para a conhecer verdadeiramente.

Passados 5 anos, ainda cá estou. Escolhi este hospital para prosseguir com a minha formação específica. Uns ficaram, como eu. Outros, pelos mais variados motivos pessoais ou relacionados com escolha da especialidade, tiveram de partir, mas com vontade de voltar e, quem sabe, no futuro cá trabalhar e dar o seu contributo. Agora, já na recta final do meu internato, deparo-me com um futuro incerto, mas com certeza que esta casa se apresenta como forte candidata à minha fixação como especialista.

A vocês que iniciam esta jornada, desejo que disfrutem da vossa estadia nesta região, seja ela curta ou longa, mas que seja tão proveitosa para o vosso futuro como foi para mim.

Saudações.



João Filipe Oliva Alves

Interno de Formação Geral no ano 2019

O Ano Comum no CHUA

Depois de um longo período de formação, eis que chega o tão esperado ano de formação geral. Um ano de uma dinâmica única, em que o interno abandona definitivamente o papel passivo de estudante e se torna parte ativa da cinética hospitalar. Ao longo deste ano, poderás conhecer melhor a organização dos serviços hospitalares e a sua articulação com os cuidados de saúde primários, interagindo com outros profissionais de saúde e participando na discussão ativa de casos clínicos. E desta forma, cumprir o desígnio da profissão que escolheste: cuidar!

O Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUA) foi para mim o lugar ideal para a realização do internato de formação geral, por proporcionar um ambiente de pedagogia informal que incentiva à aprendizagem, onde o interno é ouvido e o seu contributo valorizado. São várias as razões que tornam o internato no CHUA único. Saliento as pessoas: as pessoas com quem trabalhamos e as pessoas de quem cuidamos. Pela carência de recursos humanos nesta região, o hospital emprega muitos profissionais de saúde deslocados, que abandonaram a sua zona de conforto e que por isso estão mais abertos a descobrir o outro. Este facto favorece a integração do jovem interno, no início desta nova etapa. Por outro lado, o CHUA é especial pelas pessoas a quem são prestados cuidados. Nos corredores do hospital ouvem-se falar várias línguas, vários sotaques. Atendem-se desde turistas a habitantes de várias regiões do país e de todos os estratos sociais. Esta diversidade desafia a nossa capacidade de comunicação e treina-nos a empatia, essencial ao exercício de uma medicina mais humanista e holística. Acresce, do ponto de vista académico, a possibilidade de contactar com patologia diversa de todo o mundo. Além disso, mesmo sendo um centro universitário a informalidade mantém-se e os médicos são por norma acessíveis. Assim, à medida do teu interesse, terás a possibilidade de experimentar técnicas, participar em cirurgias e assistir a consultas variadas.

E como um médico que só sabe medicina, nem medicina sabe, a região do Algarve oferece um programa cultural riquíssimo, com concertos, festivais de música, teatros, atividades desportivas... Uma gastronomia ímpar, paisagens arrebatadoras que vão muito além das conhecidas praias, desde a serra algarvia ao parque natural da ria Formosa.

Nem tudo é maravilhoso, e é impossível ficar indiferente à escassez recursos humanos e físicos com que todos nos deparamos. Mas testemunharás o esforço incansável dos profissionais de saúde em superar esta realidade. E espero que com o teu espírito crítico e inventivo, de sangue na guelra, ajudes a contruir o CHUA.

Aproveita este ano e descobre o hospital: entrega-te, experimenta, aprende, critica, toca, abraça e cuida. Bem vindo ao CHUA!

Programa de receção aos novos internos

2 e 3 JAN'19

02 Janeiro

09h00

Sessão de Abertura da Recepção aos Internos do CHUA 2020
Boas-vindas aos Internos pela DIM e CA do CHUA e ARS Algarve.

09h30

Apresentação da DIM na UH de Faro.
Apresentação do Programa da Recepção ao Interno.

09h45

Apresentação do CHUA e UHF: Regime Hospitalar / CA /
Regulamento Interno; Missão / Objectivos Estratégicos /
Políticas / Comissões / Serviços.

10h15

Qualidade em Saúde.

10h45

Intervalo.

11h00

Gestão do Risco Clínico: Manual Hospitalar; Programa
Segurança Doente; Certificação, Acreditação e Indicadores.

11h30

Política e Procedimentos de Gestão de Recursos Humanos.

12h00

Almoço.

14h15

Reunião com os Internos da Formação Especializada –
Apresentação de Informações Gerais acerca do Internato
da Formação Especializada CHUA – UHF.
(Enquanto isso os IFEs fazem o circuito pelos Recursos Humanos
e Informática para tratarem da documentação e password).

15h45

Intervalo.

16h00

Reunião com os Internos da Formação Geral – Informações
Gerais acerca do Internato de Formação Geral no CHUA –
UHF- Escolha da rotação dos Blocos Formativos
(Durante este período, os IFEs fazem o circuito pelos
Recursos Humanos e Informática para tratarem da
documentação e passwords).

17h00

Encerramento dos trabalhos.

03 Janeiro

09h00

Sistemas de Informação no CHUA. Acesso e Aplicações.
Iniciação à utilização das aplicações médicas do CHUA.

10h30

Intervalo.

10h45

Plano de Emergência Interna / Plano de Catástrofe Externa

11h15

Saúde Ocupacional - Áreas de Intervenção e seu Enquadramento.

11h45

Equipa de Emergência Intra-Hospitalar - Caracterização

12h00

Almoço.

14h00

Apresentação do Centro de Formação, Investigação e
Conhecimento do CHUA e da UAI - Unidade de Apoio à
investigação do CHUA

14h30

Apresentação do Algarve Biomedical Center.

15h00

Nota de Alta /Reconciliação terapêutica

15h30

Intervalo.

15h45

Verificação e Certificação dum Óbito – Princípios práticos

16h15

Recomendações para a atividade no Bloco Operatório
Prevenção da Infecção em Local Cirúrgico.

16h45

Avaliação da Formação pelos Formandos
Recomendações finais e Conclusões.

17h00

Encerramento dos trabalhos.

Documentos Relacionados

Internato da Especialidade

Anatomia Patológica | [Portaria n.º 204/2012](#)

Anestesiologia | [Portaria n.º 92-A/2016](#)

Cardiologia | [Portaria n.º 46/2011](#)

Cardiologia Pediátrica | [Portaria n.º 555/2003](#)

Cirurgia Geral | [Portaria n.º 48/2011](#)

Cirurgia Maxilofacial | [Portaria n.º 63/2013](#)

Cirurgia Pediatria | [Portaria n.º 306/2011](#)

Cirurgia Plástica e Reconstructiva | [Portaria n.º 572/2010](#)

Cirurgia Torácica | [Portaria n.º 825/2010](#)

Cirurgia Vascular | [Portaria n.º 766/2009](#)

Dermatovenereologia | [Portaria n.º 22/2012](#)

Endocrinologia | [Portaria n.º 1/2014](#)

Estomatologia | [Portaria n.º 238/97](#)

Farmacologia Clínica | [Portaria n.º 258-B/2014](#)

Gastroenterologia | [Portaria n.º 317/2012](#)

Genética Médica | [Portaria n.º 231/2012](#)

Ginecologia e Obstetrícia | [Portaria n.º 613/2010](#)

Hematologia Clínica | [Portaria n.º 327/96](#)

Imunoalergologia | [Portaria n.º 28/2011](#)

Imuno-hemoterapia | [Portaria n.º 191/2018](#)

Infecciologia | [Portaria n.º 28/2011](#)

Medicina Desportiva | [Portaria n.º 302/2009](#)

Medicina Geral e Familiar | [Portaria n.º 125/2019](#)

Medicina Física e Reabilitação | [Portaria n.º 121/2012](#)

Medicina Intensiva | [Portaria n.º 103/2016](#)

Medicina Interna | [Portaria n.º 614/2010](#)

Medicina Legal | [Portaria n.º 174/2015](#)

Medicina Nuclear | [Portaria n.º 248/2012](#)

Medicina Trabalho | [Portaria n.º 307/2012](#)

Nefrologia | [Portaria n.º 300/2013](#)

Neurocirurgia | [Portaria n.º 393/2019](#)

Neurologia | [Portaria n.º 376/2012](#)

Neuroradiologia | [Portaria n.º 616/96](#)

Oftalmologia | [Portaria n.º 550/2004](#)

Oncologia Médica | [Portaria n.º 84/2010](#)

Ortopedia | [Portaria n.º 212/2018](#)

Otorrinolaringologia | [Portaria n.º 1024/99](#)

Patologia Clínica | [Portaria n.º 316/2012](#)

Pedopsiquiatria | [Portaria n.º 44/99](#)

Pediatria | [Portaria n.º 616/96](#)

Pneumologia | [Portaria n.º 342/2016](#)

Psiquiatria | [Portaria n.º 340/2016](#)

Radiologia | [Portaria n.º 241/99](#)

Radioterapia | [Portaria n.º 766/2009](#)

Reumatologia | [Portaria n.º 237/2012](#)

Saúde Pública | [Portaria n.º 141/2014](#)

Urologia | [Portaria n.º 222/2012](#)

De forma a manter-se atualizado, consulte na intranet institucional na área do Internato Médico.

Outros serviços de interesse para o interno

Secção de Pessoal

Pessoa de Contacto: Carla Rio
Telefone: 289 891 151
Extensão: 11 125
E-mail: crio@chalgarve.min-saude.pt

Secção de Assiduidade

Pessoa de Contacto: Elsa Paulino
Extensão: 11 122
E-mail: ecviegas@chalgarve.min-saude.pt

Secção de Vencimentos

Pessoa de Contacto: Ana Isabel Pontes
Telefone: 289 002 045
Extensão: 11 130
E-mail: rhv@chalgarve.min-saude.pt

Assiduidade/registo biométrico

Faro: João Neto
Telefone: 289 891 129
Extensão: 11 188 ou 11 124
E-mail: sisqual@chalgarve.min-saude.pt

Portimão e Lagos: Francisco Algarve
Telefone: 282 450 368
Extensão: 35 477 ou 35 476
E-mail: sisqual.barlavento@chalgarve.min-saude.pt

Centro de Formação, Investigação e Conhecimento

Verónica Teixeira - Coordenadora
Sérgio Cardoso - Sub-coordenação Faro
E-mail: centroformacao@chalgarve.min-saude.pt
Amélia Gracias - Sub-coordenação Portimão
E-mail: cfic.ptm@chalgarve.min-saude.pt

Unidade de Apoio à Investigação

E-mail: unidade.investigacao@chalgarve.min-saude.pt
Pessoa de Contacto: Paula Vala

Informática

Acessos informáticos ao e-mail e às plataformas hospitalares
E-mail: servicedesk.si@chalgarve.min-saude.pt

Residência

Pessoa de Contacto: José Casimiro
E-mail: jose.casimiro@chalgarve.min-saude.pt

Rouparia/lavandaria

Dr. José Casimiro
E-mail: jose.casimiro@chalgarve.min-saude.pt

Contactos úteis

Ordem dos Médicos Distrito Médico do Algarve

Morada: Rua Dorília Carmona, nº 2, 8000-316 Faro
Tel. 289 864 950
Telemóvel 92 751 37 39
Fax. 289 864951
E-mail: omfa@omsul.pt

ARS Algarve IP

Morada: Sítio das Figuras, lote 1, 2º andar, 8005-145 Faro
Telefone: 289 88 99 00
Fax: 289 813 963
E-mail: arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt

Oferta Cultural

Direção Regional de Cultura do Algarve

www.cultalg.pt

Região de Turismo do Algarve

www.turismoalgarve.pt

www.visitalgarve.pt

Teatro das Figuras | Faro

www.teatrodasfiguras.pt

Teatro Lethes | Faro

www.cm-faro.pt

Teatro Municipal de Portimão

www.teatromunicipaldeportimao.pt

Centro Cultural de Lagos

www.cm-lagos.pt

Centro Cultural António Aleixo | Vila Real de Santo António

www.cm-vrsa.pt

365 Algarve

www.365algarve.pt

Cine-teatro de Loulé

www.cineteatro.cm-loule.pt

Albufeira

www.cm-albufeira.pt

Alcoutim

www.cm-alcoutim.pt

Aljezur

www.cm-aljezur.pt

Castro Marim

www.cm-castromarim.pt

Faro

www.cm-faro.pt

Lagoa

www.cm-lagoa.pt

Lagos

www.cm-lagos.pt

Loulé

www.cm-loule.pt

Monchique

www.cm-monchique.pt

Olhão

www.cm-olhao.pt

Portimão

www.cm-portimao.pt

São Brás de Alportel

www.cm-sbras.pt

Silves

www.cm-silves.pt

Tavira

www.cm-tavira.pt

Vila do Bispo

www.cm-viladobispo.pt

Vila Real de Santo António

www.cm-vrsa.pt



Centro Hospitalar
Universitário do Algarve

Segue-nos no



Faro (sede)
Rua Leão Penedo, 8000-386
Tel. 289 891 100
administracao@ch Algarve.min-saude.pt

Portimão
Sítio do Poço Seco, 8500-338
Tel. 282 450 300

Lagos
Rua Castelo dos Governadores, 8600-563
Tel. 282 770 100