



Centro  
Hospitalar  
Universitário  
do Algarve

Contactos:

Núcleo de Portimão:

Sítio do Poço Seco, Portimão, 8500.

Tel.- 282 450 300.

E-mail: [sec.dec.terapeutica@ch Algarve.min-saude.pt](mailto:sec.dec.terapeutica@ch Algarve.min-saude.pt);

Telm: 966479494

# Neoplasia do Recto

## Do diagnóstico ao tratamento



Grupo de Cirurgia Colo-Rectal

Unidade de Portimão

## O que é o recto?

O recto é a parte final do cólon ou intestino grosso, que se encontra entre o cólon sigmóide e o ânus. A sua função principal é servir de reservatório para as fezes.

## O que é o cancro do recto?

É um tumor maligno que se encontra no recto. O cancro colo-rectal é o 2º cancro mais comum nos países desenvolvidos. É mais frequente em idades compreendidas dos 50 aos 80 anos. Existem formas hereditárias, mas o mais comum são os cancros esporádicos, sem história familiar de neoplasia colo-rectal.

## Quais são os sinais e sintomas do cancro do recto?

Os sinais e sintomas são variados e inespecíficos e, muitas vezes, não estão presentes até uma fase avançada da doença.

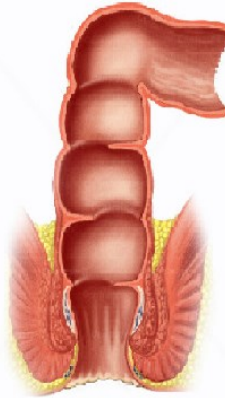
Os sintomas mais frequentes são:

- Perda de sangue vivo nas fezes  
sintoma mais frequente  
pode causar anemia (hemoglobina baixa)
- Diarreia prolongada
- Tenesmo (sensação de vontade de evacuar sem que haja necessidade)
- Sintomas sistémicos (podem estar associados a várias patologias)  
perda de peso involuntária  
cansaço fácil sem causa evidente  
perda de apetite

Em casos mais avançados, pode haver paragem de trânsito intestinal para gases e fezes. Se isto acontecer, deve recorrer ao Serviço de Urgência.

## Tenho um sintoma que pode estar associado a cancro do recto. O que devo fazer?

Se se aperceber de algum sinal ou sintoma dos acima descritos, deve dirigir-se ao seu Médico de Família e expor a situação. O Médico de Família pedirá os exames complementares de diagnóstico necessários e, quando for pertinente, encaminhá-lo-á a uma consulta multidisciplinar com experiência no tratamento desta patologia, de modo a poder completar o estudo e fazer o tratamento adequado.



## Quais são os exames necessários para o diagnóstico?

Inicialmente serão pedidas análises ao sangue e uma colonoscopia, na qual são feitas biópsias se for encontrado um tumor.

Após o resultado da biópsia, se tiver cancro do recto será encaminhado para uma consulta para conclusão do Estadiamento. Os exames necessários ao Estadiamento do cancro do recto são a tomografia computadorizada toraco-abdominal (TAC) e a ressonância magnética pélvica e/ou a ecoendoscopia.

## Quais são os tratamentos cirúrgicos?

Os três tratamentos cirúrgicos são:

**TAMIS** (ressecção trans-anal minimamente invasiva): remoção do tumor pelo ânus, sem necessidade de abertura da cavidade abdominal

**Ressecção anterior do recto**: remoção de todo ou parte do recto por via abdominal, com anastomose (junção do cólon ao ânus)

**Amputação abdomino-perineal**: remoção de todo o recto e do ânus, com necessidade de colostomia (exteriorização do cólon na parede abdominal)

As duas últimas intervenções podem ser realizadas por abordagem convencional (abertura da cavidade abdominal) ou por via laparoscópica (cirurgia minimamente invasiva)

