

***Não se esqueça que:***

- Não deve fumar antes da cirurgia
- Deve estar em jejum (não beba, nem coma).
- Deve tomar um banho geral antes da cirurgia (prestar especial atenção às unhas e umbigo).
- Deve vestir apenas a bata para ir ao bloco.
- Pode haver necessidade de ter que tirar os pêlos do local que vai ser operado.
- Não deve usar cremes, maquilhagem, verniz e adornos (anéis, brincos, fios etc.).
- Se tiver qualquer tipo de prótese (placa dentária, óculos, aparelho auditivo etc.) que considere importante levar para o Bloco Operatório, pode fazê-lo mas deverá informar o enfermeiro e levar uma caixa para os proteger.
- Se tiver dúvidas os Enfermeiros do Bloco Operatório e restante equipa estarão disponíveis para o esclarecer e ajudar.

**Nota:** Este folheto informativo foi realizado com a colaboração de Enfermeiros e Assistentes Operacionais do Serviço de Bloco Operatório do CHUA—Unidade de Portimão. Não foram incluídos utentes da referida Instituição.



**CONTATOS:**  
Serviço- Bloco Operatório Central

**Unidade de Portimão:**  
Sítio do Poço Seco  
8500 - 338 Portimão  
Telefone: 282450300  
Ext. 35344  
Email: [secsblop@chalgarve.min-saude.pt](mailto:secsblop@chalgarve.min-saude.pt)

**Unidade de Faro:**  
Rua Leão Penedo  
8000-386 Faro  
Telefone: 289891151  
Ext. 14275  
Telemóvel: 961560767  
Email: [enfchbloperatorio@chalgarve.min-saude.pt](mailto:enfchbloperatorio@chalgarve.min-saude.pt)



## **GUIA DE ACOLHIMENTO NO BLOCO OPERATÓRIO**





Será acompanhado até ao transfer do Bloco Operatório pelo enfermeiro do Serviço de Internamento .



Passará da sua cama para a marquesa Cirúrgica através de um tapete rolante, sem realizar esforço algum.



Após a sua entrada na sala de operações, será posicionado e monitorizado, para um controlo regular dos seus sinais vitais .



O seu acolhimento no Bloco Operatório será realizado por um Enfermeiro/a e um Assistente Operacional. Ser-lhe-à colocada uma touca na cabeça.



Após alguns minutos entrará na sala de operações onde se iniciará a anestesia e a cirurgia. Estará sempre acompanhado por pessoal médico e de enfermagem.



Depois de operado irá para a Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos até passar completamente o efeito da anestesia. Estará sempre acompanhado por um Enfermeiro/a. Depois deste período voltará ao serviço de internamento.